

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234643	ImageGroup:	I2KG234789
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དྲུག dbu ma rigs tshogs drug
Author:	ལུ་སྒུབ klu sgrub
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Education Foundation
Date:	2005
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

ཨ་ཁུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཅུག་བཞག་པོ།

མཛད་པ་པོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་ལྷ་བ།

南無本師釋迦牟尼佛
NAMO SAKYAMUNI BUDDHA



དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་བཞུགས་སོ།



མཛད་པ་སོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱུ་བ།

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཐུགས་རྒྱལ་མཛད།

དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་བྱག

དཀར་ཆག

དབུ་མ་ཙ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	(1)
ཙ་བའི་བཞུག་པ་འཛིན་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	(46)
སྒྲ་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་འཛིན་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	(54)
རིགས་པ་བྱག་ཅུ་པ་འཛིན་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	(62)
ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	(69)
རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	(74)
མཛད་པ་པོ་དང་གཞུང་དོན་མཆམས་སྦྱར་མདོར་བསྟུས།	(126)

དབུ་མ་ཙ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བྱ་གར་སྐད་དུ། བ་རྩ་རྒྱ་མ་རྩུ་ལ་མ་རྩུ་མ་ཀ་ཀཱ་རི་ཀ། །ཕོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ཙ་པའི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 ལུར་ལུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་
 པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སློབ་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བཞུན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་རྣམས་
 གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་སྐྱ་མེད་
 མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེན་རྣམ་བཞི་སྐྱེ་དང་ནི། །
 དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྐྱེན་ལྔ་བ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །སྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་སྐྱེན་དང་ལྷན་མ་ཡིན། །སྐྱེན་དང་མི་ལྷན་བྱ་བ་མེད། །བྱ་བ་མི་ལྷན་སྐྱེན་མ་

དཔལ་མ་ཙཱ་པའི་ཚིག་ལེན་ར་བྱས་པ་སེས་རབ

བ་མིན། །སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །བཞོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་
 འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་གི་བཞོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་ཐུར་བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །
 བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བཞོམ་པ་
 འཐད་པ་མེད་ཐུར་རོ། །གང་གི་བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། །དེ་ཡི་བཞོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 གང་གི་ཐུར། །བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཐུར་རོ། །བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་
 ཏེ། །གང་གིས་དེ་བཞོམ་གྱུར་པ་དང་། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །
 འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་ཐུར་འགྲོ་པོ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཐུར། །
 གལ་ཏེ་འགྲོ་པོ་མེད་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཏེ་
 ག་ལ་འགྱུར། །རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་མི་འགྲོ་ཞྩ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་
 གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་པོ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་
 བ། །རེ་ཤིག་འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་ཞེས། །རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་ཏེ་འགྱུར། །གང་གི་ཚུགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་
 བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །འགྲོ་པོ་ཡིན་བར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཐུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་
 པོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན་པ་དང་། །འགྲོ་པོར་གྱུར་
 བས་གང་འགྲོ་བའོ། །སོང་ལ་འགྲོ་བའི་ཚྭ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་ཚྭ་མེད། །བཞོམ་ལ་ཚྭ་པ་

ཡོད་མེད་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚཱ་པ་ར་བྱེད། །འགྲོ་བ་ཚཱ་པ་འི་ཐུ་རྩ་ལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚཱ་པ་འཇུར་
 བ། །བཤོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འགྲོ་ཚཱ་ལྷ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སོང་བ་ཅི་ཞིག་བཤོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞིག་ལྷ་མ་པ་ར་བརྟག། །རེ་ཤིག་འགྲོ་པ་
 མི་སྤྲོད་དེ། །འགྲོ་བ་པོ་མེད་སྤྲོད་པ་མེད། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མེད་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྤྲོད་པར་
 འཇུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་པོ་འཐད་བར་མི་འཇུར་ན། །རེ་ཤིག་འགྲོ་པོ་སྤྲོད་དོ་ཞེས། །ཅི་
 ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འཇུར། །བཤོམ་ལས་སྤྲོག་པར་མི་འཇུར་ཉི། །སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །འགྲོ་
 བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །སྤྲོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་
 ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །གལ་ཉེ་འགྲོ་བ་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་པོ་ཡིན་ལྟར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འཇུར། །གལ་ཉེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་མ་བརྟག་ན། །འགྲོ་པོ་མེད་པ་འི་འགྲོ་བ་དང་། །
 འགྲོ་བ་མེད་པ་འི་འགྲོ་པོར་འཇུར། །གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །
 གྲུབ་པར་ལྟར་བ་ཡོད་མེད་ན། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །འགྲོ་
 བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་བ་འི་ཐུ་རྩ་ལ་མེད། །གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འཇུར། །འགྲོ་བ་གང་
 གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་པོ་གཅིག་ཕུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སྤྱ

མི་འཐད་དོ། །འགྲོ་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་ནམ་གསུམ་ཏུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་
 ཡང་། །འགྲོ་ནམ་གསུམ་ཏུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་བ་ཡང་། །འགྲོ་ནམ་གསུམ་ཏུ་འགྲོ་མི་
 བྱེད། །དེ་མྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །བསྟོན་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། ། ། །ལྟ་དང་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། །ཟུང་བར་བྱེད་དང་རེག་
 བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་བྱུག་ཉེ་དེ་དག་གི། །སྤྱོད་ལུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །ལྟ་བ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱབ་པའི་མྱིར། །མེ་ཡིད་ལེས་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བཤོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟར་བཅས་ལན་
 བཏབ་པོ། །གང་ཆེ་ཏུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱར། །དེ་
 ནི་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་
 པོའང་། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་བར་བྱ། །མ་སྤངས་ལྟ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ཁྱེད་
 རོ། །ལྟ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བྱ་དང་། །ལྟ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །ཅི་ལྟར་པ་དང་མ་དག་ལས། །བརྟེན་ནས་བྱ་
 ནི་འབྱུང་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །
 བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་པའི་མྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི། །ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས། །ཅི་ལྟ་
 བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ལྟ་བ་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། །ཟུང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་བ་པོ་

དང་མཉན་ལ་སོགས། རྣམ་པར་བཤད་པར་གྱེས་པར་བྱ། །དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 གསུམ་པའོ། ། ། ། །གཟུགས་ཀྱི་རྩ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་
 ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྩ་ཡང་མི་སྤང་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྩ་མ་གཏོགས་པར། །
 གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྩ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ་དོན་གང་ཡང་། །རྩ་མེད་པར་ནི་གང་ནའང་
 མེད། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྩ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྩར་
 འགྱུར་རྟེ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྩ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྩ་ཡང་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་ཉིད། །གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྩ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །རྩ་མེད་པ་ཡི་
 གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་བྱང་བྱང་མིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག ། །འགའ་ཡང་
 རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །འབྲས་བུ་རྩ་དང་འདྲ་བ་ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། །འབྲས་བུ་རྩ་དང་མི་
 འདྲ་ཞེས། །བྱ་བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་དང་འདྲ་གྱེས་འདྲ་བྱེད་དང་། །སེམས་དང་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་བཅད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་
 བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྒྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་བཏགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཟུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་བའོ། ། ། ། བམ་མཁའ་མཆན་ཉིད་ལྟ་རྟོག་ན། ། བམ་མཁའ་ཏུང་ཟད་ཡོད་མ་
 ཡིན། ། གལ་ཏེ་མཆན་ལས་སྒྲུར་ན། ། མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་ནི། ། འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། ། མཆན་ཉིད་
 གང་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། ། མཆན་ཉིད་མེད་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། ། མི་འཇུག་མཆན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །
 མཆན་བཅས་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལས། ། གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ན། ། མཆན་གཞི་འབད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། མཆན་གཞི་འབད་པ་མ་ཡིན་ན། ། མཆན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་
 མ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་མཆན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། ། མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ། མཆན་གཞི་མཆན་ཉིད་མ་
 གཏོགས་པའི། ། དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ། དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་
 པར་འགྱུར། ། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆས། ། གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། ། དེ་ཕྱིར་
 བམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཆན་གཞི་མིན། ། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཁམས་ལྟ་པོ། །
 གཞན་གང་དག་ཀྱང་བམ་མཁའ་མཚུངས། ། སྒྲིཾུང་གང་དག་དངོས་ནམས་ལ། ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་
 ཉིད་ཏུ། ། བཏྲ་བ་དེས་ནི་བཏྲ་བ། ། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། ། ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉླེ་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལྟ་བའོ། ། ། ། གལ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་སྒྲུར་ན། ། འདྲོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདྲོད་ཆགས་ཡོད། ། ཆགས་ཡོད་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་

འང་། །འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་
 པ་མཚུངས། །འདྲོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག ། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་མི་རིགས། །འདི་ལྟར་འདྲོད་
 ཆགས་ཆགས་པ་དག ། སུན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལྷན་
 ལྷན་ཅིག་ན། །སྟོགས་མེད་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །སྟོགས་མེད་པར་ཡང་
 དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །ཅི་སྟེ་འདྲོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག ། ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་
 འགྱུར་རམ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག ། ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་
 གྲུབ་འགྱུར་ན། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ནི། །ཅི་ཡི་སྐྱེར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་
 བས། །དེ་སྐྱེར་ལྷན་ཅིག་འདྲོད་བྱེད་ན། །ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེར། །ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདྲོད་
 དམ། །ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་བས། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་
 ན། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདྲོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་འདྲོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་
 མིན་མི་འགྲུབ། །འདྲོད་ཆགས་བཞིན་ཏུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདྲོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲག་པའོ། ། ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་
 ན། །དེ་ལ་འང་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ལྷན་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །ཅི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཆོད་ཉིད་

ཡིན། །སྐྱེ་ལ་སྐོག་སྐོག་སྐོག་སྐོག་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རྒྱས་མེན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་
 ཏུ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་ཅི་ལྟར་བྱང་། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་
 ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མེན། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཙ་བ་ཡི། །
 སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཙ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བའང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 གྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །ཁྱོད་གྱི་ཙ་བས་མི་བསྐྱེད་དེས། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྐྱེད་པར་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཙ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཙ་སྐྱེད་ན། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཙ་བ་དེས། །དེ་ནི་ཅི་
 ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་རྒྱས་ན། །ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་
 ཡིས། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདྲོད་ལ་རག ། ཅི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ། །སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉི་ག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །
 དེ་འདུག་པ་ན་ཐུན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྤང་བྱེད་ཡིན། །གང་ཆོ་
 མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཐུན་པ་དང་ནི་སྤང་མེད་ན། །ཅི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན། །མང་(མར་)མེ་སྤང་པ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་ཐུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་
 པའི་ཐུན། །འདི་ན་གནས་པ་དེས་སེལ་འགྱུར། །མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་
 བྱེད་འགྱུར་ན། །ཐུན་པའི་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བར་མེ་ཆོམ་མེད། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་

མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་ལྟ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་ཏུ་
 ཡོད། །སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། །དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་དང་། །བཤམ་
 པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །གང་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། །སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཚེ། །ཅི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་
 བཞེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞི། །དེ་སྐྱེར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་
 གང་ན་ཡོད་འབྱུར་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འབྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་
 ནི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་(ཐུབ)་པ་མེད་པར་འབྱུར། །ཅི་ལྟ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 སྐྱེ་བར་འབྱུར། །རེ་ཤིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཞེས། །གོང་ཏུ་བཞུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་
 འབྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་གནས་པ་མི་
 གནས་ཏེ། །དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་
 གནས་པར་འབྱུར། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །གང་ཞིག་
 འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཏུས་ཀྱན་ཏུ། །ཀ་དང་

འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ག་དང་འཆི་མེད་བར། །གནས་པ་འི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད། །གནས་པ་
 གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །
 འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །རེ་ཤིག་དངོས་པོ་གནས་པ་
 ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་
 གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཤིག་དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་
 འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མགོ་གཉིས་པ་
 ལ་ཅི་ལྟར་ནི། །གཅད་ཏུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཡོད་མིན་འགག་པ་
 གཞན་གྱིས་མིན། །ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་
 འཇིག་པ་དག །མ་གྱུ་བསྐྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྱུ་བ་བས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཅི་
 ལྟར་འགྱུ་བ། །མི་ལ་མ་ངེ་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །དྲི་བའི་ཤོང་བྱིར་ངེ་བཞིན་ཏུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་

དབུ་མ་ཙ་པའི་ཆོག་ལུ་ར་བྱས་པ་ཤིས་རབ་

གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། །སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ་ལོ། །བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་བ་
 ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །
 ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་བ། །ལས་སུ་མ་
 གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་
 དང་། །རྒྱ་ཡང་འབྲས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །བྱ་བ་
 ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་གྱུར་
 བའི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་བ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འབྲད། །བྱ་བ་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་བ། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་
 བྱེད་དེ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་གཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་གལ་ཡོད། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་
 ཡིས། །མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་བས་ཀྱང་གྱུར་མི་བྱེད། །འདིར་ཡང་རྩོན་དེར་ཐལ་བར་གྱུར། །
 བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་དང་། །བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཆོགས་
 ཞོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་བས། །ལས་ནི་གྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་
 བྱེད་དེ། །གཏན་ཆོགས་ཞོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་

བ། །མི་བྱེད་འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི། །གོང་དུ་བཞུགས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པོ་ལས་(ལ) བརྟེན་
 བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་
 བཟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་གསལ་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་
 གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པ་པོ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྟེན་པ་ལོ། །
 ། །རྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚཱ་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །སྔ་
 རྒྱུ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྟ་བ་ལ་སོགས་ཅི་རྟར་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྔ་
 རྒྱུ་ན། །དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །རྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚཱ་བ་ལ་སོགས་ཉིད་གྱིས་
 བྱི། །སྔ་རྒྱུ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །རྟ་བ་ལ་སོགས་མེད་པར་ཡང་། །
 གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་ཀྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་པར་འབྱུར་བར་སྟེ་ཚཱ་མེད། །ཅི་ཡིས་
 གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་གལ་ཡོད། །གང་མེད་
 ཅི་ཞིག་གལ་ཡོད། །རྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྔ་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །རྟ་སོགས་ནང་ནས་
 གཞན་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་ཚེ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །རྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྔ་རྒྱུ་གལ་ཏེ་ཡོད་
 མིན་ན། །རྟ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྔ་རྒྱུ་དེ་ནི་རི་རྟར་ཡོད། །རྟ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །གལ་ཏེ་ཚཱ་
 བོ་འང་དེ་ཉིད་ན། །རེ་རེ་སྔ་རྒྱུ་ཡོད་འབྱུར་ན། །དེ་ནི་དེ་རྟར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟ་བ་གཞན་ཉིད་

ལ། །ཉན་པ་པོ་གཞན་ཚར་གཞན་ན། །ལྟ་བོ་ཡོད་ཚེ་ཉན་པོར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མང་བོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་
 ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་
 གི་ཡིན་པ་གལ་ཉེ་མེད། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྟ་ལོ་(ལ) སོགས་པ་ཡི། །སྔ་རོལ་ད་ལྟ་ཕྱི་
 ན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །རྟག་པ་དག་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །སྔ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ། ། ། །བུད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་
 འགྱུར། །གལ་ཉེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྟག་རུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཚོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་
 མེད། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབར་བ་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། །རྟག་རུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་
 ན། །ཚོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཉེ་འདི་སྟམ་དུ། །སྲིག་བཞིན་བུད་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། །
 གང་ཚེ་དེ་ཅམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བུད་ཤིང་དེ་སྲིག་བྱེད། །གཞན་ཕྱིར་མི་འཕྲད་ཕྲད་མེད་ན། །སྲིག་
 བར་མི་འགྱུར་མི་སྲིག་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་རྟགས་དང་ཡང་ལྡན་པར་གནས། །ཅི་
 ལྟར་བུད་མེད་སྦྱེས་པ་དང་། །སྦྱེས་པའང་བུད་མེད་ཕྲད་པ་བཞིན། །གལ་ཉེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་
 དང་ཕྲད་དུ་རུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཉེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །ཤིང་

ལས་མི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཤིང་དང་ཐུང་པར་འདོད་ལ་རིག །གལ་ཏེ་ཤིང་སྟོས་མེ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་
 མེ་སྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། གང་སྟོས་མེད་དང་ཤིང་འཇུར་བ། དང་པོར་ཐུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤིང་
 སྟོས་མེ་ཡིན་ན། མེ་ཐུབ་པ་ལ་ཐུབ་པར་འཇུར། བུད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། མེ་མེད་པར་ནི་འཇུར་བ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་སྟོས་འཇུབ། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོས་ནས་ནི། སྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འཇུབ་ན། །
 གང་ལ་སྟོས་ནས་གང་ཞིག་འཇུབ། དངོས་པོ་སྟོས་ཐུབ་གང་ཡིན་པ། དེ་མ་ཐུབ་ན་ཅི་ལྟར་སྟོས། ཅི་སྟོ་
 ཐུབ་པ་སྟོས་ཤིང་། དེ་ནི་སྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། ཤིང་ལ་སྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། ཤིང་ལ་མ་སྟོས་མེ་ཡང་
 མེད། མེ་ལ་སྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། མེ་ལ་མ་སྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། ཤིང་
 ལ་འང་མེ་ནི་ཡོང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཤིང་གི་ལྷག་མ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་བས་བསྟན། ཤིང་ཉིད་
 མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན། མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་
 མེད། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་ལེན་བའི་རིམ་བ་ཀུན། བུམ་སྐམ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ། མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་
 པར། སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། མཁས་སོ་སྐམ་དུ་མི་མེམས་སོ། མེ་དང་བུད་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་བའོ། ། ། སྟོན་མཐའ་མངོན་ནས་ཞེས་བྱས་ཆོ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་
 གསུངས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་དེ། དེ་ལ་སྟོན་མེད་སྟེ་མ་མེད། གང་ལ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་པ། དེ་ལ་

དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་དང་། །ལྷན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འབད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ལ། །
 ཆ་ཤི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་ཆ་ཤི་མེད་པ་དང་། །མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འཕྱི་འགྱུར་
 ལ། །ཆ་ཤི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆ་ཤི་ནི། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཆ་ཤི་
 དག ། །ལྷན་ཅིག་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ནི་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ཅན་རྒྱ་
 འགྱུར། །གང་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ལྷན་ཅིག་གི། །རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི་། །སྐྱེ་བ་དེ་དང་ཆ་ཤི་དེ། །ཅི་ཡི་སྐྱེར་ན་
 རྒྱུས་པར་བྱེད། །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱོན་གྱི་མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་
 ཉིད་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །ཆོར་དང་ཆོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་དག་
 ཅི་ཡང་རྒྱུང་། །དངོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྐྱོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱོན་དང་སྐྱེ་མའི་
 མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། ། །ཁ་ཅིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་
 བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ །གས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྤང་བར་འདོད། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རྒྱུང་
 རོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་
 ལ། །བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་
 བ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་
 བདག་གིས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་

གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་དེ་བྱས་གང་སྒྲིབ་དེ། །སྤྱག་བསྐྱལ་མ་གཏོགས་ཅི་ལྟར་རུང་། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྤྱག་བསྐྱལ། །
 འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་གཞན། །སྤྱག་བསྐྱལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་
 ཡིན། །བདག་གིས་བྱས་པར་མ་ཐུབ་པས། །སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས། །གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འབྱུར། །རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱལ་བདག་བྱས་མིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་
 བྱས། །གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་བྱས་ག་ལ་འབྱུར། །གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་ཐུང་
 བ། །སྤྱག་བསྐྱལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འབྱུར། །བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་མ་བྱས། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མེད་ག་
 ལ་འབྱུར། །སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་རྣམས་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་དག་ལ་
 ཡང་། །རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཉིས་པའོ། ། ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །བསྐྱབ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་
 ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་ཆོས་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 བརྟུན་པ་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་ཏུ་འབྱུར་བ་སྒྲུང་མྱོར་རོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་མེད། །གང་མྱོར་དངོས་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་ཏུ་འབྱུར་བ་གང་གི་

དེ་ལྟར་བའི་ཆོས་ཞིབ་ཏུ་རྟོག་པ་ཤིས་རེས།

ཡིན། །གལ་ཏེ་ངོ་མོ་ཉིད་ཡོད་ན། །གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་རི་ལྟར་རུང་། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །
 གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཞོན་ཏུ་མི་ག་ཞེ། །གང་ཕྱིར་གསུང་པ་འདྲ་མི་ག་ཞེ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི། །ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་བའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར་
 བར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །འདྲ་བྱེད་བརྟག་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། ། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་
 གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་ཏུ། །སྤང་བར་འགྱུར་བར་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འདོད་
 ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ། །ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྦྲེ་མཆེད་ཀྱི། །ལྷག་མའང་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་དང་གཞན་ཏུ་སྤང་འགྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་དེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་
 པར་མ་ཟད་ཀྱི། །གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ནི་གཞན་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཆོ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། །གཞན་

མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། །ཡོད་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མེད། །གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་
 མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་
 དང་སྤང་པ་མེད། །གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། །སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་པ་དང་། །སྤང་པ་པོ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤང་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་བའོ། ། །རང་བཞིན་རྩ་
 དང་རྩེན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་དང་རྩེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་
 ཅན་ཏུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱར། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་
 བཅོས་མེད་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་
 ལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤེད། །རང་བཞིན་དང་ནི་
 གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་དངོས་པོ་དང་། །ཡོད་ན་
 དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་
 པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྦྱེ་བོ་སྦྱ། །གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁྱེན་པས་ཀླ་ཏུ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །
 མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པར་མཛད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །

རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ངེ་ལྟར་རུང་། །
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཉག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་བས་ཉག །སྤྱོད་བྱུང་ད་ལྟར་
 མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་བཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙོ་
 རྩ་བའོ། ། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །དེ་དག་ཉག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་ཉག་ན་ཡང་འཁོར་མི་
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །ཤུང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་
 རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་བུ་སྤྱོད་བཙོལ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་
 ལེན་པར། །འཁོར་ན་སྤིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྤིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་
 བར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་མུ་ངན་འདའ་བར་ནི། །ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདའ་
 བར་ཡང་། །ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །སྟེ་འཛིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །ཐུ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་
 འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་
 འཆིང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཅིང་བྱའི་ཐུ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག ། །དེ་ཡང་མེད་དེ་

ལྷག་མ་ནི། །སང་དང་མ་སང་བཞོམ་པས་བསྟན། །རེ་ཤིག་བཅིངས་པ་མི་ཤོལ་རྟེ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་
 ཤོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་ཤོལ་བཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །བཅིངས་དང་ཤོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །
 བདག་ནི་ལེན་མེད་མུ་ངན་འདའ། །མུང་འདས་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་དེ་
 ཡི། །ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གང་ལ་མུ་ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་
 མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མུ་ངན་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟ་དུག་པའོ། ། ། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་། །
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་བྱ་དག་གི་ས་སོན་
 ཡིན། །དྲང་སྟོང་མཆོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམས་པར་གསུངས། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་
 བྱག་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྟགས། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་གྱིར་
 འདོད། །བསམས་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལྷས་དང་རག་གིར་འདོད། །རག་དང་བསྐྱེད་དང་མི་
 སྟོང་བའི། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྟོང་པའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་
 བཞིན་འདོད། །ཡོངས་སྟོད་ལས་བྱང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་
 པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྟོན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་
 ལས་དེ་ཉག་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགག་གྱུར་པ། །ཅི་ལྟར་འབྲས་བྱ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ལུ་གུ་

ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །ས་པོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་པོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་
 འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ས་པོན་ལས་རྒྱན་དང་། །རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་པོན་
 འབྲས་བུ་འོ་སྤྲོ་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མེན་ཏག་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་ལས་
 མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་ལྟ་ཞིག ། མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
 གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་ནི། །རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུ་འོ་སྤྲོ་འགྲོ་
 བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མེན་ཏག་མ་ཡིན། །དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ། །ཚོས་རྒྱབ་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །
 ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་རྒྱུར་ན། །ཉེས་
 པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འབྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི། །བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་
 པ། །དེ་ནི་རབ་རྒྱ་བརྩོད་པར་བྱ། །དབང་རྒྱ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཆུད། །མི་ཟ་ལས་ནི་བྱ་མོན་བཞིན། །དེ་ནི་
 ཁམས་ལས་རྣམས་པ་བཞི། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལྟར་མ་བཟླན། །སྤྱང་བས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བཞོམ་པས་
 སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱེད་བར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བས་
 སྤང་བ་དང་། །ལས་འཕྲོ་བ་ཡིས་འཇིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཇིག་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱོན་རྣམས་སྤྱོ་ནི་
 ཐལ་བར་འབྱུར། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་

མཚམས་སྐྱོད་བའི་ཚེ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཀུན་གྱི་ལས་
 དང་ལས་གྱི་དེ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་སློན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོ་
 བ་དང་། །ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། །ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་
 བར་བྱ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །ལས་རྣམས་ཆུད་མི་བཟུང་བའི་
 ཚོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་
 ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །རྟག་
 བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་
 བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་མཉམ་འཇུག་འགྱུར། །ཚངས་སྟོན་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། །དེ་ལ་སྦྱོན་ཏུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བསོད་ནམས་
 དང་ནི་ཐུག་བྱེད་པའི། །རྣམ་བར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་རྣམ་སློན་སློན་གྱུར་བ། །ཡང་དང་
 ཡང་ཏུ་རྣམ་སློན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །གང་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལས་འདི་
 ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་
 ནི་ཡང་དག་ཅི་ལྟར་ཡིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྣམས་གྱི་ནི་སྐྱེན་ཏུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ཅི་ལྟར་བརྗོད། །མ་རིག་བསྐྱེད་པ་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་། །མྱེད་ལྟ་དེ་

བྱི་ཟ་བ་པོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མེད་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་
 བྱི། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱུན་མེད་ལས་བྱུང་ཡོད་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །
 གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་གལ་ཡོད། །ཅི་ཉི་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་ན། །ཟ་བ་པོ་ཉི་
 གལ་ཡོད། །ཅི་ཉི་རྩོད་པས་སྐྱུ་ལ་པ་བྱི། །རྩ་འབྲས་སྐྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་ཞིང་། །སྐྱུ་ལ་པ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་
 བྱ། །སྐྱར་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱུ་ལ་བ་ཉི་རྩ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེས་ལས་གང་། །བྱས་པ་འང་སྐྱུ་ལ་བའི་རྣམ་པ་
 བཞིན། །དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་པས་སྐྱུ་ལ་གཞན་ཞིག །སྐྱུ་ལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་
 ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་དག །དྲི་ཟའི་གྲང་ཁྱེར་ཉི་རྩ་བྱུང་དང་། །སྐྱིག་སྐྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་
 ཡིན། །ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཅུ་བཅུན་པའོ། ། ། །གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་
 བ། །སྐྱེད་ང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པ་གལ་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་
 སྤྱིར། །ངར་འཇིན་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་འགྱུར། །ངར་འཇིན་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ངར་འཇིན་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་པར། །གང་གིས་མཛོང་བས་མི་མཛོང་ངོ། །ནང་དང་སྤྱི་རྣམ་
 ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྐྱམ་བུ་ན། །ཉེ་བར་ཡོན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་བས་ན་སྐྱེ་
 བ་བཟད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བཟད་བས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་ལས། །དེ་དག་སྐྱོས་ལས་

སྤྱོད་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་བར་འཕྱུར། །བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཀྱགས་ཕྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་
 ཅེས་ཀྱང་བལྟན་པར་འཕྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་
 བལྟན། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྡོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །
 ཆོས་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བལྟན་པ་ལོ། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་
 དང་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །
 གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འཕྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཤིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་བའང་མ་ཡིན་སྟེ། །དེ་ཐུང་
 ཆད་མིན་ཉག་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་ཀྱི། །བལྟན་པ་བདུད་ཅིར་ཕྱུར་པ་དེ། །དོན་
 གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ཉག་མ་ཡིན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་ཕྱུང་ཞིང་། །ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་ཕྱུར་ཀྱང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་རྒྱ་སྟེ། །བདག་
 དང་ཆོས་བཀྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལོ། ། ། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །
 གལ་ཏེ་འདས་ལ་སྟོས་ཕྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འཕྱུར། །ད་
 ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་ཕྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །ཅི་ལྟར་དེ་ལ་སྟོས་
 པར་འཕྱུར། །འདས་པ་ལ་ནི་མ་སྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཐུང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་

དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱར་བ་
 དང་། །མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ། །མི་གནས་དུས་ནི་འཛིན་
 མི་བྱེད། །གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །མ་བཟུང་དུས་ནི་རི་ལྷར་
 གདགས། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ཏེ། །དངོས་མེད་དུས་ནི་གལ་ཡོད། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་
 མིན་ན། །དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འཁྱུར། །དུས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་དགུ་བའོ། །
 ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི། །ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འཁྱུར་ཞིང་། །ཆོགས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི། །
 ཅི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི། །ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འཁྱུར་ཞིང་། །
 ཆོགས་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི། ཅི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི། །ཆོགས་ལ་
 འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི། །ཆོགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི། །ཆོགས་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི། །རྒྱ་རྒྱུས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་གྱང་། །རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་
 མཚུངས་པར་འཁྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ། །རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འཁྱུར་ན། །གང་བྱིན་པ་དང་
 གང་འགགས་པའི། །རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འཁྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ། །རྒྱ་མ་བྱིན་པར་
 འགག་འཁྱུར་ན། །རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་བ་ཡི། །འབྲས་བྱ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་འཁྱུར། །གལ་ཏེ་ཆོགས་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འབྲས་བྱ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འཁྱུར་ན། །སྐྱེད་བར་བྱེད་དང་སྐྱེ་བྱ་གང་། །དུས་གཅིག་བར་ནི་ཐལ་

བར་འཁྱུར། །གལ་ཏེ་ཚོགས་བའི་སྒྲོལ་ཏུ། །འབྲས་པུ་རྒྱུས་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྒྱ་དང་ཁྱེན་ན་མས་མེད་པ་
 ཡི། །འབྲས་པུ་རྒྱ་མེད་འཁྱུར་བར་འཁྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་པུ་ན། །རྒྱ་ནི་ཀྱན་ཏུ་འཕོ་བར་
 འཁྱུར། །སྒྲོན་རྒྱུས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །ཡང་རྒྱ་བར་ནི་ཐལ་བར་འཁྱུར། །འགགས་པ་ལྷལ་བར་གྱུར་བ་
 ཡིས། །འབྲས་པུ་རྒྱུས་པ་ཅི་ལྟར་རྒྱུད། །འབྲས་པུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །གནམ་པས་ཀྱང་ནི་ཅི་ལྟར་
 རྒྱུད། །ཅི་ལྟེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །འབྲས་པུ་གང་ཞིག་རྒྱུད་པར་ཕྱེད། །རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་
 བར། །འབྲས་པུ་རྒྱུད་བར་མི་ཕྱེད་དོ། །འབྲས་པུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །མ་རྒྱུས་པ་དང་རྒྱུས་པ་
 དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤད་པར་འཁྱུར་པ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་པུ་རྒྱུས་པ་རྒྱ་མ་རྒྱུས། །
 འདས་པ་དང་ནི་རྒྱུས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤད་པར་འཁྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་པུ་
 མ་རྒྱུས་རྒྱ་རྒྱུས་དང་། །མ་རྒྱུས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤད་པར་གྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྤད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱས་ནི་འབྲས་པུ་ཅི་ལྟར་རྒྱུད། །སྤད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །
 རྒྱས་ནི་འབྲས་པུ་ཅི་ལྟར་རྒྱུད། །གལ་ཏེ་འབྲས་པུས་སྟོང་བའི་རྒྱས། །ཅི་ལྟར་འབྲས་པུ་རྒྱུད་བར་ཕྱེད། །
 གལ་ཏེ་འབྲས་པུ་མི་སྟོང་རྒྱས། །ཅི་ལྟར་འབྲས་པུ་རྒྱུད་པར་ཕྱེད། །འབྲས་པུ་མི་སྟོང་རྒྱུ་མི་འཁྱུར། །མི་སྟོང་
 འགག་པར་མི་འཁྱུར་རོ། །མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །མ་རྒྱུས་པར་ཡང་འཁྱུར་པ་ཡིན། །སྟོང་བ་ཅི་
 ལྟར་རྒྱུ་འཁྱུར་ཞིང་། །སྟོང་བ་ཅི་ལྟར་འགགས་པར་འཁྱུར། །སྟོང་བ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་རྒྱུས་

བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཏུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཏུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱ་
 རྒྱུད་ལྗེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །འབྲས་
 བུ་རོ་མོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་རོ་མོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད། །རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོང་
 མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྒྱ་ནམས་དང་ནི་རྒྱེན་དག་གི། །ཆོག་ས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་
 བློ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་རྒྱུད་ན། །འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་རྒྱུད་པར་བྱེད། །དེའི་ལྗེས་ཆོག་ས་པས་བྱས་པ་
 མེད། །ཆོག་ས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བྱིན་གྱི་ཆོག་ས་པ་ག་ལ་ཡོད། །
 ཆོག་ས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་བཅོམ། ། ། །འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །
 ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
 འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །ཅི་ལྟར་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར། །
 འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། །འཇིག་པ་འབྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །
 འཆི་བ་རྒྱུ་དང་ཏུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པ་ནི། །ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་འཇིག་དང་

ལྷན་ཅིག་དུ། །ཅི་ལྷན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་དུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །གང་དག་པམ་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གས། །པམ་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་བར། །ཤུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་
 དག་ཤུབ་པ་ཅི་ལྷན་ཡོད། །ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འབྱུང་བ་མེད། །ཟད་ལ་
 འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འཇིག་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བར། །འབྱུང་དང་
 འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྱུང་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོ། །སྐྱོང་ལ་འབྱུང་
 དང་འཇིག་པ་དག། འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་རོ། །མི་སྐྱོང་པ་ལའང་འབྱུང་འཇིག་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་རོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་
 དག །གཞན་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །མཐོང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་ཁྱོད་
 སེམས་ན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཉི་ཟུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་དངོས་ལས་
 མི་སྐྱེ་ཉི། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་ཉི། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་
 སྐྱེ་ཉི། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཉི། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །
 ཡོད་མིན་རི་ལྷན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྷ་བར་ནི། །
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཉི་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་
 ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཇིག་གི །རྒྱན་དེ་མིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་

རོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲང་འཇིག་གི། །རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་གྱུར་ན། །འཇིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་ཐྱིར། །
 རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ངོ་མོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །
 ཐུང་ན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །སྤྱིད་རྒྱན་རབ་རྒྱ་ཞི་ཐྱིར་རོ། །ཐ་མ་འགགས་བར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱིད་པ་
 དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །སྤྱིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་
 འགག་བཞིན་ན། །དང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་
 གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག། །ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཐུང་པོ་གང་
 ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའང་འབྲང་འགྱུར་རམ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་རྒྱ་ཡང་། །སྤྱིད་པའི་རྒྱན་
 ནི་མི་རིགས་ན། །དུས་གསུམ་དག་རྒྱ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྤྱིད་པའི་རྒྱན། །འབྲང་བ་དང་འཇིག་པ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། ། ། །ཐུང་མིན་ཐུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་
 ཐུང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐུང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་
 གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །
 གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་
 བ། །གཞན་དངོས་ཡོད་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག། །མ་གཏོགས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་དེ་གང་། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མ་བརྟེན་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ད་
 གདོད་བརྟེན་འཇུར་ཁིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ནས་འཇུར་ལ་རག ། ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་བར། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་ནི་ཅི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འཇུར། །
 ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅིས་མི་འཇུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་པ་ལྡན་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །མེད་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་བས་ཅི་ལྟར་གདགས། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ། །དེ་ནི་རང་
 བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྟེན། །དེ་ལྟར་
 ཉེར་སྤང་ཉེར་ལེན་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། །སྟོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་བ། །ཅི་ལྟ་བུར་
 བ་འདོགས་བར་འཇུར། །སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོག་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཁིང་། །གཉིས་དང་
 གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྟོག་པར་བྱ། །རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་
 ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ཡོད་ཅིས། །འཛིན་བ་སྟུག་པོ་བཟུང་སྟུར་བ། །དེ་ནི་ཐུང་བ་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅིས་རྣམ་རྟོག་
 རྟོག་པར་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཐུང་བ་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་ངོ་ཞེ་འཕ་མེད་
 རོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འཇུར། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྟོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་

སྒྲོས་བྱེད་པ། །སྒྲོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀྱན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འབྱུང། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འཕྲོ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་
 མེད། །འཕྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་
 གཉིས་པའོ། ། ། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས། །ཀྱན་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །
 སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱན་རྒྱ་འབྱུང་། །གང་དག་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་དང་། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །
 བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་
 ཉིད་མེད་ཉིད་ཅི་ལྟར་འབྱུང། །ཉོན་མོངས་འདི་དག་གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འགའ་
 མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། །ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་
 མེད། །སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག
 །བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །གཟུགས་སྒྲོ་རྩ་དང་རེག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཆོས་དང་རྣམ་རྒྱུག་
 ནི། །གཞི་སྟེ་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་མུག་གི་ནི་ཡིན་བར་བརྟགས། །གཟུགས་སྒྲོ་རྩ་དང་རེག་པ་
 དང་། །དྲི་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། །དྲི་བའི་ཤོང་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། །མིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །སྒྲོ་

མའི་སྒྲིལ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། །སྤྱག་པ་དང་ནི་མི་སྤྱག་པ། །འབྱུང་བར་ཡང་
 ནི་ག་ལ་འབྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་པ་ཞེས། །གདགས་པར་བྱ་བ་མི་སྤྱག་པ། །སྤྱག་ལ་མི་སྤྱིས་ཡོད་
 མེན་པས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱག་པ་འཐད་མ་ཡིན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱག་པར། །གདགས་པར་བྱ་བ་སྤྱག་པ་
 ནི། །མི་སྤྱག་མི་སྤྱིས་ཡོད་མེན་པས། །དེ་ཕྱིར་མི་སྤྱག་འཐད་མ་ཡིན། །སྤྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་
 ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར། །མི་སྤྱག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྤང་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་
 རྟག་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མེན་པས། །འཛིན་པ་ཅི་ལྟར་ལོག་པ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། །འཛིན་
 པའང་ཅི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་སྒྲེ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལོག་པ་འཕྲུང་དག་ཉིད་ཏུ་ནི། །འཛིན་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐུར་པ་
 ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་ཐུར་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ཐུར་བཞེན་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིད་དེ། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱིད་པ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་
 པར་དཔྱད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྒྲིལ་ན། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འབྱུར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྒྲིལ་མེད་
 བ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྒྲིལ། །གཞན་ལས་སྒྲིལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་

དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། །རྟག་
 དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་དང་གཙང་དང་རྟག་པ་དང་། །བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡོད། །གལ་ཏེ་བདག་
 དང་གཙང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་མེད་མི་གཙང་མི་རྟག་དང་། །ལྷན་བཟུལ་ཡོད་
 པ་མ་ཡོད་ན། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་
 པར་གྱུར་ན་ནི། །འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་སྤང་བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སྤྲུའི་གསྤང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་
 མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་སྤང་བར་འགྱུར། །མེད་པ་སྤྲུའི་གསྤང་བར་
 བྱེད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ནི་ཤུགས་ལཱ་པའོ། ། ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་
 སྤྲོད་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །སྤྲོད་ལ་མེད་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སྤྲུའི་སྤང་བ་སྤང་བ་དང་། །བསྐྱེད་པ་དང་
 མངོན་རྩ་བ་དག །འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡོད་ན། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡོད་པས། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡོད། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡོད། །གལ་ཏེ་སྤྲུའི་བྱ་
 གང་ཟག་བརྟན། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡོད། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་

མཛད་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་མ་
 ཡིན་དང་ཆོས་ཡིན་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟངས་ནི། །ཀྱུན་ལ་འདྲ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བཤད་
 པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །སྤྱོད་ཉིད་དཀོས་དང་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །སྤྱོད་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 གནོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་
 རྟེན་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་
 དབྱེ་རྣམ་བར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་སྟངས་ལ་ནི་
 མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །སྤྱོད་པ་འདས་པ་
 ཐོབ་མི་འཕྱུར། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བཟུ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱང་བར་འཕྱུར། །ཅི་ལྟར་སྤྱུལ་ལ་
 བརྒྱུད་ཉེས་དང་། །རིགས་སྤྱགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་
 རྟོགས་དཀའ་བར་མཐུན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་སྤྱགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་རྩ་ཡོག་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན། །སྦྱོན་རྩ་ཐལ་བར་འཕྱུར་བ་ནི། །སྤྱོད་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་པ། །
 གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྩུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྩུང་བར་འཕྱུར། །གང་ལ་སྤྱོད་
 ཉིད་མི་རྩུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རྩུང་འཕྱུར། །ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྦྱོན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བྱེད་པ། །རྟེན་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་རྩ། །རྟེན་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་

དབྱེ་མ་ཙུ་བའི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ་ཤེས་རབ་

བཞིན་ལས། །ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དང་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པར་ཁྱོད་
 བཟུང་། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །
 འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །དེ་
 ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱེར་བརྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་
 འགའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྐྱེར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་
 ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །སྐྱག་བསྐུལ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །མི་རྟག་
 སྐྱག་བསྐུལ་གསུངས་པ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་ཞིག་
 ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་སྐྱེར་སྟོང་ཉིད་གཞོན་བྱེད་ལ། །ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱག་བསྐུལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་གནས་སྤྱིར། །འགོག་ལ་
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །བསྐྱེལ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་
 བསྐྱེལ་བྱ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཆེ་སྐྱག་བསྐུལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱིས་སྐྱག་བསྐུལ་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་
 བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །རང་བཞིན་གནས་

བ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །སྤང་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །བསྐྱེད་དང་འབྲས་བྱ་བ་ཞི་
 དག་གྱང་། །ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །རང་བཞིན་ཡངས་སུ་འཛིན་པ་ཡི། །འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །ཅི་ལྟར་འཛོལ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བྱ་མེད་ན་འབྲས་
 གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱིས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དག་
 འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་ལྟ་མས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་
 དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །མ་
 བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབས་སངས་རྒྱས་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་བྱང་ཆུབ་
 ཕྱིར། །བསྐྱེད་ཡང་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་མི་འགྱུར། །འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། །ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །
 འབྲས་བྱ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བྱ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བྱ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །
 འབྲས་བྱ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་གང་། །
 འཇིག་རྟེན་བའི་ཐ་སྟོན་ནི། །ཀུན་ལ་འད་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་

ཡང་མེད་འཇུར་ཞིང་། །ཚྭ་པ་མེད་པའི་བྱ་བར་འཇུར། །མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འཇུར། །རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ནམས། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེར་བྱག་ཏུ་ནི་གནས་འཇུར་ཞིང་། །གནས་
 སྐབས་སྣ་ཚོགས་བྲལ་བར་འཇུར། །གལ་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཡོད་མིན་ན། །མ་ཐོབ་འཐོབ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱག་
 བསྐལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བའང་མེད། །གང་གིས་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྐྱག་བསྐལ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་
 མཐོང་བ་ཡིན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ། ། ། །
 གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤྲོད་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྤྲོད་དང་འགག་པ་ལས། །
 ལྷ་ཅན་འདས་པར་འཇུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྤྲོད་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
 གང་ཞིག་སྤྲོད་དང་འགགས་པ་ལས། །ལྷ་ཅན་འདས་པར་འཇུར་བར་འདོད། །སྤྲོད་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་
 པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་ལྷ་ཅན་འདས་པར་བརྗོད། །རེ་
 ཞིག་ལྷ་ཅན་འདས་དངོས་མིན། །ཀ་ཤིའི་མཆན་ཉིད་ཐལ་བར་འཇུར། །ཀ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་ཅན་འདས་དངོས་ན། །ལྷ་ཅན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འཇུར། །དངོས་པོ་
 འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྷ་ཅན་འདས་དངོས་ན། །ཅི་ལྟར་
 ལྷ་ཅན་འདས་དེ་བཞེན་མིན། །དངོས་པོ་བཞེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་

ལྷ་འདས་དངོས་མིན་ན། །དངོས་མེད་ཅི་ལྟར་རྒྱང་བར་འགྱུར། །གལ་ལ་ལྷ་རྒྱ་རན་འདས་དངོས་མིན། །དེ་
 ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་རན་འདས་དངོས་མིན། །ཅི་ལྟར་ལྷ་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །གལ་
 ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །བརྟེན་
 བམ་རྒྱར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱར་བྱས་མིན། །ལྷ་རྒྱ་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། །འབྱུང་
 བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །སྤང་བར་སྟོན་བས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་རྒྱ་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་
 དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །གལ་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་རན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །
 དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །ཐར་བར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །ལྷ་རྒྱ་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ལྟར་
 རོ། །ཅི་ལྟར་ལྷ་རྒྱ་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་རྒྱ་འདས་པ་འདུས་མ་
 བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཅི་ལྟར་ལྷ་རྒྱ་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་
 གཉིས་ཡོད་དེ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་ཐུན་པ་བཞིན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་
 མེད་མིན་པ། །ལྷ་རྒྱ་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག །ཐུབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་
 མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །བཙམ་ལྟར་ལྷ་རྒྱ་འདས་རྒྱར་ནས། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་

བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉི་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་བཞུགས་པར་
 ཟུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉི་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་
 མངོན་ནོ། །འཁོར་བ་ཟུང་ན་འདས་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟུང་ན་འདས་པ་འཁོར་
 བ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟུང་ན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་འདས་པ་མན་ཆད་མཐའ་
 སྟགས་དང་། །རྟག་ལ་སྟགས་པར་ལྟ་བ་དག །ཟུང་ན་འདས་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་
 པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ནི་ད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཞིག །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་
 ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉིས་ཀ་མིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་
 ཞིང་། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བརྟན་ནོ། །
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་ལྟ་པའོ། ། ། །མ་རིག་བསྐྱབས་པས་
 ཡང་མི་ད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་
 གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །འདུ་བྱེད་སྟེན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འཇུར། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བྱགས་ཟུར་ན། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་འཆགས་པར་འཇུར། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་འཆགས་ཟུར་

བ། སྒྲེམ་ཆེད་རྒྱལ་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། སྒྲེམ་ཆེད་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རིག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་། །མིག་དང་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲེམ་པ་ཁོ་ན་ཉི། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་
 བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེམ་པར་འབྱུང་། །མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །གསུམ་པོ་འདུས་
 པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རིག་པ་འོ་རིག་དེ་ལས། །ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཆོར་བའི་སྒྲིབ་བྱིས་
 སྤེད་པ་ཉི། །ཆོར་བའི་དོན་ཏུ་སྤེད་པར་འབྱུང་། །སྤེད་པར་ལྷུར་ནས་ཉི་པར་ལེན། །རྣམ་པར་བཞི་པོ་ཉིར་
 ལེན་འབྱུང་། །ཉིར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། །སྤིང་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །གལ་ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་
 མེད་ན། །ཤོལ་པར་འབྱུང་ཉེ་སྤིང་མི་འབྱུང་། །སྤིང་པ་དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལ། །སྤིང་པ་ལས་ནི་སྒྲེམ་པ་འབྱུང་། །
 ཀ་ཤི་དང་ནི་ལྷ་རན་དང་། །སྒྲེམ་ཁགས་འདོན་བཅས་རྒྱལ་བཤལ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྲུག་པ་
 རྣམས། །དེ་དག་སྒྲེམ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བཤལ་ཕྱང་པོ་ནི། །འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་། །འཁོར་བའི་ཙ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་
 ཡིན། །མཁས་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་བྱིར་རོ། །མ་རིག་འགགས་པར་ལྷུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་
 མི་འབྱུང་། །མ་རིག་འགགས་པར་འབྱུང་པ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བརྗོལས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་
 ལྷུར་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོན་མི་འབྱུང་། །རྒྱལ་བཤལ་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་
 དགག ། སྤིང་པ་འི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བཅག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་བའོ། ། ། །

འདས་ཏུས་བྱང་མ་བྱང་ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པར། །རྩ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྔོན་
 གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མ་འོངས་ཏུས་གཞན་འབྱུང་འབྱུར་དང་། །མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
 སྐྱེས་པར། །རྩ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདས་པའི་ཏུས་ན་མ་བྱང་
 ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྔོན་ཆོ་རྒྱམས་སྤྱུག་པ་བྱང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 བདག་ཏུ་འབྱུར་སྒྲུལ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འབྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྔོན་གྱི་
 བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །ཉེ་བར་
 ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །སྔོན་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་
 དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཅི་རྩ་བྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་སོ་ཡིན་པར་འབྱུར། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ལས། །གཞན་ཏུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་
 ཏུ་མེད། །དེ་རྩ་བ་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་
 མིན། །མེད་པའི་ཉིད་ཏུ་འང་དེ་མ་དེས། །འདས་པའི་ཏུས་ན་མ་བྱང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
 སྔོན་ཆོ་རྒྱམས་སྤྱུག་པ་བྱང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འབྱུར་ན། །དེ་མེད་
 པར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འབྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །ཆད་
 དང་ལས་རྒྱམས་རྒྱུད་བྱ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྦྱང་བ་དང་། །

དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་གྱུར་པ་ལས་འགྱུར་མེད་ཏེ། །འདི་ལ་སྒྲིན་ཏེ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འགྱུར་བའམ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཏེ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་གྱུར་བདག་མ་
 གྱུར། །གཉི་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་
 འོངས་དུས་གཞན་འགྱུར་འགྱུར་དང་། །འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །
 འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །ལྟ་ནི་མ་སྒྲེས་
 ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིགས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་ལ། །སྒྲིགས་
 གཅིག་མེན་ཡིན་གྱུར་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་
 དང་མི་རྟག་པ། །གཉི་ག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། །རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་
 འདྲེན་ལ་རག །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་གར། །འོངས་ཤིང་གང་དུ་འང་འགྲོ་འགྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་
 འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞིག་
 ཡིན་པར་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡོད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་

མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་མ་འཇིག་འགྱུར་ནིང་། །ཡུང་པོ་
 འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཡུང་པོ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་
 མ་མི་འཇིག་ཅིང་། །ཡུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཡུང་པོ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲིགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །སྒྲིགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་འགྱུར་ན། །
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་ལེན་པོའི། །
 སྒྲིགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ལ། །སྒྲིགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་སྤང་བ། །སྒྲིགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ལ། །སྒྲིགས་གཅིག་རྣམ་པར་
 འཇིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་བ། །གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་
 གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རིག །ཡང་ན་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག །སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་སོགས་ལྟ་བ། །གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི། །ཅི་ལས་ཀྱན་ཏུ་
 འགྱུར་བར་འགྱུར། །གང་གིས་བྱས་པ་ཅེ་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྤྱིར། །དམ་བའི་
 ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏེ་མ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་
 བདུན་པོ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛད་པར་
 རྣམ་པར་བཞག་པ། རྟོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་

ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་
 དང་སྤྱགས་མཛེར་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། རབ་
 ཏུ་དགའ་བའི་ས་བརྒྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་
 ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འཇུར་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །
 ། ། དབང་སྤྱག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལླང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་
 མཁན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་རྣམ་པ་གཞུང་དང་། བྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སློང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་
 གྱིས་བརྒྱར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བདུན། ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་
 བཞི་བརྒྱ་ཙུང་དགྲ་ཡོད། བམ་པོ་ནི་མེད་དང་གཉིས་སྤྱབས་སོ། །སྤྱད་གྱིས་གོང་བྱིར་དཔེ་མེད་གྱི་པ་རྩེ་ཉ་མི་
 ཏུ་རྩ་སྤྱ་མ་ཉིའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུ་ཉིད་དགེ་སློང་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་འགྲེལ་པ་དང་བརྒྱན་
 བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཅོས་སོ། །འདི་ཡང་རབ་འབྱམས་པ་སློབ་ཐབས་འཇིགས་མེད་དང་། ཡིག་མཁན་
 རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བྱིམས་གཉིས་གྱིས་མཛེས་ཤིག་ཆེན་དང་བརྒྱན་ནས་དག་པར་བྱས་བའོ། །

ཚད་པ་བསྒྲིག་པའི་ཆོག་ལེན་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། །ཁི་ག་ཏ་བྱ་བ་ཏ་ནི་ཀ་རི་ག་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་པ་བསྒྲིག་པའི་
 ཆོག་ལེན་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་ཡུར་པ་ལ་མུག་འཆལ་ལ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བསྒྲིག་
 པར་མི་རུས་སོ། །འོན་ཏེ་ཆོག་དེ་རང་བཞིན་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཐུ་མ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་
 ཡིན་ན། །བྱད་པར་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པར་གྱིས། །དེ་སྐྱེ་མ་འབྱེན་ལྟ་བུའི་ཞེས། །ཁྱོད་སྒྲོ་སེམས་ན་དེ་མི་
 འཐད། །འདི་ལ་སྒྲ་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་བསྒྲིག་ཡིན། །འགོག་པའི་འགོག་པ་འང་དེ་ལྟ་
 ཞེས། །འདོད་ན་དེ་ཡང་བཟང་མིན་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ལས། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་ཡོད་པའི་དཔལ་
 མེད། །རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས། །དངོས་རྒྱམས་དམིགས་ནས་སྒྲིག་བྱེད་པ། །གང་གིས་དངོས་
 རྒྱམས་དམིགས་འབྱུར་པ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །རྗེས་དཔག་ལུང་དང་དཔེར་འཇལ་དང་། །
 རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། །དཔེས་བསྒྲུབ་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་
 བཏབ་པོ། །སྒྲེ་པོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཁས། །དགེ་བ་དག་གི་ཆོས་རྒྱམས་ལ། །དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་

པར་ནི། །མེས་ཤིང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གང་དག་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཆོས། །ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 གསུངས་དེ་རྣམས། །ངེས་པར་འབྱེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །རང་བཞིན་ངེས་འབྱེན་མིན་ལ་སྐྱེས། །
 གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །མིང་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་འགྱུར་
 ཞིང་། །གཞི་མེད་མིང་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་མེད་ན། །
 དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྤངས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་གང་དེ་བསྟན་པར་རིགས། །གང་ཕྱིར་བྱིས་ན་བྱམ་པ་མེད། །
 ཅེས་བྱའི་འགྲོག་པ་ཡོད་ཉིད་ལ། །མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་། །འགྲོག་འདི་ཡོད་ལ་རང་བཞིན་ཡིན། །
 ཅི་ལྟར་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་འདིས་ཅི་ཞིག་དགག། །ཆོག་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོག་
 པར་བརྟུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ། །དེ་ལྟར་ཆུ་ཞེས་ལོག་འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཡོད་མིན་ལ། །ལོག་པར་འཛིན་པ་འགྲོག་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་ནི་འཛིན་པ་དང་། །གཟུང་དང་དེ་ཡི་
 འཛིན་པ་དང་། །འགྲོག་དང་འགྲོག་བྱ་འགྲོག་པ་པོ། །དེ་དྲུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཅི་ལྟར་འཛིན་པ་ཡོད་
 མིན་ཞིང་། །གཟུང་མེད་འཛིན་པ་པོ་མེད་ན། །འོན་འགྲོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགྲོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་འགྲོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགྲོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཀྱན་དང་དེ་རྣམས་
 ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ལ་གཏན་ཆོགས་མི་འགྲུབ་ལྟེ། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཅགས། །གལ་ཏེ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་དོན་དེ། །གཏན་ཆོགས་མེད་ཕྱིར་འགྲུབ་མི་འཐད། །ཁྱོད་ལ་གཏན་ཆོགས་

མེད་པར་ཡང་། །རང་བཞིན་བརྒྱུག་པ་གྲུབ་ཡིན་ན། །ར་ལའང་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པར་ནི། །རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ། །ཅི་ལྟེ་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་ན་དངོས། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་མི་འཐད། །སྤྲོད་ན་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །དངོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །འགོག་པ་
 གལ་ཏེ་སྤྲ་འགྲུར་ཞིང་། །དགག་བྱ་མྱེ་ཞེས་འཐད་མིན་ལ། །མྱེས་དང་ཅིག་ཅར་ཡང་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་
 རའི་ཆོག་རྒྱ་ཁྱེན་དང་། །ཆོག་ས་དང་སོ་སོ་ལ་ཡང་མེད། །འོ་ན་དངོས་རྣམས་སྟོང་གྲུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་མྱིར་རོ། །རྟེན་རྣམས་འབྱུང་བའི་དངོས་རྣམས་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དེ། །གང་
 ཞིག་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་ཡིས་ནི་སྤྲུལ་པ་དང་། །སྤྲུ་མ་ཡིས་ནི་
 སྤྲེས་བྱ་ཡི། །སྤྲུ་མས་སྤྲུང་ལ་འགོག་བྱེད་ལྟར། །འགོག་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ར་ཡི་ཆོག་དེ་རང་
 བཞིན་མེད། །དེ་མྱིར་ར་ཡི་སྤྲུག་ས་མཉམ་ལ། །མི་འདྲ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་ན། །གཏན་ཆོག་ས་ཁྱད་པར་
 བརྗོད་མི་བྱ། །སྤྲུ་མ་འབྱེན་བྱ་བཞིན་ཞེ་ན། །སྤྲོད་ཀྱིས་གང་བཅམས་དཔེ་འདི་མིན། །དེ་ན་སྤྲུ་ཡིས་སྤྲུ་
 བརྒྱུག་ལ། །འདིར་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །ཅི་ལྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 བརྒྱུག །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རབ་འགྲུབ་འགྱུར། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་
 པ་ཡི། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྟུམ། །ལོག་འཛིན་འབྱུང་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །འགོག་བྱེད་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན། །
 ཡང་ན་ཉག་ས་འདི་བསྐབ་བྱ་དང་། །མཚུངས་ཏེ་གང་མྱིར་སྤྲུ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྟངས་ཁས་ནི་མ་སྤངས་པར། །

དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ར་ལ་སྒྲོན་དེ་ཡོད། །ར་ལ་
 དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ར་ལ་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་
 འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྐྱབ་པའམ་བསྒྲིག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ར་ལ་སྐྱབ་ཀ་མེད། །གལ་ཏེ་
 བྱོད་ཀྱི་དོན་དེ་རྣམས། །ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱབས་ན། །བྱོད་ཀྱིས་ཆད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །རི་ལྟར་
 རབ་ཏུ་འགྱུབ་པ་སྒྲོས། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །གྲུབ་པོ་སྐྱམ་ན་ཐུག་པ་མེད། །དེ་ཡང་དང་པོ་
 འགྱུབ་མིན་ལ། །བར་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་མའང་མིན། །འོན་ཏེ་ཆད་མ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་རྣམས་གྲུབ་ན་སྐྱབ་
 ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཚིགས་ཁྱད་བར་སྐྱབ་བར་གྱིས། །རི་ལྟར་མེ་ཡིས་གཞན་བདག་
 ཉིད། །གསལ་བྱེད་དེ་བཞིན་རང་བདག་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆད་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །རང་བཞིན་བདག་ཉིད་
 སྐྱབ་ཅེ་ན། །སྐྱས་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། །ཐུན་ཁྱད་ནང་གི་བྱམ་པ་བཞིན། །དེ་ལ་མི་དམིགས་མ་མཐོང་
 བས། །མེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བྱེད་མིན། །གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་ཡིས་རང་བདག་གསལ་བྱེད་
 བ། །འོ་ན་མེ་ཡིས་གཞན་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་སྲིག་པའང་བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ཚིག་གིས་
 བ། །མེ་ཡིས་རང་གཞན་གསལ་བྱེད་ན། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་ཐུན་པ་ཡང་། །རང་གཞན་བདག་ཉིད་སྐྱབ་པར་
 འགྱུར། །འབར་བྱེད་དང་ནི་གང་གཞན་ན། །མེ་འདུག་པ་ན་ཐུན་པ་མེད། །གསལ་བྱེད་དེ་ནི་ཐུན་སེལ་
 བ། །རི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མེ་འབྱུང་ཉིད་ན་གསལ་བྱེད་པ། །ཡང་དག་མིན་པར་སྐྱབ་པ་མྱེ། །མེ་

འཕྱར་ཉིད་ན་མུན་པ་དང་། །སྤང་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཡང་ན་མེད་ང་མ་སྤང་ཁྱང་། །མུན་པ་མེལ་བར་
 བྱེད་ན་ནི། །འདི་ནི་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པས། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མུན་མེལ་འཕྱར། །གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་
 མ་ཐུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་ཐུབ་འཕྱར་འདི། །རང་ཐུབ་གཞན་ལ་སྟོས་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་འདི་དོན་རྣམས་ལ། །མ་སྟོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་ཐུབ། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་འདི་རྣམས་ནི། །
 གང་གི་འང་ཡིན་པར་མི་འཕྱར་རོ། །འོན་ཏེ་སྟོས་ནས་དེ་རྣམས་འཕྱབ། །འདོད་ན་དེ་ལ་སྟོན་ཅིར་འཕྱར། །
 མ་ཐུབ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པས། །ཐུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡོང་ཡེ་གཞལ་བྱ་ལ། །སྟོས་ན་ཚད་
 མ་འཕྱབ་ཡིན་ན། །ཚད་མ་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་པར། །གཞལ་པར་བྱ་བ་འཕྱབ་པར་འཕྱར། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་
 རྣམས་ལ་ནི། །མ་སྟོས་པར་ཡང་གཞལ་བྱ་འཕྱབ། །གང་མྱོར་དེ་དག་དེ་འཕྱབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་འཕྱབ་
 པས་ཅི། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོས་ནས་འཕྱབ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་
 དང་། །གཞལ་བྱ་ངེས་བར་སྟོག་པར་འཕྱར། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་ཐུབ་པས། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འཕྱབ་
 འཕྱར་ལ། །གཞལ་བྱ་ཐུབ་པས་ཚད་བསྐྱབས་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀའང་འཕྱབ་མི་འཕྱར། །གལ་ཏེ་ཚད་
 མ་གཞལ་བྱ་འཕྱབ། །གཞལ་བྱ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་རི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་འཕྱར། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱས་ཚད་མ་ཐུབ། །ཚད་མ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འཕྱར། །གལ་ཏེ་པ་ཡིས་བྱ་བ་སྐྱེད་བྱ། །གལ་ཏེ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

གྲང་། །ཅི་ལྟེ་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་ན། །དེས་ན་གང་གིས་གང་བསྐྱེད་སྟོན། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། །
 གཞལ་བྱས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རབ་མཁས་པ། །དགེ་བ་ཡིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །
 དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ལྟར་རབ་སྐྱེ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི། །རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་བརྟེན་སྐྱེ་བ། །དེ་ནི་གཞན་དོན་དེ་ལྟ་ན། །རང་གི་ངོ་བོར་རི་ལྟར་འགྱུར། །
 འོན་ཏེ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་གི་ངོ་བོ་དེ་འགའ་ལའང་། །མ་བརྟེན་སྐྱེ་ན་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཚངས་
 བར་སྟོད་པ་གནས་མི་འགྱུར། །རྒྱ་མི་ལྟན་པ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འགྱུར། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟངས་མེད། །མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་མ་བསྟན། །དེས་
 འབྱེན་སོགས་ལའང་སྟོན་དེ་བཞིན། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱན། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །
 གང་ཞིག་རང་བཞིན་བཅས་པ་ཞེས། །མི་དེ་ཡོད་པར་སྟེ་བ་ལ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཀྱི། །ང་ཡི་
 མིང་ཡོད་མི་སྟོན། །མིང་མེད་ཅས་བྱ་གང་ཡིན་འདི། །ཅི་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡོད་དམ་
 མེད་ཀྱང་རུང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེས་པའང་གཉིས་ཀའང་ཉམས། །དངོས་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོང་པ་
 ཉིད་ནི་ལྟར་བསྟན་པས། །དེ་ཕྱིར་དམ་བཅས་མེད་པར་ཡང་། །སྟན་ཀ་གང་ཡིན་དེ་ཆོལ་བྱེད། །འོན་ཏེ་
 རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་མེད་དོ་ཞེས། །དོགས་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོད། །དོགས་པ་དེ་ན་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཉིད་འགོག་ཡིན་ན། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་རབ་འགྱུབ་ལྟེ། །དངོས་རྣམས་རང་

བཞིན་མེད་ཉིད་ལ། །ཁྱོད་ནི་འཁོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྟོང་ཉིད་གང་ལ་ཁྱོད་འཁོག་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་
 ཡང་མེད་ཡིན་ན། །འོ་ན་ཡོད་པ་འཁོག་ཡིན་ཞེས། །སྤྲུལ་པ་དེ་ཉམས་མ་ཡིན་ནམ། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་
 པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འཁོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འཁོག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཡང་དག་མིན་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲུལ། །
 ཆོག་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཡི། །འཁོག་ཆོག་མི་འགྲུབ་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ཆོག་ནི་མེད་ཅེས་པར། །གོ་བར་
 བྱེད་གྱི་སྤྱུ་སེལ་མིན། །སྤྲིག་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱང་། །ཚོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་གང་། །དེ་ཡང་ཅི་ནས་དཔེ་
 དེ་འཐད། །གཏན་ལ་དབབ་པ་མཉན་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིན་པ་གང་ཞིག་བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་འཛིན་
 པ་རང་བཞིན་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཡིས་བརློག། །ཉམས་མ་ནམས་ལ་འང་རྒྱལ་དེ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོན་
 ཀ་དེ་མེད་དོ། །སྤྲིག་རྒྱའི་དཔེས་བརློག་བཟུབ་པའི་ཆོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གང་ཡིན་དེ་དང་ནི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཏན་
 ཆོག་སེད་པ་ཡི། །ལན་བཏབ་ཁྱུང་ཏེ་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་གང་ཡིན་སྤྲུལ། །ལན་
 བཏབ་ཉིད་དེ་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་ཆེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ནམས་ལ་བྱང་། །
 གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲིད་པ། །དེ་ལ་དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྲིད། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་སྤྲིད་པ། །དེ་ལ་ཅི་
 ཡང་མི་སྤྲིད་དོ། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་
 མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཐུག་འཕྱུལ་ལོ། །ཚོད་པ་བརློག་པའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་

ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་འཕགས་བ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ཐུན་ས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། ། ། ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
 པོ་རྣམས་གཏུང་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱབ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། སློབ་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་པ་རྩི་ཏེ་
 ཡ་ཨ་ནུང་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་མདོ་སྤེལ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །

སྒྲོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལུ་ཅུ་ཏུ་སཉི་ཀཱ་རི་ཀ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྒྲོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གནས་པའམ་སྒྲེ་འཇིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་དང་བྱད་བར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྐད་དབང་གིས། །གསུང་གི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །བདག་མེད་བདག་མེད་མིན་བདག་དང་། །བདག་མེད་མིན་པས་བརྗོད་འགའ་མེད། །བརྗོད་བྱ་མུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲོང་། །གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པའམ། །སོ་སོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་སྒྲོང་པ་ཡིན། །ཡོད་ཕྱིར་ཡོད་པ་སྒྲེ་མིན་ཏེ། །མེད་ཕྱིར་མེད་པ་སྒྲེ་མ་ཡིན། །ཆོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །སྒྲེ་བ་མེད་པས་གནས་འགག་མེད། །གང་ཞིག་སྒྲེས་དེ་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །མ་སྒྲེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །སྒྲེས་པ་དང་ནི་མ་སྒྲེས་པའི། །སྒྲེ་བཞིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །འབྲས་བྱ་ཡོད་པས་འབྲས་ལྡན་རྒྱ། །རྒྱ་མིན་དང་མཚུངས་མེད་པ་ཡང་། །མེད་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མིན་མཚུངས། །ཡོད་མིན་མེད་པའང་མིན་ན་འགལ། །དུས་གསུམ་རྣམས་སྤྱུ་འཐད་མ་ཡིན། །གཅིག་མེད་པར་ནི་མང་པོ་དང་། །མང་པོ་

མེད་པར་གཅིག་མི་འཇུག ། དེ་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། ། དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། །
 རྟེན་འབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་། སྟུག་བཟུལ་འབྲས་ཅན་དེ་མ་སྟེས། ། སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་
 ཅིང་། ། ཏུ་མ་ལ་ཡང་འཐད་མ་ཡིན། ། ཉག་མིན་མི་རྟག་མིན་བདག་དང་། ། བདག་མིན་གཙང་མིན་མི་
 གཙང་མིན། ། བདེ་མིན་སྟུག་བཟུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམས་མེད། ། དེ་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 བཞི་ལས། ། སྟེས་པའི་མ་རིག་མིན་སྲིད་ལས། ། དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། ། མ་རིག་འདུ་བྱེད་མེད་མི་འབྱུང་། ། དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། སན་ཚུན་རྒྱ་ཕྱིར་དེ་
 གཉིས་ནི། ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ཟུབ་ཡིན། ། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། ། མ་ཟུབ་དེ་གཞན་རི་
 ལྟར་བསྟེན། ། དེ་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཟུབ་པ་ཡིས། ། རྟེན་གཞན་དག་ནི་སྟེན་བྱེད་མིན། ། ས་ནི་བྱ་མིན་བྱ་ས་
 མིན། ། དེ་གཉིས་སན་ཚུན་མེད་མིན་ལ། ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཡང་མིན་ལྟར། ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དེ་
 བཞིན་ནོ། ། རི་ལྟར་མི་ལམ་ཡུལ་བརྟེན་པའི། ། བདེ་སྟུག་དང་དེའི་ཡུལ་མེད་པ། ། དེ་བཞིན་གང་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ན། ། གང་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་དང་འདི་འང་མེད། ། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། ། མེད་ན་
 (མིན)་མཉམ་བྱུང་འཕགས་དང་། ། ལྷ་ཆོག་ཉིད་ནི་མི་འཁྱུའི་ཅིང་། ། རྒྱ་ལས་ཀྱང་ནི་མཛོན་འཁྱུའི་
 མིན། ། རང་བཞིན་ཟུབ་ན་རྟེན་འབྱུང་གི ། དངོས་པོ་མེད་འཁྱུར་མ་བརྟེན་ན། ། རང་བཞིན་མེད་པར་ག་
 ལ་འཁྱུར། ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་དངོས་མེད་ཀྱང་། ། མེད་ལ་རང་དངོས་གཞན་དངོས་སམ། ། དངོས་མེད་

མཚན་ཅན། །གསུམ་ཀའང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །ལས་མེད་ན་ནི་བྱེད་པོ་མེད། །དེ་གཉིས་མེད་པས་
 འབྲས་བྱ་མེད། །དེ་མེད་ཉེ་བར་སྟོང་པ་མེད། །དེ་བས་དངོས་པོ་དབེན་པ་ཡིན། །ལས་ནི་སྟོང་པར་ཡང་
 དག་པའི། །ཤེས་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ལས་ནི་འབྱུང་ཉྱེ་དེ་མེད་ན། །ལས་ལས་འབྱུང་གང་མི་
 འབྱུང་ངོ། །རི་ལྟར་བཙམ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནི་སྦྱུལ་པ་སྦྱུལ། །སྦྱུལ་པ་དེ་ཡིས་སྦྱར་
 ཡང་ནི། །སྦྱུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྦྱུལ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་སྦྱུལ་སྟོང་། །སྦྱུལ་པས་སྦྱུལ་པ་སྦྱོས་ཅི་
 དགོས། །གཉིས་པོ་མིང་ཙམ་ཡོད་པ་ཡང་། །གང་ཅིའང་རུང་ཉྱེ་རྟོག་པ་ཙམ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་སྦྱུལ་དང་
 མཚུངས། །ལས་ནི་སྦྱུལ་པས་སྦྱུལ་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་གང་ཅུང་བད། །ཡོད་པ་དེ་དག་
 རྟོག་པ་ཙམ། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད། །ཐུང་འདས་བྱེད་པོ་ལས་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ལས་
 བཟེད་པ། །འབྲས་བྱ་སྟག་དང་མི་སྟག་མེད། །ཡོད་ཅེས་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་ཡོད། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་དེ་
 ཡང་ཡོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། །གསུངས་པ་རྟོགས་པར་སྦྱ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་
 ནི་རང་འབྱུང་བཞིན། །གཟུགས་དེ་འབྱུང་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན། །རང་ལས་བྱུང་མིན་མ་ཡིན་ནམ། །གཞན་
 ལས་ཀྱང་མིན་དེ་མེད་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་གཞི་ཉིད་ཡོད་མིན་ཅིང་། །གཞི་ལའང་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པས། །
 གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི། །རྩར་བྱས་ནས་གྲུབ་རི་ལྟར་ཡོད། །ཤིན་ཏུ་མི་འདྲིན་ཕྱིར་དེ་མེད། །
 རྟགས་ལས་ཤེ་ན་རྟགས་དེའང་མེད། །རྩ་དང་སྟེན་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་མེད་པར་ཡང་མི་རིགས་

ས། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཟུགས་འཛིན་ན། །རང་གི་རང་བཞིན་ལ་འཛིན་འཇུག། །སྤྱོད་ལས་སྦྱེས་པས་ཡོད་
 མིན་པས། །ཡང་དག་གཟུགས་མེད་ཇི་ལྟར་འཛིན། །རི་སྐད་བཤད་གཟུགས་སྦྱེས་པའི་སྤྱོད། །སྐད་ཅིག་
 སྐད་ཅིག་གིས་མི་འཛིན། །འདས་དང་མ་འོངས་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །དེ་ཡིས་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འཇུག། །གང་
 ཆེ་ནམ་ཡང་ཁ་དོག་དང་། །དབྱིབས་དག་ཐ་དད་ཉིད་མེད་པས། །དེ་དག་ཐ་དད་འཛིན་ཡོད་མིན། །
 གཟུགས་དེ་གཅིག་རྒྱུའང་གཤམ་པ་མིན། །མིག་སྒྲོ་མིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཟུགས་ལ་ཡོད་མིན་པར་ནི་
 མེད། །གཟུགས་དང་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིག་བདག་མིག་
 མཐོང་ན། །དེ་གཟུགས་མཐོང་བར་རི་ལྟར་འཇུག། །དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་བདག་མེད། །སྦྱེ་མཆེད་
 ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །མིག་ནི་རང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་ནི་གཞན་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོང་། །
 གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །སྦྱེ་མཆེད་ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཆེ་གཅིག་རེག་ལྷན་ཅིག་
 འཇུག། །དེ་ཆེ་གཞན་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་མི་སྟོན་ལ། །མི་སྟོང་པ་ཡང་རྟེན་མི་
 བརྟེན། །རྩ་བ་མི་གནས་ཡོད་མིན་པས། །གསུམ་འདུས་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རེག་མེད་
 པས། །དེ་ཆེ་ཆོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ནང་དང་ཕྱི་ཡི་སྦྱེ་མཆེད་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་ཤེས་ནི། །སྤྱུག་སྤྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་། །རྣམ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྱུང་ལ་ཤེས་
 བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་མེད། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཡང་ན་

སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཏུ་བའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ།

བོ། །མི་རྟག་པ་ཡང་རྟག་པ་མེད། །དངོས་པོ་རྟག་དང་མི་རྟག་ཉིད། །འབྱུང་ན་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །སྤྱག་
 དང་མི་སྤྱག་སྦྱོན་ཅི་ལོག། །སྦྱོན་ལས་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་དངོས། །འབྱུང་སྦྱར་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་
 དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་སྦྱར་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཤིང་། །དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལ་སྦྱོང་ས། །
 དེ་སྦྱར་ན་མ་པར་རྟག་པར་བསྐྱེད། །རྟག་དེའང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མེད། །བརྟག་བྱ་གང་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བརྟག་བྱ་མེད་རྟག་ག་ལ་ཡོད། །དེ་སྦྱར་བརྟག་བྱ་རྟག་པ་དག །སྦྱོན་ལས་སྦྱིས་སྦྱར་སྦྱོང་བ་ཉིད། །དེ་ཉིད་
 རྟགས་པས་སྦྱོན་ཅི་ལོག། །བཞི་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ན་མས། །མི་འབྱུང་
 ལྟག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་གང་ལ་བརྟེན་སྦྱེ་བའི་དངོས། །དེ་དེ་མེད་པས་དེ་མི་སྦྱེ། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་འདུས་བྱས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་འདི་བྱ་ངན་འདས། །རྒྱ་སྦྱོན་ལས་སྦྱིས་དངོས་པོ་ན་མས། །
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྦྱོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །
 དངོས་པོ་སྦྱོང་པར་དེ་རྟགས་ནས། །ཡང་དག་མཐོང་སྦྱར་སྦྱོང་སའི་འབྱུར། །དེ་ནི་མ་རིག་འགོག་པ་ཡིན། །
 དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག། །འདུ་བྱེད་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་དང་། །རྒྱ་མ་སྦྱིག་རྒྱ་སྦྱོར་ཤད་དང་། །
 དབྱ་བ་རྒྱ་བྱར་སྤྱལ་པ་དང་། །མི་ལམ་མགལ་མེད་འཁོར་ལ་མཚུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འགའ་ཡང་
 མེད། །འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའང་མེད། །རྒྱ་དང་སྦྱོན་ལས་སྦྱིས་པ་ཡི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྦྱོང་བ་
 ཡིན། །དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྦྱོང་བས་ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཚུངས་མེད་པས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྱུང་བ་འདི། །དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱི་ཉེ་བར་བསྟན། །དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་བྱད་དེ། །འཇིག་རྟེན་དོར་
 བྱས་ཐ་སྟོད་དག ། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བརྟགས་
 མཛད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཚོས་བསྟན་མི་འཇིག་ཅིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་ཚོས་བསྟན་མེད། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་བ་མ་རིག་པས། །དེ་ལས་དྲི་མེད་བརྗོད་པ་འདི་ལ་སྟུག །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདི་འབྱུང་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་རྩྭ་ལ་འདི་མི་འགོག་ཅིང་། །གང་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པས་དེ། །རི་ལྷ་ལྷ་ཡོད་
 འབྱུར་དེ་ཉིད་ངེས། །དད་ལྷན་དེ་ཉིད་ཚོས་ལ་བརྗོད། །རྩྭ་ལ་འདི་རིག་པས་རྗེས་དཔོག་གང་། །རྟེན་མེད་
 ཚོས་འགལ་བསྟན་པ་ཡིས། །སྤྱི་དང་སྤྱི་མིན་སྤངས་ནས་ཞི། །འདི་དག་རྟེན་འདི་ལས་རིག་ནས། །ལྷ་
 རན་དུ་བ་ཀྱན་ལྷོག་དེས། །ཆགས་རྫོངས་ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །མ་གོས་མུ་རན་འདས་པ་ཐོབ། །སྤྱང་
 ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་བླ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས། །ལོ་
 རྩ་བ་གཞོན་ལྷ་མཚོག་དང་། །གཉན་རྩ་མ་གཤགས་དང་ཁྱའི་འབྱུར་དག་ལས་དོན་དང་ཚིག་གང་བཟང་དུ་
 བྲིས་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚོས་སྤྱི་ཉེ་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དཔར་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །

རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་ཆིག་ལེན་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ག་ཉི་ཤུ་ཀྱ་ཀྱ་རི་ཀྱ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་ཆིག་
 ལེན་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་སྒྲི་དང་འཇིག་
 པ་དག ། ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། །བྱབ་དབང་དེ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །གང་དག་གི་སྒྲོ་ཡོད་མེད་ལས། །རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱེན་གྱི་
 རྟོན། །ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་རྣམ་པར་རྟོགས། །རེ་ཤིག་ཉེས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གནས། །མེད་ཉིད་རྣམ་པར་
 བསྐྱོག་ཟིན་གྱིས། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་། །བསྐྱོག་པར་འབྱུར་བ་མཉམ་པར་གྱིས། །རི་ལྷར་
 བྱིས་པས་རྣམ་བཟླགས་བཞིན། །དངོས་པོ་གལ་ཏེ་བདེན་གྱུར་ན། །དེ་དངོས་མེད་པས་རྣམ་ཐར་དུ། །གང་
 གིས་མི་འདོད་རྒྱ་ཅི་ཞིག །ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་སྟོལ་ཏེ། །མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྟོལ། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ཐུ་
 ངན་འདས་པར་རྫོམས་སེམས་ཏེ། །དེ་ཉིད་གཟིགས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དང་། །ཐུ་ངན་འདས་པར་རྫོམས་
 སེམས་མེད། །སྲིད་པ་དང་ནི་ཐུ་ངན་འདས། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་

ཉིད། །ཐུང་ན་འདས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །དངོས་པོ་ཐུང་བ་ཞིག་པ་ལ། །རི་ལྟར་འགོག་པར་བརྟག་པ་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྐྱུ་མ་བྱས་ལྟའི་འགོག་པ་བཞིན། །རྣམ་པར་འཇིག་པས་
 འགོག་འཇུག་གི། །འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་མིན། །དེ་ནི་སྤྱི་ལ་མངོན་སྤྱུལ་འཇུག། །ཞིག་ཤེས་པ་དེ་
 རི་ལྟར་འཇུག། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མ་འགགས་ན། །ཉོན་མོངས་བད་ཀྱང་འདས་མི་འཇུག། །གང་ཆེ་འདིར་དེ་
 འགགས་ཇུར་པ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་སྒོལ་བར་འཇུག། །མ་རིག་ཁྱེན་གྱིས་བྱང་བ་ལ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟིགས་ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པའང་རུང་། །འགའ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འཇུག་རོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་
 ཆོས་ཐུང་ན་ལས། །འདས་ཤིང་བྱ་བ་བྱས་པའང་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་མཚུག་ཐོགས་སུ། །འདི་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཡོད་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཤ་བ་ལའང་། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བརྟགས་པར། །རྣམ་པར་མི་
 བཤས་དེ་ཡིས་ནི། །ཁྱེན་ལས་བྱང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཉོན་མོངས་བད་པའི་དགེ་སྤྲོང་གི། །གལ་ཏེ་
 འཁོར་བ་རྣམ་ཐོག་ན། །ཅི་ཐུན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་ཚུལ་པ་རྣམ་མི་བཤད། །ཚུལ་པ་
 ཡོད་ན་ངེས་པར་ཡང་། །ལྟ་བར་འཇུག་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན། །ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཇུང་བ་གང་། །དེ་ལ་
 ཐོན་དང་བ་མ་ཅི། །ཐོན་སྐྱེས་པ་ནི་རི་ལྟར་ན། །ཕྱིས་ནས་སྤར་ཡང་ཐོག་པར་འཇུག། །ཐོན་དང་བྱི་མའི་
 བཟའ་བུལ་བ། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤང་། །གང་ཆེ་སྐྱུ་མ་འཇུང་ཞེ་འཇ། །གང་ཆེ་འཇིག་པར་འཇུག་
 སྤྱུལ་དུ། །སྐྱུ་མ་ཤེས་པ་དེར་མི་རྫོངས། །སྐྱུ་མ་མི་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཐེད། །སྤྱིད་པ་ཐིག་སྐྱུ་འདྲ་བར། །སྤྱོ་

རིགས་པ་རྒྱལ་ཁུངས་ཆེན་མོ་ལྷན་ཁུངས་པ་

ལྟང་། །ཆངས་སྟགས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི། །བདེན་པར་རབ་རྒྱ་གང་སྟང་བ། །དེ་ནི་འཕགས་ལ་བརྟུན་
 ཞེས་གསུངས། །འདི་ལས་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་ལུས། །འཇིག་རྟེན་མ་རིག་ལྟངས་ལྟར་བ། །སྲིད་པ་རྒྱན་གྱི་རྟེས་
 འབྲངས་དང་། །མཁས་བ་སྲིད་པ་དང་བུལ་བ། །དགེ་བ་རྣམས་ལྟ་ག་ལ་མཉམ། །དེ་ཉིད་ཆོལ་ལ་སྟག་མར་
 ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་མེད་ལ། །ཕྱིས་ནི་རྣམ་པར་
 དབེན་པའོ། །རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །སྟོབ་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །གང་དག་བསོད་ནམས་
 མི་བྱེད་པ། །སྦྱིས་བྱ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྟག་ ། ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་བཅས་ཉིད་དང་། །འགྲོ་བ་དག་གྲང་
 ཡང་དག་བཤད། །དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། །སྦྱི་བ་མེད་པ་དག་གྲང་བརྟན། །དགོས་པའི་དབང་
 གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱི་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་
 དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་སྟགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སྟུ་ཡང་དག་འདུ། །དེ་
 ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་གྱུར་ན། །ལྟག་པར་རྣམ་བཟགས་མ་ཡིན་ནམ། །ལྟ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལྟར། །
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྟག་མ་ལྟག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། །རི་
 སྲིད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གཞི་བ། །དེ་སྲིད་བུད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ནི། །ཉེས་པ་མེད་པར་ཅིས་
 མི་འཐད། །འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྟེན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གསུངས་པ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་ན་
 འཇིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། །གང་ཞིག་འགག་

རིགས་པ་རྒྱག་རྒྱ་པའི་རྟོག་ལུང་རྩམ་པ།

བར་འཇུག་བ་དེ། །མི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱན་བཟག་པར། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་མི་འཇུག། །གང་ཞིག་རྒྱ་དང་
 བཅས་འཇུང་ཞིང་། །རྟེན་མེད་པར་ནི་གནས་པ་མེད། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ཡང་འཇིག་འཇུག་པ། །འདི་ནི་ཡོད་
 ཅེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས། །དངོས་མཆོག་ཞེན་ནས་གནས་པ་ནི། །ལམ་དེ་ཉིད་
 ལ་གནས་པ་ཉེ། །དེ་ལ་དོ་མཚར་ཅུང་ཟད་མེད། །སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཀྱན་ལ་མི་རྟག་སྒྲ་བ་
 རྣམས། །ཚོད་པས་དངོས་རྣམས་མཆོག་བཟུང་བས། །གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་སྦྱད་དོ། །འདི་འམ་དེའོ་ཞེས་
 གང་དུ། །རྣམ་པར་སྦྱད་ན་མི་དམིགས་ན། །ཚོད་པ་འདི་འམ་དེ་བདེན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྒྲ་བར་
 འཇུག། །དེ་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །བདག་གམ་འཇིག་རྟེན་མངོན་ཞེན་པ། །དེ་དག་སྦྱེ་བ་རྟག་མི་རྟག་
 །ལ་སོགས་ལྟ་བུས་འསྟོགས་པ་ཡིན། །གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་གྲུབ་འདོད་
 པ། །དེ་དག་ལ་ཡིད་རྟགས་སོགས་སྦྱོན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཇུང་མི་འཇུག། །གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་
 རྣམས། །ཁྱ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འསྟོགས། །
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འཇུང་བ་ཡི། །ལྟ་བ་མི་བཟང་མ་རུངས་འཇུང་། །
 དེ་ལས་སྤང་བའི་ཚོད་པར་འཇུག། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་སྦྱེ་ཉེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་
 ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འཇུང་། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འཇུག་སྒྲམ་ན། །བརྟེན་ནས་
 འཇུང་བ་མཐོང་བ་ཉེ། །བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་མ་སྦྱེས་པར། །དེ་ཉིད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །ལོག་པའི་

ཤེས་པ་ཟིལ་གཞོན་པ། །བདེན་པ་མེན་ལ་བདེན་འཛིན་པའི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་དང་ཚད་སྟགས་ཀྱི། །རིམ་
 པ་ཆགས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆེ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག ། རྣམས་ལ་སྟོགས་མེད་ཚད་པ་
 མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་སྟོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་སྟོགས་ག་ལ་ཡོད། །གང་ཡང་རྒྱང་བའི་གནས་རྟེན་
 བས། །ཉོན་མོངས་སྤུལ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། །ཟིན་པར་འགྱུར་ཉེ་གང་གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་དག་
 ཟིན་མི་འགྱུར། །གནས་བཅས་སེམས་དང་ལྡན་རྣམས་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅེས་མི་འབྱུང། །གང་ཆེ་
 བར་མར་འདུག་པ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་སྤུལ་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར། །ཕྱིས་པ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པས། །
 གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་ཆགས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་གྱི་གཟེབ་ལ་སྟགས་
 པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་དངོས་པོ་དག །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མིག་གིས་མཐོང་
 བས་ཡུལ་ཞེས་ནི། །བྱ་བའི་འདམ་ལ་མི་སྟགས་སོ། །ཕྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས། །བར་མ་དག་ནི་
 ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །སློ་མཆོག་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྤུག་སྤུམ་པ་
 ལ་ཆགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྟོག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྦྱ་མའི་སྦྱིས་བྱ་ལྟར་དབེན་པར། །མཐོང་
 བས་ལྟ་རན་འདའ་བར་འགྱུར། །ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་གསུངས་པའི། །ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་གང་
 ཡོན་དེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་རྟོག་པ། །དོན་ཤེས་འགྱུར་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །གནས་ཡོད་ན་ནི་
 འདོད་ཆགས་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །གནས་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །

ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མིན། །གང་དག་ནམ་པར་དབེན་སྟམ་དུ། །གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ། །
 ཉན་མོངས་སྒྲུལ་གྱིས་དཀྱགས་སྒྱུར་བ། །མི་བཟང་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱིབ་ཀྱན། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་གཉིས་ནི་སྟོབ་པར་
 ཤོག ། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེན་རྩས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་
 མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷ་ཉི་ཉ་མྱེད་ཞལ་ལྷ་ནས་དང་། །བོད་ཀྱི་ཨ་ཙྰ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་
 གྲགས་ཀྱིས་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟུངས་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དཔར་
 དུ་བསྒྲུབས་པའོ། །

ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། བོ་དེ་ལ་སྤྱུང་བ་ལ། བོད་རྒྱུད་དུ། ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 སློབ་དཔོན་འཐགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། ། རྒྱ་ག་གེ་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ། གང་ཞིག་ཚད་པར་
 མངོན་འདོད་པ། ། དེ་ཡི་ང་རྒྱལ་སྤང་པའི་ཕྱིར། ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཤད་པར་བྱ། ། ཚད་མ་དང་གཞལ་
 བྱ་ནི་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་ལས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དག་
 བྱི་རྩྭས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མ་ཡིན་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་བར་ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མར་མེ་
 བཞིན། ། རང་དང་གཞན་སྤྱུབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཚད་མ་མེད་དེ་མར་མེ་ནི་འཕྲད་
 པའམ་མ་འཕྲད་པའི་ཐུན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཟའི་གནོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འཇུར་
 རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བསྐྱེད་བཅས་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་
 ཡང་མེད་གེ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། མར་མེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐུན་ཅི་ལོག་དུ་ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་ཐུན་པ་ཡང་
 བདག་ཉིད་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པར་འཇུར་རོ། ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མ་ཐུབ་པའོ། །

ཏུས་གསུམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་འགག་པ་མི་འཐད་དོ། །དགག་པ་གྲུབ་ན་ཚད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་འདྲ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
 མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཁས་སྤངས་པ་དང་ཏུས་མཉམ་ཁོ་ནར་ཚོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་
 གྲུབ་པ་ལ་རྟོག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན།
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ན་གཞལ་བྱ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །སློ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། ཡོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྐར་བཀག་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་མེད་དེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་མ་
 ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐར་མ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །མཐའ་མཐོང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་དང་དབུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ནི་གཟི་བུ་ཡིད་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཟི་བུ་ཡིད་ཀྱི་དཔེ་ཆུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་རབ་དང་སྤྲ་བཞིན་ནོ། །པལ་ཆེར་
 ཆོས་མཐུན་པས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་

ཉེ་ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ནི་དབུས་དང་མཐའ་མ་གཉིས་མ་གྲུབ་པོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་པ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་ལྟེ། རེ་རེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་
 རོ། །ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་
 དུ་མ་གྲུབ་པས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་རྩ་ཕལ་པ་ཇ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། མ་ཡིན་ཉི།
 བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་བས་སོ། །རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡན་ལག་
 དགོས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་ལས་
 གཏན་ཆོགས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ན། གཏན་ཆོགས་ལ་གཏན་
 ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་སྐྱར་བ་དང་མཇུག་བསྐྱབ་
 དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དག་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་གཏན་ཆོགས་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཅེ་ན། དཔེ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །གཏན་ཆོགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བདག་
 མེད་དེ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དང་གཞན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་དོ། །ཡིག་དག་
 ལའང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་བཞིན་དུ་རྟོག་གེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དག་ནི། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་བའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་མེད་
 དོ། །ཚོད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉི། བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་

དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བད་བྱས་པའི་མེད་དག་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་
 ཉིན་པའི་མཁས་པ་དག་གྲང་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་བརྫོང་པར་བྱ་བ་དུ་མར་སྦྱར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་བརྫོང་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་མ་སྒྲུབ་པོ། །བརྫོང་པ་དང་སྦྱར་
 ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱལ་བ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་སྙམ་སྤང་བ་ནི་མེད་དོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་
 མི་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲུལ་བ་ན་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཏན་ཆོག་སྙམ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྙམ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་བརྫོང་པ་ཡིན་གྱི། འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་
 ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་དང་ཕྱི་མར་འབྱུང་བས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་འདས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ན། འདས་པ་ནི་འདས་པར་འགྱུར་བའོ། །རྫོང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །འདས་པའི་གཏན་ཆོག་སྙམ་སྤང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བྱིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཆོག་དོན་དུ་བརྫོང་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིས་པ་དང་མ་སྦྱིས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་
 ཆོད་ནི་མེད་དེ། མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚར་གཅད་
 པའི་གནས་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཚར་གཅད་པའི་གནས་ལ་ནི། ཚར་གཅད་པ་མེད་པ་དེ་བཅེངས་པ་བཞིན་

མོ། །གཉིས་ཀ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་ཐུབ་ན་མ་ཐུབ་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་བརྟེན་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་
 དཔོན་འཐགས་པ་ཐུ་ཐུབ་ཀྱི་ཞལ་ཐུ་ནས་མངོན་པ་རྟོགས་སོ། ། ། །ཁ་ཆེའི་བརྟེན་ཏུ་ཡན་ན་དང་། ས་
 ལུ་བ་དག་སློབ་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟུང་བའོ། ། ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལུ་ཆེན་པོ་བཟུང་ཤེས་
 འབྱེད་ཏུ་དཔར་ཏུ་བཟུབས་སོ། །

ཀྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སྟེ།

ལྷ་གར་སྐད་དུ། རྒྱུ་པ་རི་ཀ་ཐུ་རཏ་ན་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། ཀྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཕྱིར་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་
 རྣམ་གྲོལ་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །ཐམས་ཅད་
 མཐུན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཀྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་ཕྱིར། །གཅིག་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་བཤད་དེ། །དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ནི། །ཆོས་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ་གང་ཞིག་ལ། །དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཐུས་ནི་
 དེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བའོ། །གང་ཐུར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་དེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །
 དེ་ལ་མངོན་མཐོ་བདེ་བ་སྟེ། །དེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པར་འདོད། །དེ་ཡི་སྐྱབ་པ་མདོར་བསྐྱུ་ན། །མདོར་
 བ་དད་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དད་ཅན་ཉིད་ཐུར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཐུར་ཡང་དག་རིག །འདི་
 གཉིས་གཅི་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྟོན་འགྲོ་དད་པ་ཡིན། །འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་དང་། །སྤངས་
 པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདའ། །དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་སྟོན་མཆོག་ཡིན། །གང་
 ཞིག་ལྟས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་བརྟགས་ཏེ། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་ཤེས་

བས། །ཉག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་མཁས་པ། །མི་གསོད་པ་དང་རྒྱ་སྤོང་དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུར་མ་སྤོང་བ་དང་། །
 འོག་དང་སྤམ་རྒྱུ་བྱེད་དང་། །མ་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་སྟེ། །ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་མེད་པ་བ། །
 ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ཡོངས་སྤོང་བ། །འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་བཅུ་ཉེ། །བསྐྱོག་པ་དག་ནི་ནག་པོ་ཡིན། །ཆར་མི་
 འབྱུང་དང་འཆོ་བ་བཟང་། །རྣམ་མི་འཆོ་དང་གུས་སྦྱིན་དང་། །མཆོད་འོས་མཆོད་དང་བུམས་པ་ཉེ། །
 མདོར་ན་ཆོས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གདུང་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལས། །ཆོས་མེད་འདི་ལྟར་དེ་ཡིས་ནི། །
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤོང་མེད་ཅིང་། །གཞན་ལ་སན་འདོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱིན་དང་རྒྱུ་ཁྲིམས་བཟོད་
 གསལ་བ། །དམ་ཆོས་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་གང་། །མ་གུས་ལུས་གདུང་གནག་ལམ་ལྟེ། །ལམ་གོ་ལ་དག་ནས་འགྲོ་
 བ་དེ། །འཁོར་བའི་འགྲོག་ནི་མི་བཟང་བ། །མཐའ་ཡས་སྡེ་བའི་ཤིང་ཅན་དུ། །ཉོན་མོངས་གདུག་པས་
 འཁྱུད་པའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཇུག་པར་འཁྱུར། །གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆོ་བུང་འཁྱུར། །རྣམ་པར་འཆོ་
 བས་གཞོད་པ་མང་། །བརྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ཁོངས་སྦྱོད་སྤོངས། །བྱི་ཚྭ་བྱེད་པས་དག་དང་བཅས། །བརྒྱན་ཏུ་སྤྱོད་
 བས་སྦྱར་བ་ཉེ། །སྤམ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་དཔེ། །རྒྱུ་མ་མེད་ཀྱིས་མི་སྦྱོན་སྤོངས། །མ་འབྲེལ་བ་ཡིས་ཆོག་མི་
 བཅུན། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །གཞོད་སེམས་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །འོག་པར་ལྟ་
 བས་ལྟ་རན་ཉིད། །ཆར་འབྱུང་བ་ཡིས་སྒོ་འབྲུལ་ཏེ། །མ་བྱིན་ལེན་པས་དབུལ་བ་ཉིད། །འོག་པར་འཆོ་
 བས་བསྐྱས་པ་ཉེ། །ཁེངས་པ་ཡིས་ནི་རིགས་རན་ཉིད། །སྤག་དོག་གིས་ནི་གཟི་རྒྱུད་ཉིད། །ཁྲོ་བས་ཁ་དོག་

ལུས་པོ་ལ་གནམ་ཏུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པ་

ངན་པ་ཉིད། །མཁས་ལ་མི་འདི་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །མི་ཉིད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་འདི། །ཀྱན་གྱིས་དང་པོར་ངན་
 འགྲོའོ། །མི་དགེ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་གི། །ནམ་མཁའ་བསྐྱགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་བརྒྱུན་ཉི་འབྱུང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷན་དང་། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་
 བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷན་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། །མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཀྱན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱོར་བ་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་
 དག། །ཡིད་དང་ལྷན་དང་རག་གི་ནི། །མི་དགེ་ཀྱན་ལས་སྤྲོས་བྱ་ཞིང་། །དགེ་ལ་ཉན་ཏུ་འཇུག་བྱ་བ། །
 འདི་ནི་ཆོས་ནམ་གསུམ་ཏུ་བཤད། །ཆོས་འདིས་དབྱུང་བ་ཡི་དྲགས་དང་། །དུད་འགྲོ་དག་ལས་ནམ་གྲོ་ལ་
 ཞིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ནང་དག་ཏུ། །བདེ་དཔལ་རྒྱལ་གྱིད་རྒྱས་པ་འཛབ། །བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་
 མེད་ནི། །ཆངས་སྟགས་བདེ་བ་ཚུང་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་མདོན་མཚོའི་ཆོས་འདི་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་
 མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། །སྤྱིའི་ཟབ་པར་སྤང་བ་དང་། །བྱིས་པ་སྟོས་
 དང་མི་སྒྲུབ་པ། །སྐྱག་པར་བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ཡོད་མི་འཇུག། །བདག་གི་
 ཡོད་མེད་མི་འཇུག་ཞེས། །བྱིས་བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱག། །མཁས་པ་ལ་ནི་སྐྱག་པ་བཟད། །སྦྱོར་བ་འདི་ནི་མ་
 ལུས་པ། །ངར་འཛིན་པ་ལས་སྤང་བ་དང་། །ང་ཡིར་འཛིན་ལྟར་སྦྱོར་བ། །པན་པ་གཅིག་ཏུ་གསུང་བས་
 གསུངས། །བདག་ཡོད་བདག་གི་ཡོད་ཅེས་པ། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏུ་ལོག། །གང་ལྟར་ཡང་དག་ཅི་ལྟ་

བ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གཉིས་མི་འབྱུང་། །ངར་འཛིན་ལས་ཐུང་ཐུང་པོ་རྣམས། །ངར་འཛིན་དེ་ནི་དོན་
 ཏུ་བརྟུན། །གང་གིས་ས་བོན་བརྟུན་པ་དེའི། །སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག ། ཐུང་པོ་དེ་ལྟར་མི་བདེན་
 པར། །མཐོང་ནས་ངར་འཛིན་སྤང་བར་འབྱུང། །ངར་འཛིན་པ་དག་སྤངས་ནས་ནི། །ཐྱིས་ནི་ཐུང་པོ་
 འབྱུང་མི་འབྱུང། །དེ་ལྟར་མེ་ལོང་བརྟེན་ནས་སུ། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་སྤང་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཡང་
 དག་ཉིད་ཏུ་ན། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་ཐུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ངར་འཛིན་པ་ནི་
 དམིགས་པར་འབྱུང། །རང་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཡང་དག་ཉིད་དེ་འགའང་མེད། །རི་
 ལྟར་མེ་ལོང་མ་བརྟེན་པར། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་ལྟར། །ཐུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །
 ངར་འཛིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །འཕགས་བ་ཀུན་དགའ་པོ་ཡིས་ནི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དོན་ཐོབ་ནས། །ཆོས་ལ་
 མི་ཐོབ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྤྱུས། །རི་སྤྱིད་ཐུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་
 དེ་ལས་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལན་གསུམ་ཐོག་
 མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་ལཁོར་ལྟ་བུ་སན་ཚུན་གྱི། །སྐྱེ་ཅན་
 འདི་ནི་འཁོར་བར་འབྱུང། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉི་ག་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུའང་མ་ཐོབ་ཐྱིར། །ངར་
 འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འབྱུང། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་འབྱས་སྐྱེ་བ་དང་། །དེ་དག་ཟད་
 པ་ཉིད་མཐོང་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་མི་སེམས་སོ། །སྐྱག་བཤེལ་བཤམས་

ཅད་ཟད་པ་ཡི། །ཚོས་འདི་ཚོས་ནས་རྟོག་མེད་པས། །མི་འཇིགས་གནས་ལ་སྤར་བ་དག ། ཡོངས་སུ་མི
 ཤེས་ཕྱིར་སྐྱེག་གོ། །ཐུང་ན་འདས་ལ་འདི་དག་ཀྱན། །མེད་པར་ཐུར་ན་ཁྱོད་མི་འཇིགས། །འདིར་དེ་མེད་
 པར་བཤད་པ་ལ། །ཁྱོད་ནི་ཅི་ཉྩེ་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཐར་ལ་བདག་མེད་ཐུང་པོ་མེད། །གལ་ཏེ་ཐར་པ་དེ་
 འབྲ་འདོད། །བདག་དང་ཐུང་པོ་གསལ་པ་ལ། །འདིར་ནི་ཁྱོད་གོ་ཅིས་མི་དགའ། །ཐུང་ན་འདས་པ་དངོས་
 མེད་པའང་། །མིན་ན་དེ་དངོས་ག་ལ་ཡིན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་འཇིན་པ། །ཟད་པ་ཐུང་ན་འདས་
 ཤེས་བྱ། །མདོར་ན་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མེད་ཅེས་པ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་རྒྱ་མོང་
 པ། །དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་ཞེས་བཤད། །མདོར་ན་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་ཅེས་པ། །
 བསོད་ནམས་བདེ་འགྲོ་རྒྱ་མཐུན་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་པས་མེད་དང་ཡོད་ཞི་ཕྱིར། །
 རྟོག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་པ། །དེ་ཡི་རན་འགྲོ་བདེ་འགྲོ་ལས། །དེ་ནི་ཐར་པར་དམ་བས་བཤད། །
 རྒྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། །མེད་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན། །འགོག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། །
 ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འང་ཁས་མ་ལེན། །སྤར་རྒྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱེས། །རྒྱ་མིན་དོན་ཏུ་རྒྱ་མིན་དོན། །
 བརྟགས་དང་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་ན། །རྒྱེ་བའང་རབ་ཏུ་མ་གྲགས་ཕྱིར། །འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྲུང་
 དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་ཏུ་བཞིན། །འདི་རྒྱེས་བས་ན་འདི་རྒྱེས་དཔེར། །མར་མེ་ཐུང་བས་འོད་བཞིན་
 བོ། །རིང་པོ་མེད་ན་ཐུང་བ་ཉིད། །རང་གི་ངོ་པོ་ལས་མ་ཡིན། །ཡོད་མིན་རང་བཞིན་ལས་མིན་ཕྱིར། །མར་

མེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། འོད་གྱུང་འབྱུང་བ་མེད་པ་བཞིན། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྒྲེ་མཐོང་ཞིང་། །
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་རི་བཞིན་དུ། ། སྤྲོས་ལས་ཐུང་བར་ཁས་སྤངས་པ། ། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན། །
 འགོག་པ་སྤྲོས་ལས་མ་ཐུང་བ། ། ཡང་དག་རི་བཞིན་ཉིད་ཐུར་པ། ། ཁས་ལེན་ཡོད་པ་ཉིད་ཐུར་པ། ། ཁས་
 ལེན་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། ། དེས་ན་གཉིས་མི་བཟན་པ་གྲོལ། ། ཐག་རིང་ནས་ནི་མཐོང་བའི་གཟུགས། ། ཉེ་
 བ་ན་མས་གྱིས་གསལ་བར་མཐོང་། ། སྒྲིག་རྒྱ་གལ་ཉེ་ཆུ་ཡིན་ན། ། ཉེ་བ་ན་མས་གྱིས་ཅིས་མི་མཐོང་། ། རི་ལྟར་
 རིང་པ་ན་མས་གྱིས་ནི། ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་། ། དེ་ལྟར་དེ་དང་ཉེ་ན་མས་གྱིས། ། མི་མཐོང་
 མཚན་མེད་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། ། རི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ་བ། ། རྒྱ་མིན་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ། ། དེ་བཞིན་སྤང་པ་
 བདག་འདྲ་བ། ། དེ་དག་བདག་མིན་དོན་དུ་མིན། ། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ནི་འདི་ཆུ་ཞེས། ། བསམས་ཉེ་དེར་ནི་སྤང་བ་
 ལས། ། གལ་ཉེ་ཆུ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། ། འཇིན་པ་དེ་ནི་སྤྲོན་པ་ཉིད། ། དེ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡི། ། འཇིག་རྟེན་
 ཡོད་ཅེ་འཕ་མེད་པ་ཞེས། ། འཇིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཞེ། ། སྤངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ལ། ། མེད་པ་བ་ནི་རན་
 འགྲོར་འགྲོ། ། ཡོད་པ་བ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། ། ཡོད་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། ། གཉིས་ལ་མི་བཟེན་
 ཐར་བར་འགྱུར། ། ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། ། མེད་དང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ། ། དེ་ཕྱིར་མེད་པ་
 བར་ཐུར་ན། ། ཅི་ཕྱིར་ཡོད་པ་བར་མི་འགྱུར། ། གལ་ཉེ་ཡོད་པ་སུན་ཐུང་བས། ། དོན་གྱིས་འདི་ནི་མེད་པར་
 བསྐྱེད། ། དེ་བཞིན་མེད་པ་སུན་ཐུང་བས། ། ཡོད་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། ། གང་དག་དོན་གྱིས་མེད་ཉིད་

དུ། །དམ་མི་འཆའ་ཁིང་མི་སྒྲིང་ལ། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ཕྱིར་སེམས་མེད་ལ། །དེ་དག་རི་ལྟར་མེད་པར་
 བཤད། །གང་ཟག་ཕྱང་པོར་སྒྲུབ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གངས་ཅན་འུག་སྤྱག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་པ་གལ་
 ཉེ་ཞིག། །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྒྲས་ན་དྲིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི། །བརྟན་པའི་ཆ་མེད་ཡོད་
 མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྲད་པ་ཡིན་ཤེས་གྱིས། །ཞིག་ན་འགྲོ་མེད་འོང་མེད་
 ཅིང་། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་ནི་མི་གནས་པ། །དུས་གསུམ་འདས་བདག་འཇིག་རྟེན་ནི། །དེ་འདྲ་དོན་དུ་ཅི་ཡོད་
 དམ། །གང་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་དག་ཏུ། །འགྲོ་དང་འོང་དང་གནས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལྷ་རན་
 འདས། །དོན་ཏུ་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ། །གནས་པ་མེད་ཕྱིར་སྒྲུབ་དང་། །འགག་པ་ཡང་དག་ཉིད་མེན་ན། །
 སྒྲུབ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །འགག་པ་དོན་དུ་ག་ལ་ཞིག །གལ་ཉེ་རྟག་ཏུ་འཇུག་ན་ནི། །རི་ལྟར་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་དངོས། །གལ་ཉེ་འཇུག་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་དུ་གཞན་ཉིད་ག་ལ་འཇུག། །སྤྱོད་ས་གཅིག་གམ་
 ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཟད་པས་སྐད་ཅིག་འཇུག་གང་ན། །མི་འདྲ་བ་ཉིད་མི་དམིགས་སྒྱུར། །དེ་རྣམས་གཉི་
 གའང་རིགས་ལྟ་མེན། །སྐད་ཅིག་ཡིན་ན་རིལ་མེད་ཕྱིར། །རྟིང་པ་འགའ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །བརྟན་ཕྱིར་
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན། །རྟིང་པ་འགའ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །རི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་ཐོག་དང་
 དབུས་བརྟག་དགོས། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གསུམ་བདག་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་སྐད་ཅིག་གནས་པ་མེན། །ཐོག་
 མ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་བྱས་ན། །ཐོག་མ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཉིད། །རང་

གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དང་སྒྲགས་མྱིར་གཅིག་ཕྱ་མིན། །སྒྲགས་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །
 གཅིག་མེད་པར་ནི་དུ་མ་དང་། །ཡོད་པ་མེད་པར་མེད་པ་འང་མེད། །ཞིག་པ་འམ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིས། །ཡོད་
 ཉིད་མེད་པར་འཇུར་གྱང་ན། །ཡོད་པ་མྱིད་པ་མ་ཡིན་མྱིར། །འཇིག་པ་འམ་གཉེན་པོར་རི་ལྟར་འཇུར། །
 དེ་མྱིར་མུ་ངན་འདས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་འགྲིབ་མི་འཇུར། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ན་མ་
 ཞེས། །བྱས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བ་བླགས། །གང་མྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས། །སྟོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་
 བ། །དེ་ཉིད་མྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་
 ལེགས་པའི་ཆོས། །ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་མེད་ཅིང་། །གནས་མེད་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །གནས་མེད་ཆོས་འདིས་སྒྲག་པ་ཡི། །སྐྱེ་པོ་གནས་ལ་མངོན་དགའ་
 ཞིང་། །ཡོད་དང་མེད་ལས་མ་འདས་པ། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཕྱང་བར་འཇུར། །འཇིགས་མིན་གནས་
 འཇིགས་དེ་དག་ནི། །ཕྱང་ལ་གཞན་ཡང་ཕྱང་བར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་ཕྱང་བ་དེ་དག་གིས། །ཅི་ནས་མི་ཕྱང་དེ་
 ལྟར་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་མི་ཕྱང་བར། །བཟུ་སྟངས་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱི་ཚུལ། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡང་
 དག་པ། །རི་བཞིན་ཕྱང་གི་དབང་གིས་བཤད། །སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་འདས། །ཟབ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་
 དོན་དང་ལྡན། །ཕྱ་ཉྤགས་གཞན་དང་རང་གི་ཡང་། །གནས་མེད་འཇིགས་པས་མ་ཐུངས་པའོ། །སྐྱེས་བྱ་ས་
 མིན་རྒྱ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ན་མ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་

གླེས་བྲུག་པར། ། གླེས་བྲུག་ལམས་རྒྱལ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བུར། ། དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་
 རེ་ཡང་། ། འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་མིན། ། སྤང་པོ་བདག་མིན་དེར་དེ་མིན། ། དེ་ལ་དེ་མིན་དེ་མེད་
 མིན། ། སྤང་པོ་མེ་ཤིང་ལྟར་འདྲེས་མིན། ། དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། ། འབྱུང་གསུམ་ས་མིན་འདི་ལ་
 མིན། ། དེ་ལ་འདི་མིན་དེ་མེད་མིན། ། རེ་རེའང་དེ་བཞིན་ཡིན་དེའི་ཕྱིར། ། འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་བདག་
 བཞིན་བརྟུན། ། ས་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱང་ནམས་ནི། ། རེ་རེའང་རྩ་བ་ཉིད་ཏུ་མེད། ། གང་གསུམ་མེད་པར་རེ་རེ་
 མེད། ། གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་གསུམ་མེད་རེ་རེ་མེད། ། གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་
 མེད་ན། ། སོ་སོ་རང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཇི་ལྟར་འདུས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། ། འོན་ཏེ་སོ་སོར་རང་ཡོད་ན། །
 བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཅིས་མེད། ། གཡོ་དང་ཐོགས་དང་སྤྱད་པ་དག ། རྒྱ་དང་རྒྱང་དང་ས་དེ་བཞིན། །
 འོན་ཏེ་མེ་འདི་གཞན་བདག་མེད། ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གསུམ་གཞན་རང་། ། གསུམ་པོ་རྟོན་ཅིང་འབྱུང་བ་
 དང་། ། ཆོས་མི་མཐུན་པར་རྒྱང་བའང་མིན། ། སོ་སོར་རང་ཡོད་དེ་དག་ནི། ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཕན་ཚུན་ཡོད། །
 སོ་སོར་རང་ཡོད་མ་ཡིན་པ། ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཕན་ཚུན་ཡོད། ། གལ་ཏེ་སོ་སོར་རང་མེད་ཀྱི། ། གང་ན་གཅིག་
 དེར་ལྟག་མ་ནམས། ། མ་འདྲེས་པ་ནམས་གཅིག་གནས་མེད། ། འདྲེས་པ་སོ་སོར་རང་ཡོད་མིན། ། སོ་སོར་
 རང་མེད་འབྱུང་བ་ནམས། ། སོ་སོའི་རང་མཚན་ག་ལ་ཡོད། ། སོ་སོར་རང་མེད་ཤས་ཆེའང་མེད། ། མཚན་
 ཉིད་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་བཤད། ། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་པ་གང་། ། དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱལ་འདི་ཡིན། ། མིག་དང་ནམ་

མེས་གཟུགས་རྣམས་དང་། །མ་རིག་ལས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །ཕྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གྲངས། །ལྡན་དང་རྒྱ་
 འབྲས་དུས་དང་ནི། །ཐུང་དང་རིང་སྐྱེས་མེས་བྱ་དང་། །མིང་དང་མིང་ཅན་དེ་བཞིན་ནོ། །ས་དང་རྒྱ་
 དང་མེ་དང་རྒྱུད་། །རིང་ཐུང་སྤ་དང་སྤྱོམ་ཉིད་དང་། །དགེ་སྐྱེས་ཉིད་ནི་རྣམ་མེས་སུ། །འགག་པར་
 འཇུག་ཞེས་སྐྱབ་པས་གསུངས། །རྣམ་མེས་བཟུན་མེད་མཐའ་ཡས་པ། །ཀུན་ཏུ་བདག་པོ་དེ་ལ་ནི། །ས་དང་
 རྒྱ་དང་མེ་དང་ནི། །རྒྱུད་གི་གནས་མཐོང་འཇུག་མ་ཡིན། །འདིར་ནི་རིང་དང་ཐུང་བ་དང་། །སྤྱོམ་དགེ་
 དང་མི་དགེ་དང་། །འདིར་ནི་མིང་དང་གཟུགས་དག་ཀྱང་། །མ་ལུས་པར་ནི་འགག་པར་འཇུག། །གང་མ་
 མེས་ཕྱིར་རྣམ་མེས་ལ། །སྤྱོད་ཆད་བྱུང་བ་དེ་ཀུན་ནི། །དེ་མེས་ཕྱིར་ན་རྣམ་མེས་སུ། །ཕྱིས་ནི་དེ་ལྟར་འགག་
 པར་འཇུག། །རྣམ་མེས་མེ་ཡི་བྱུད་ཤིང་ནི། །འགྲོ་ཆོས་འདི་ཀུན་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་རི་བཞིན་རབ་
 འབྱེད་པའི། །འོད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་ནས་ཞི། །མི་མེས་པས་ནི་ཐུན་བཟག་པ། །ཕྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ངེས་
 པ་དང་། །གང་ཆོ་དངོས་པོ་མི་རྟེན་པ། །དེ་ཆོ་དངོས་མེད་ག་ལ་འཇུག། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅན་
 ཕྱིར། །རྣམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅན་མོ། །འཇུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མིང་ཅན་ཉིད་ཀྱང་
 མེད། །ཆོར་དང་འདུ་མེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་མེས་འཇུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་བཞིན་དུ་ནི་བསམ་བྱ་
 རྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཁམས་རྒྱུག་བདག་མེད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་
 བ་བཟུན་པ་རྟེ་ལུ་དང་པོ་འོ། ། ། །རི་ལྟར་རྒྱུ་ཤིང་ཡན་ལག་དག ། མ་ལུས་བཅས་ཉི་བཤེག་བྱས་

བ། །ཅི་ཡང་མེད་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་ཡང་། ། །ཁམས་བཅས་བཤེག་ན་དེ་དང་འདྲ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་ཅེས། །དེ་མྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཁམས་དུག་དེ་ཀྱན་བདག་མེད་པར། །ཁྱོད་ལ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་
 དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་མྱིར་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོས་བརྒྱན། །མཐོང་དང་ཐོས་སྟོན་སྤྱབ་པ་ཡིས། །
 བདེན་མིན་བརྟུན་པ་མིན་པར་གསུངས། །སྦྱགས་ལས་མི་མཐུན་སྦྱགས་འཇུར་ན། །དེ་ནི་གཉི་ག་དོན་དུ་
 མིན། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བདེན་བརྟུན་འདས། །དེ་ཉིད་མྱིར་ན་ཡང་དག་
 ཏུ། །ཡོད་ཅེས་མེད་ཅེས་ཞལ་མི་བཞེས། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །ཡོད་མེད་དེ་ནི་ཀྱན་མཆེན་
 གྱིས། །མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མ་ཡིན་ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྟུན། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་
 གཤེགས་དེ་བཞིན། །འཕྱོན་འཇུར་པ་དང་ད་ལྟར་བཞུགས། །ཐམས་ཅད་རྣམས་ནི་བྱེ་བར་འཇུར། །དེ་
 ལས་དུས་གསུམ་གནས་པ་དགོངས། །ཟད་པ་དུས་གསུམ་གནས་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་མཆེན་པས་ཇི་ལྟར་དེད། །སྔོན་མཐའ་ལྷང་མ་བརྟུན་པར་མཛད། །སོ་སོའི་སྒྲི་པོ་ལ་
 གསང་བ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཟབ་མོའི་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བརྟུན་པ་བདུད་རྩི་
 ཡིན། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མའི་གླང་པོ་ལ། །སྒྲི་དང་འཇིག་པ་ཉིད་སྤང་ཡང་། །དེ་ལ་དོན་གྱི་ཡང་དག་ཏུ། །སྒྲི་དང་
 འཇིག་པ་ཉིད་མེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྒྲི་དང་འཇིག་པ་ཉིད་སྤང་ཡང་། །དམ་

པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྷ་ར་སྐྱེ་མའི་སྤང་པོ་ནི། །གང་ནས་མ་འོངས་
 གར་མི་འགྲོ། །སེམས་སྒྲོངས་ཅམ་དུ་བཟད་པས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འཇིག་
 ཉིན་སྐྱེ་འདྲ་བ། །གང་ནས་མ་འོངས་གར་མི་འགྲོ། །སེམས་སྒྲོངས་ཅམ་དུ་བཟད་པས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་མེད། །དེ་ལྷ་ར་དུས་གསུམ་འདས་བདག་ཉིད། །ཐ་སྐྱད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གང་ཞིག་
 ཡོད་དམ་མེད་འགྱུར་བའི། །འཇིག་ཉིན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སངས་རྒྱས་གཉིས་ནི་རྒྱ་འདི་ལས། །མཐའ་
 ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་རྣམ་པ་བཞི། །ལུང་མ་བཟུན་མཛད་ལས་གཞན་
 མིན། །རེ་ཤིག་ལུས་འདི་མི་གཙང་ཉིད། །རགས་ཤིང་མངོན་སུམ་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །རྟག་ཏུ་རྣང་བའང་གང་གི་
 ཆོ། །སེམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོད་མ་ཆོས་གནས་མེད་པ། །སྤར་བ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །བབ་
 མ་དེ་གོ་རི་ལྷ་བྱུར། །སེམས་ལ་བདེ་སྒྲག་འབྱུག་པར་འགྱུར། །ཆོས་འདི་བབ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ཤེས་པར་
 དཀའ་བར་སྐྱགས་ཆུད་དེ། །དེ་ན་སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཆོས་བཟུན་པ་ལས་ལོག་བར་འགྱུར། །ཆོས་
 འདི་ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ནས། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཆུད་ཀྱང་བ། །འདི་ལྷ་ར་མེད་པར་ལྷ་བ་ཡི། །མི་གཙང་
 དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བབྱུང་ན། །སྤྱོད་པོ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། །སྤོང་བས་
 མ་རུང་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྦྱིལ་ཚུགས་འགྲོ། །རི་ལྷ་ར་ཁ་བཟས་བཟའ་ཉིས་པས། །ལུང་པོ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། །བཟའ་ལེགས་ཆོད་དང་ནད་མེད་དང་། །ལྟོབས་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་

བཞིན་མོག་པར་བཟུང་བ་དེས། །ཐུང་བ་དག་ནི་ཐོབ་འཇུག་ཞིང་། །ལེགས་པར་ཤེས་པས་བདེ་བ་དང་། །
 ཐུང་ཆུབ་སླ་ན་མེད་པ་འཛོམ། །དེ་ཐིམ་འདི་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པའི་ལྟ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །དོན་ཀྱན་
 བསྐྱབ་ཐིམ་ཡང་དག་པའི། །ཤེས་ལ་ནན་ཏན་མཆོག་མཛོད་ཅིག ། ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན། །རར་
 འཛིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འདུག །དེ་ལས་དགེ་དང་མི་དགའི་ལས། །དེ་ལས་སྦྱི་བ་བཟང་དང་རན། །དེ་ཐིམ་རི་
 སྲིད་རར་འཛིན་པ། །མེལ་བའི་ཆོས་འདི་མ་ཤེས་པ། །དེ་སྲིད་སྦྱིན་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །བཟོད་པའི་
 ཆོས་ལ་ཀུས་པར་མཛོད། །ལས་རྣམས་ཐོན་དུ་ཆོས་བཏང་ཞིང་། །བར་དུ་ཆོས་ལྡན་ཐ་མར་ཡང་། །ཆོས་
 ལྡན་བསྐྱབ་པའི་ས་བདག་ནི། །འདི་དང་གཞན་དུ་གཞོད་མི་འཇུག། ཆོས་ཀྱིས་འདིར་གསལ་བདེ་བ་
 དང་། །འདི་དང་འཆི་ཀར་འཇིགས་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བདེ་བ་རྒྱས། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་
 བཞེན་མཛོད། །ཆོས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མངོན་དགས་འཇུག། འཇིག་རྟེན་
 དགའ་བར་ཐུར་པས་ཀྱང་། །འདི་དང་གཞན་དུ་བསྐྱས་མི་འཇུག། ཆོས་མིན་པས་ནི་ལྷགས་འདོད་གང་། །
 དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་མི་དགའ་འཇུག། འཇིག་རྟེན་མི་དགའ་ཉིད་ཀྱི་ཐིམ། །འདི་དང་གཞན་དུ་དགས་མི་
 འཇུག། །དོན་མིན་རིག་པ་རན་འགྲོའི་ལམ། །གཞན་བསྐྱུ་ལྟར་ལེན་མི་བཟད་པ། །ཤེས་རབ་འཆལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རི་ལྟར་དོན་འཇུག་རིག་པར་བྱས། །ཁ་རྩ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། །དོན་དུ་རི་ལྟར་ལྷགས་
 ལྡན་ཡིན། །དེས་ནི་ཆོ་རབས་སྟོང་ལྷག་ནི། །མང་པོར་བདག་ཉིད་བསྐྱས་བར་འཇུག། །དག་ལ་གཞོད་པ་བྱ་

བ་ཡང་། མྱོན་རྒྱུ་མཉམས་བཅུང་ཉེ་ཡོན་ཉན་བཅུན། །དེས་ནི་ཚྭ་དྲུག་རང་ཕན་ཐོབ། །དག་པོ་ཡང་ནི་མི་
 དགར་འཕུར། མྱོན་དང་སྒྲན་པར་སྒྲ་བ་དང་། །མཐུན་དང་དོན་གཅིག་མྱོད་བ་ཉེ། །དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་དང་། །ཆོས་ཀྱང་བཟུ་བ་ཉིད་ཏུ་མཛོད། །རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ངེ་ལྟ་བུར། །བདེན་ཆོག་ཡིད་ཆེས་
 བརྟན་བཅུད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་བརྟུན་པ་ནི། །ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག ། བསྐྱུ་བ་མེད་ལྟན་
 བདེན་མིན་ཏེ། །བསམ་པ་ལས་ཐུང་དོན་ཏུ་མིན། །གཞན་ལ་གཅིག་པུ་ཕན་པ་བདེན། །མི་ཕན་ཕྱིར་ན་
 ཅིག་ཤོས་བརྟུན། །ངེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཉེས་པ་དག ། མྱོན་གསལ་གཅིག་གིས་སྦྱོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 འབྱུངས་པའང་དེ་དག་གི ། ཡོན་ཉན་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛམས། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཟབ་པའི་ཕྱིར། །
 མཆོག་ཏུ་གྱུས་པ་བྱེད་པར་འཕུར། །གྱུས་པས་བཞིན་ལ་དགའ་ཡང་བཅོན། །དེ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་བཅུན། །
 ཤེས་རབ་ལྟན་པ་སྒྲོ་མི་འཕྲོགས། །གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་ཅིང་བརྟན། །བསྐྱུ་བས་མི་ཚུགས་རྒྱལ་པོ་ཉེ། །
 དེ་བས་ཤེས་རབ་ལྟར་སྒྲུང་མཛོད། །བདེན་གཏོང་ཞི་དང་ཤེས་རབ་ཉེ། །བཞི་པོ་བཟང་བའི་མི་དབང་ནི། །
 ཆོས་བཟང་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུར། །ལྟ་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་འཕུར། །ཤེས་པར་སྒྲ་ཞིང་དག་གྱུར་པ། །
 ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེས་དྲི་མེད་དང་། །ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ན་རྟག་ཏུ་ཡང་། །ཤེས་རབ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་
 འཕེལ། །ཕན་པར་སྒྲ་བ་དགོན་པ་ཉེ། །ཉན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །དེ་དག་པས་ཀྱང་མི་སྟན་ཡང་། །
 ཕན་པ་ཕྱིར་ཏུ་བྱེད་པ་དགོན། །དེ་ལྟ་བས་ན་མི་སྟན་ཡང་། །ཕན་པར་མཆོན་ནས་ཕྱིར་ཏུ་སྦྱོང། །ནད་

གསའི་དོན་དུ་བདག་ཕྱམས་པ། །མི་བཟད་པ་ཡི་སྒྲན་ཡང་འབྱང་། །སྒྲིག་དང་ནད་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། །
 མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟག་དགོངས་ཏེ། །དེ་ནས་ཡང་དག་བཙོན་ལྡན་པར། །ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། །
 གདོན་མི་ཟ་བར་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །མི་ནས་ཐིག་པས་སྐྱག་བཟུལ་བ། །གཟིགས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་བདེ་ན་
 ཡང་། །ཐིག་པ་བཟུ་བར་མི་རིགས་སོ། །ལ་ལར་འཛིགས་པ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དུས་འགར་འཛིགས་པ་
 མཐོང་འགྱུར་བ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ཡིད་རྟོན་ན། །གཅིག་ལ་ཁྱོད་ནི་ཅིས་མི་འཛིགས། །ཆང་གིས་འཛིག་
 རྟེན་བརྟན་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་ཡལ་ནོར་ཡང་བདེ་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཕྱིད། །དེ་བས་
 རྟག་ཏུ་ཆང་ནི་སྤྱོད་ས། །རྒྱན་པོ་ཆགས་དང་མི་དགའ་དང་། །ཞེ་སྤང་གཡོ་སྒྲུ་སྟོད་པའི་གནས། །བརྟན་
 དང་ཁྱལ་བ་ཆོག་རྩལ་རྒྱ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །བྱད་མེད་ཆགས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །བྱད་མེད་
 གཟུགས་གཙང་མེམས་ལས་བྱུང་། །བྱད་མེད་ལྷས་ལ་དོན་དུ་ནི། །གཙང་བ་རུང་བདེ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ནི་
 ཁ་རྩལ་བ་དང་། །སོ་སྐྱག་མི་གཙང་སྟོད་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་ནི་རྟག་སྤྱབས་སྤྱ་རྩལ་སྟོད། །མིག་ནི་མི་རྩལ་མཆི་
 མའི་སྟོད། །སྟོ་བའི་ཁོང་ནི་བཤང་གཅི་དང་། །སྟོ་བ་མཆིན་པའི་སྟོད་ཡིན་པར། །སྤྱོད་པས་བྱད་མེད་མ་
 མཐོང་བས། །དེ་ཡི་ལྷས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །མི་ཤེས་འགའ་ཞིག་མི་གཙང་བའི། །བྱམ་པ་རྒྱན་ལ་ཆགས་
 པ་ལྟར། །འཛིག་རྟེན་མི་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །བྱད་མེད་རྟེན་མས་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷས་ལྷལ་ཤིན་ཏུ་དྲིང་
 བ། །ཆགས་བྲལ་རྒྱ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལའང་འཛིག་རྟེན་ཆེར་ཆགས་ན། །གང་གིས་འདོད་ཆགས་བྲལ་

བར་བཀྲི། །རི་ལྷ་ར་བཤང་དང་གཅི་གཞི་ལ། །རན་རྒྱལ་ས་པལ་རབ་ཆགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བཤང་དང་
 གཅི་གཞི་ལ། །འདྲོད་ལྷན་རན་རྒྱལ་ས་ཁ་ཅིག་ཆགས། །ལུས་ཀྱི་ཁྲོད་ཁྱིམ་མི་གཙང་བ། །འབྱུང་བའི་བྱ་ག་
 རྟོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སྒྲིལ་བྱུན་པོ་ཡིས། །དགའ་བའི་རྟོན་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས། །ཁྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཤང་
 གཅི་སྐྱུགས། །སྔ་སྔར་མི་གཙང་མཚོང་ནས་ནི། །དེ་འདུས་ལུས་ལ་རི་ལྷ་བྱུར། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་
 འབྱུར། །བྲག་དང་ཁུ་བ་འབྲེས་པ་ཡི། །ས་བོན་མི་གཙང་སྒྲིང་པོས་བསྐྱེད། །མི་གཙང་གཟུགས་སྤྱ་ཤེས་
 བཞིན་དུ། །འདི་ལ་འདྲོད་པ་གང་གིས་ཆགས། །མི་གཙང་ཕུང་པོ་དེ་རྒྱན་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་པགས་པས་
 གཡོགས་པ་གང་། །ཉལ་བ་དེ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི། །རྩ་སའི་ཁོངས་ན་ཉལ་བར་ཟད། །གཟུགས་བཟང་བ་དང་
 གཟུགས་རན་ནམ། །ཀན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་། །བྱད་མེད་གཟུགས་ཀྱན་མི་གཙང་ན། །ཁྱོད་
 ཆགས་ཁྱད་པར་གང་ལས་སྒྲི། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཁ་དྲོག་བཟང་། །ཤིན་དུ་གསར་ལ་དབྱིབས་ལེགས་
 ཀྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་འོས་ལྟར། །བྱད་མེད་གཟུགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁོང་རུལ་ཕྱི་རྩལ་པགས་
 བས་གཡོགས། །རྩ་གས་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ནི། །ཤིན་དུ་མི་བཟང་སྤང་བཞིན་དུ། །རི་ལྷ་བྱུར་ན་མཚོང་
 མི་འབྱུར། །པགས་པ་བཞིན་དུ་མི་གཙང་མིན། །རལ་ག་བཞིན་དུ་འདུག་ཅེན། །མི་གཙང་ཕུང་པོའི་པགས་
 པ་ལྟར། །རི་ལྷ་བྱུར་ན་གཙང་བར་འབྱུར། །མི་གཙང་གང་བའི་བུམ་པ་ནི། །ཕྱིར་ལ་བཀྲ་ཡང་སྤང་བ་
 ཡིན། །མི་གཙང་བ་ཡི་རང་བཞིན་ལུས། །མི་གཙང་གང་བ་ཅིས་མི་སྤྲོད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་མི་གཙང་སྤྲོད། །

དྲི་དང་ཐེང་བ་བཟའ་བརྟུང་ནི། །གཙང་མའང་མི་གཙང་བྱེད་པ་གང་། །ལུས་འདི་ཅི་ཡི་ཐྱིར་མི་སྤྲད། །རི་
 ལྟར་རང་རམ་གཞན་དག་གི། །མི་གཙང་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རང་དང་གཞན་དག་གི། །མི་
 གཙང་གཟུགས་ནི་ཅིས་མི་སྤྲད། །རི་ལྟར་བྱུང་མེད་གཟུགས་མི་གཙང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་ལུས་དེ་དང་འདྲ། །
 དེ་བས་ཐྱིད་དང་ནང་ཉིད་ལ། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བར་རིགས་མིན་ནམ། །ཐང་དགུ་དག་ནས་འཇག་པ་ཅན། །
 བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱང་། །ལུས་མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་ན། །ཁྱོད་ལ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་
 སན། །གང་དག་མི་གཙང་ལུས་འདི་ལ། །ཞེག་ཆོས་སྟན་ངག་བྱེད་པ་ནི། །ཞེ་མ་རྟོ་གཟུ་ལུམས་ཞེ་མ་རྟོ་
 ཟུན། །ཞེ་མ་རྟོ་སྐྱེ་བོས་ཁྱེལ་དུ་བྱང་། །མི་ཤེས་སྟན་པས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་འདི་ནི་སལ་ཆེར་
 ཡང་། །འདྲོད་བའི་དོན་དུ་ཚོད་འབྱུང་བ། །མི་གཙང་དོན་དུ་ཁྱི་ནམས་བཞིན། །གཡན་བ་སྟུགས་ན་བདེར་
 འབྱུར་བ། །དེ་བས་གཡན་པ་མེད་བ་བདེ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདྲོད་ལྡན་བདེ། །འདྲོད་པ་མེད་པ་དེ་
 བས་བདེ། །གཡ་རྟེ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཁྱོད། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་འདྲོད་
 ཆགས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །བྱུང་མེད་ཆགས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཆེ་བྱང་འཇིགས་དང་སྟག་བསྐལ་དང་། །
 དཔུལ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་ཟད་པ། །རི་དྲགས་ཡིངས་རྟེ་དེ་ལྟ་བུས། །རྟག་རྟུ་སྤྱོད་བརྟན་པོར་མངོད། །ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བས། །བསྐྱས་བའི་སྟུལ་གདུག་འཇག་པ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་
 ནམས། །སྟག་བར་འབྱུར་བ་དེ་རིང་ན། །ཆར་སྤྱོན་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ན། །ཞིང་པ་ནམས་ནི་རི་ལྟ་བུར། །

གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས། །དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་རེ་བཟང་། །དེ་བས་ཆོས་མེན་སྤང་བྱས་
 ཉི། །གཡེལ་བ་མེད་བར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒོའ་
 འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །སྟོགས་མཐས་གཏུགས་བའི་
 སྒྲིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལེགས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཆེན་གྱི། །མཆན་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་
 གཉིས་གྱིས། །རི་ལྷ་རྩོད་སྐྱ་བརྟན་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་གསན་པར་མཛོད། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་བྱ་
 འཕགས་པ་དང་། །ཀན་རབས་དག་ནི་ལེགས་བཀྱར་བས། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོ་ཡིས། །
 མཆན་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་རྟག་པར་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་པ་བརྟན་པོར་
 མཛོད། །དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞབས་གནས་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་ལེགས། །སྐྱེན་དང་སྐྱོན་
 པའི་ཆོག་དང་ནི། །ཕན་དང་དོན་གཅིག་སྦྱོད་པ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་སོར་བྱ་བ་ཡིས། །འབྲེལ་བའི་ཕྱག་
 རིས་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །བཟའ་བ་དང་ནི་བརྟུང་བའི་མཆོག །རབ་ཏུ་མང་པོ་བྱིན་པ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་
 ཕྱག་དང་ཞབས་མཉེན་ཞིང་། །ཕྱག་དང་ཞབས་དང་ཐལ་གོང་དང་། །ལྷག་པའི་སྟོགས་རྣམས་མཐོ་བའི་
 ཕྱིར། །སྐྱ་ཆེ་བདུན་དག་མཐོ་བར་འགྱུར། །འཆོ་མེད་གསོད་པ་ཐར་བྱས་པས། །སྐྱ་མཛེས་དྲང་ཞིང་ཆེ་བ་
 དང་། །ཆེ་རིང་སོར་ལོ་རིང་བ་དང་། །རྒྱིང་པ་ཡངས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཡང་དག་སྤངས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ནི། །སྤེལ་བས་དཔལ་ལྷན་མདོག་བཟང་ཞིང་། །ཞབས་གྱི་ལོང་བུ་མི་མདོན་དང་། །བ་སྐྱ་བྱིན་ཏུ་སྟོགས་

མཚན་འགྲུར། །རིག་དང་གཞོ་ལ་སོགས་པའི་ལས། །གུས་པར་ལེན་དང་བྱིན་པས་ཁྱོད། །ཞེན་ཡལ་བྱིན་
 པ་དང་། །ཡིད་རྣོ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྲུར། །རང་གི་ལོ་རྒྱུ་བཞོན་སྒྲུང་ས་གྲུར་ན། །སྒྲུར་ཏུ་གཏང་བའི་
 བརྒྱལ་བྱུགས་ཀྱིས། །ཕྱག་རྒྱས་བདེ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྣམ་པར་འབྲེན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲུར། །གཉེན་
 བཤེས་ཕན་ཚུན་བྱེ་བ་དག །ཡང་དག་བསྐྱམ་པ་བྱས་པ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་འདོམས་ཀྱི་མ་བཞི། །སྤྱབས་
 སྤྱ་རྒྱལ་པ་དག་ཏུ་འགྲུར། །ཁང་བཟང་དང་ནི་གདིང་བ་དག །བདེ་ཞིང་བཟང་པ་རབ་བྱིན་པས། །
 གསེར་ནི་བཙོ་མ་དྲི་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོའི་མདོག་འདྲར་འགྲུར། །སྤྲ་ན་མེད་པའི་དབང་བྱིན་
 ཞིང་། །རིགས་པས་སྤྲ་མའི་རྗེས་འཇུག་པས། །དཔལ་ལྷན་པ་སྤྱ་ཉག་རེ་དང་། །ཞལ་ནི་མཛོད་སྤྱས་བརྒྱན་
 པར་འགྲུར། །སྤྲ་ཅིང་དགའ་བར་སྤྱས་པ་དང་། །ལེགས་པར་སྤྱས་དང་མཐུན་བྱས་པས། །ཁྱོད་ནི་དབྱར་
 མགོ་རྒྱམ་པ་དང་། །རོ་སྟོད་མེང་གི་འདྲ་བ་འགྲུར། །ནད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོད་དང་། །གསོས་པས་ཐལ་གོང་
 རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་རྣལ་ཏུ་གནས་པ་དང་། །རོ་སྟོ་བ་ཡི་མཆོག་ཏུ་འགྲུར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་
 བ་ལ། །ཐོག་དྲངས་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱ་གཙུག་ཉོར། །ལེགས་གནས་རྩ་གྱོ་རྩ་ཉུ་བྱར། །རྩ་ཞིང་གལ་པ་དག་ཏུ་
 འགྲུར། །ཆོག་ནི་བདེན་ལ་འཇམ་པོ་དག །ཡུན་རིངས་ཏུ་སྤྱ་བཙོད་པ་ཡིས། །མི་བདག་ལྷགས་ནི་རིང་
 པ་དང་། །ཆངས་པའི་དབྱངས་སྤྱ་འགྲུར་པ་ལགས། །ཉག་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཏུ། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་
 རྒྱས་པ་ཡིས། །འགྲམ་པ་མེང་གི་ཉུ་བྱར་དང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྱལ་པར་དགའ་བར་འགྲུར། །ཉག་པར་གྱས་

དང་བཀྱར་ཉི་དང་། །རི་ལྷ་རིགས་པར་རྗེས་འཇུག་པས། །ཆོམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། །མདོག་
 ལྷན་མཉམ་པའི་ཆོམས་སུ་འཇུར། །བདེན་དང་ཕྱ་མ་མེད་པ་ཡིས། །ཆོག་ནི་ཡུན་རིངས་རིང་གོམས་པ་
 ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ཆོམས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཆར། །མཉམ་པར་ཐགས་ཀྱང་བཟང་བར་འཇུར། །ཆགས་དང་
 ལྷ་དང་སྒྲོངས་མེད་ཅིང་། །བྱམས་པས་སེམས་ཅན་བལྟས་པ་ཡིས། །སྤྱན་ནི་བཀྱག་ཅན་མཐོན་མཐིང་
 ལ། །རི་མ་བ་ཡི་ལྷ་ཕྱར་འཇུར། །དེ་ལྷ་མདོར་ན་རྒྱར་བཅས་པའི། །སྤྱམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དེ་དག་ནི། །སྤྱེས་
 བུ་མེད་གེ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོན་རྣམས་ཡིགས་པར་མཐུན་པར་མཛོད། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི། །
 བྱམས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ལས་ཐུང་བ། །གཞུང་ནི་མངས་སུ་དོགས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་མ་བཤད་དོ། །
 འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་དག་ཡོད་པར་འདྲོད་མོད་གྱི། །དག་དང་མཛོས་དང་གསལ་བ་
 ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་མོད། །འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་མཆོན་དང་ནི། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གང་
 དག་གཅིག ། རྩལ་དབང་པོ་ལ་སེམས་དད་པའི། །ཡན་ལག་གཅིག་ལས་ཐུང་བཤད་པ། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་
 བརྒྱ་ཕྱག་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་བས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བ་སྤྱུ་ཁྱེད་གཅིག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་
 ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་རྣམས་ཀྱི་འོད་བྱེད་པ། །མེ་ཁྱེད་རྣམས་དང་བག་འདྲ་ལྷ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོན་ཀྱང་ནི། །འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བ་རྣམས་དང་འདྲ། །རིན་པོ་ཆེའི་མེད་པ་ལས་སྤེལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ་
 ཡེའུ་གཉིས་པའོ། ། ། །བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལས། །རི་ལྷ་སངས་རྒྱས་མཆོན་འཕྱར་བ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡུང་ཅན་ལས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསོན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལྟར་
 དང་། །སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་ལས་ལྟར་དང་། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནམས། །འཇིག་རྟེན་བཞིན་ཏུ་
 དཔག་མེད་གང་། །དེ་ཅམ་བརྩུར་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་གཅིག་འབྲུབ་ཉེ། །སངས་རྒྱས་བ་སྐྱེའི་
 བྱ་ག་ནི། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་། །བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་
 ནམས་གང་། །དེ་དག་བརྩུར་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད། །བསྐྱེད་ནམས་དེ་
 རྟེན་དེ་རྟེན་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནི། །གཅིག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར། །བརྩུང་ཅུའི་བར་ཏུ་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྩུང་ཅུ་དག །འབྲུབ་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་གང་ཡིན། །དེ་
 དག་བརྩུར་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་གཅིག་གོ །མཆན་ནི་སུམ་ཅུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ། །
 བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་རྟོང་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །རྒྱ་བ་ཉི་འདྲའི་མཛོད་སྐྱེ། །མཛོད་
 སྐྱེའི་ནི་བསྐྱེད་ནམས་དག །རྟོང་སྐྱག་བརྩུན་བཞེས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་གཙུག་ལྟར་ནི་མི་ལྟར་བ། །སྐྱོབ་པའི་
 གཙུག་རྟོར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །གཙུག་རྟོར་བསྐྱེད་ནམས་བྱེ་བ་དག །འབྲུམ་སྐྱག་བརྩུན་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །
 སངས་མེད་རྒྱ་ཆེན་བརྩུ་པོ་དག །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་སྒྲིབ་བྱངས་ནི། །ཡན་ལག་རྒྱུག་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་
 མཆོག །དེ་དག་བསྐྱེད་ནམས་ཆད་མེད་ཀྱང་། །རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྒྲོགས་ཀྱི་ཏུ། །བཅུས་བསྐྱེས་མ་
 ལུས་བཛོད་པ་ལྟར། །ཆད་དང་ལྟན་པར་བག་ཅམ་བཛོད། །གང་ཆེ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སྐྱེའི། །རྒྱ་ཡང་དེ་

ལྟར་འཇིག་རྟེན་བཞིན། །གཞལ་མེད་དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེའི། །རྒྱ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་དུ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་
 རྒྱ་རྒྱུང་ཡང་། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱེ་འཕྱར་ན། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནི་དཔག་མེད་ལ། །འབྲས་བུ་དཔག་ཡོད་
 བསམ་ཐག་ཆད། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱེ་འདིར། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་ཉེ། །ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱེ་ནི་མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོགས་འདི་གཉིས། །སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ནི་འཛོལ་བའི་རྒྱ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྟག་བསྟེན་མཛོད། །རིགས་
 པ་དང་ནི་ལྷང་བསྟན་པའི། །དབུགས་འབྱེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་བསྟུབ་པའི་བསོད་ནམས་
 བི། །འདི་ལ་སྦྱིད་ལྷག་མི་བྱའོ། །ཚྭགས་ནམས་ཀྱང་རྟ་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་། །
 ཇི་ལྟར་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་དུ། །སྟག་བསྐལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་འདོད། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་དེ་
 དག་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་བཅེ་བས། །སྟག་བསྐལ་དག་ལས་དྲངས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ལ་དགོད་པར་ངེས། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་གནས་དེ་ནི། །མི་ཉལ་བའམ་ཉལ་ཡང་བྱུང་། །ཡང་དག་སྤངས་
 པ་ནས་བཟུང་ཉེ། །བག་མེད་རྒྱར་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས། །མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་བཞིན། །
 བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་རྟག་སྟགས་འཕྱར། །མཐའ་ཡས་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཐའ་ཡས་སྟོབ་མི་
 དཀའ་ཞེས་བྱ། །གང་ཞིག་དཔག་མེད་དུས་གནས་ཏེ། །ལུས་ཅན་དཔག་རྟ་མེད་དོན་དུ། །བྱང་རྒྱལ་དཔག་
 རྟ་མེད་འདོད་ཅིང་། །དགེ་པ་དཔག་རྟ་མེད་བྱེད་པ། །དེས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །དཔག་རྟ་མེད་

རྒྱལ་པོ་ལག་དམ་བུ་བཞིན་པ་ཆེན་པོ་ལྟེན་བཞུགས་

པ་ནམ་བཞི་ཡི། །ཆོགས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བར། །རི་ལྟ་བུར་ན་འཛོལ་མི་འགྱུར། །བསོད་ནམས་
 མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དེས། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་དག །སྤྱར་
 བ་ཉིད་དུ་སེལ་བར་བྱེད། །ཞིག་པས་རན་འགྲོར་ལུས་ཀྱི་ནི། །སྤྱག་བཟུལ་བཞེས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །
 དེས་ཞིག་མ་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྤང་པ་གཞན་ན་དེ་མེད་དོ། །ཚོངས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་ནི། །
 ཆགས་དང་འཇིགས་དང་འདོད་ལ་སོགས། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་མེད་པར་ཤེས། །དེ་ནི་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་། །
 ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མ་སྦྱས་ན། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐས་གཏུགས་པར། །
 འཇིག་རྟེན་འདྲེན་ཀྱང་ཅི་ཉེ་སྒྲོ། །སྤྱག་བཟུལ་བ་ལ་དུས་ཐུང་ཡང་། །བསོད་དཀའ་ཡུན་རིང་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། །སྤྱག་བཟུལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་ཡས་དུས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ནོར་། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་
 མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་སྤྱག་ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་
 གནས། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་རིང་ཐོགས་ཞེས། །སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་སྤྱོད་མི་ལུག །ཉེས་ཅད་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་
 ནི། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྱག་དག །ཉེས་པར་མཐུན་ནས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་། །མ་ཆགས་མི་སྤང་གཉི་སྤྱག་མེད། །ཡོན་ཏན་མཐུན་ནས་གྲུས་པར་བཞེན། །ཆགས་པས་ཡིད་གས་
 འགྲོ་བར་འགྲོ ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་དཔུལ་བར་འཕེན། །ཚོངས་པས་ཕལ་ཆེར་དུད་འགྲོར་འགྲོ ། །བསྒྲིག་
 པས་ལྟ་དང་མི་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་སྤངས་ཡོན་ཏན་འཇིན་པ་ནི། །མདོན་པར་མཐོ་བ་པ་ཡི་ཆོས། །ཤེས་པས་

འཛིན་པ་ཡོངས་ཟད་པ། ། དེས་པར་ལེགས་པ་པ་ཡི་ཚོས། ། སངས་རྒྱལ་སྤྱ་གཞུགས་མཆོད་ཉིན་ཅན། །
 གཙུག་ལག་ཁང་དག་གུས་ཚུལ་དུ། ། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་གནས་ལ་སོགས། ། རྒྱ་ཆེན་ཐུག་པོ་བསྐྱལ་བར་མཛོད། །
 རིན་ཆེན་ཀྲན་ལ་བཞུས་པ་ཡི། ། སངས་རྒྱལ་སྤྱ་གཞུགས་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་། ། ལེགས་པར་བྲིས་པ་བརྒྱ་
 ལ། ། བཞུགས་པ་དག་དང་རིན་པོ་ཆེ། ། ཀྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞུད་དུ་གསོལ། ། དམ་ཆོས་དག་སྤྱང་དག་
 འདུན་དག ། ཉན་ཉན་ཀྲན་གྱིས་བསྐྱར་བར་མཛོད། ། གསེར་དང་རིན་ཆེན་བྱ་བ་དག ། ཉིད་གྱིས་
 མཆོད་ཉིན་རྣམས་ལ་སོགས། ། གསེར་དང་དཔལ་གྱི་མེ་རྟོག་དང་། ། རྡོ་རྩེ་ཕུ་ཕུ་རྟིག་དག ། ཡན་ད་རྟིལ་
 དང་བཱེ་ཆ། ། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོས་མཆོད་ཉིན་མཆོད། ། དམ་ཆོས་སྤྱ་ལ་མཆོད་པ་དང་། ། ཉིད་དང་བཀྱར་རྟི་
 དང་ལྷན་པ། ། དགའ་བར་འཕྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་། ། ཆོས་དུག་གུས་པས་བསྐྱེན་བར་མཛོད། ། སྤྱ་མར་རིམ་
 གོ་གུས་ཉན་དང་། ། ཞབས་འབྲིང་དང་ནི་མདོངས་གསོལ་དང་། ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །
 ཉན་ཏུ་གུས་པས་མཆོད་པ་མཛོད། ། རྒྱུད་གྱིས་སྤྱ་སྤྱེགས་ཅན་གཞན་ལ། ། གུས་དང་མཆོད་སྤྱུག་མི་བཞུ་རྟེ། །
 མི་ཤེས་པ་རྣམས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས། ། རྒྱུན་དང་བཅས་ལ་ཆགས་འཕྱར་གདའ། ། སྤྱབ་དཔའ་གསུང་དང་དེས་
 བྱང་བའི། ། གཞུང་རྣམས་བྲི་དང་སྤྱེགས་བམ་ནི། ། རྟག་ཆ་དག་དང་སྤྱུག་གུ་དག ། རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་རྒྱུན་
 པར་མཛོད། ། དུལ་དུ་ཡི་གེའི་གྲ་གང་དུ། ། རྒྱུན་དཔོན་འཆོ་བའི་བྱ་བ་དག ། ཞིང་བསྐྱལ་བ་ཡི་དེས་པ་
 ནི། ། ཡི་ཤེས་སྤེལ་བའི་ཐབས་སྤྱ་མཛོད། ། ཀན་དང་གྱིས་པ་ནད་པ་ཡི། ། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བཤལ་བསལ་སྤྱང་

དུ། །ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདུགས་མཁན་དག ། ཞིང་གིས་བརྒྱན་པ་འཛོག་ཏུ་གསོལ། །འདྲོན་གནས་ཀྱི་
 དགའ་ཆུ་ལོན་དང་། །རྫིང་དང་འདུན་ཁང་ཆུ་ར་དག །མལ་ཟས་ཅ་དང་ཤིང་ལྗན་པ། །ཤེས་རབ་བཟང་
 བོ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ། །ཤོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དག་དང་། །ཤོང་ཁྱིམ་ཀྱི་ཏུ་འདུན་ཁང་དང་། །ཆུ་དགོན་
 འཕྲུལ་མས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆུ་ར་དག་ནི་བཞིན་དུ་སྒྲོལ། །ནད་པ་མགོན་མེད་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས། །ཉམ་ཐག་
 དམན་དང་རན་པ་དག ། སྤྱིང་རྫིས་ཉག་ཏུ་ཡོངས་གཟུང་ཞིང་། །དེ་དག་གསོ་སྦྱོར་གྱིས་བསྐྱེན་མཛོད། །
 དུས་སྤྱུལ་བའི་ཟས་སྒྲིམ་དང་། །བཅའ་བ་འབྱུང་དང་ཤིང་རྟོག་དག ། དག་སྤོང་སྤོང་བའི་སྒྱུ་བོ་ལ། །མ་
 རྒྱལ་བར་དུ་གསོལ་མི་རིགས། །ལྷམ་དང་གདུགས་དང་ཆུ་ཆགས་དང་། །ཆེར་མ་དཔུང་བའི་ཆ་སྟ་དང་། །
 ཁབ་སྦྱང་དང་ནི་བསིལ་ཡབ་དག ། ཆུ་ར་ཡི་ནི་གནས་སྤྱ་གཞག ། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཆ་བ་གསུམ། །
 མར་དང་སྤང་ཅི་མིག་སྒྲན་དང་། །དུག་མེལ་ཆུ་ར་གཞག་བཞི་ཞིང་། །ཡུབ་པའི་སྤྱགས་དང་སྒྲན་གྱང་གི། །
 ལུས་དང་རྒྱུ་བ་མགོ་བསྒྲ་དང་། །ཕྱིས་བའི་ཁྱིམ་སྒྲོ་མ་དང་། །ཡུམ་པ་བཟང་དང་དག་སྤྱ་སྤྱ་གསུམ། །ཆུ་ར་དག་
 ཏུ་འཛོག་ཏུ་གསོལ། །ཉིལ་དང་འབྲས་དང་འབྱུང་དང་ཟས། །ཁུ་རམ་སྤྱམ་དང་ལྗན་པ་ཡི། །ཆུ་ར་ཆུང་དུ་
 བསལ་གྱི་བ་དང་། །ཁུང་བའི་ཆུས་བཀང་བཞིན་དུ་སྒྲོལ། །ཤོག་སྤྱར་ཆང་གི་སྒོ་དག་ཏུ། །ཟས་དང་ཆུ་དང་
 འབྱུ་མར་དང་། །འབྱུ་ཡི་སྤང་པོ་ཉག་པར་ནི། །སྤྱགས་བཙན་མི་རྣམས་བཞིན་དུ་གསོལ། །བཤེས་གསོལ་
 སྒོན་དང་འོག་དག་ཏུ། །ཡི་དུགས་ཁྱི་དང་ཤོག་སྤྱར་དང་། །ཡུ་ལ་སྤྱགས་པ་ཅི་བདེ་བར། །ཉག་ཏུ་ཟས་དག་

ལྷ་པར་མཛོད། །གཙུག་པ་དང་ནི་ལ་ཉེས་དང་། །གཞོན་པ་དང་ནི་ཡམས་ནད་དང་། །ཕམ་འཕྱར་ཡུལ་
 ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལ། །རྗེས་སྤྱོད་གཞུང་བ་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། །ཞིང་པ་ཉམ་ཐག་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །ས་བོན་ཟས་གྱིས་
 རྗེས་སྤྱོད་གཞུང་། །ནུབ་གྱི་དཔུ་ཁྲུ་བཏང་པ་དང་། །ཤས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཆགས་རྟེན་པ་
 ལས་ཡོངས་བསྐྱེད་དང་། །ཤོ་གམ་གཏང་དང་ཤོ་གམ་དམི། །དེ་དག་སྐྱོན་སྐྱོད་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་ལས་
 གྱུང་བསྐྱོག་པར་མཛོད། །རང་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་གཞན་གྱི། །ཆོམ་རྒྱན་རྒྱུ་ལྷན་ཞི་བར་མཛོད། །དབྱིག་
 གི་སྒྲིགས་ནི་མཉམ་པ་དང་། །རིན་ཐང་རིགས་པར་མཛོད་ཏུ་གསེལ། །སྒྲོན་པོ་ཅི་དང་ཅི་གསེལ་བ། །ཉིད་
 གྱིས་ཀྱན་ཏུ་མཐུན་མཛོད་ནས། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོན་པ་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ཀྱན་ཉག་ཏུ་མཛོད། །
 བདག་པན་ཅི་དང་ཅི་བྱ་ཞེས། །རི་ལྷོ་ཁྱོད་ལ་གྱུས་ཡོད་པ། །གཞན་པན་ཅི་དང་ཅི་བྱ་ཞེས། །དེ་བཞིན་
 ཁྱོད་ནི་གྱུས་པ་མཛོད། །ལ་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་། །སྐྱོན་དང་ནགས་གྱི་ཤིང་བཞིན་ཏུ། །བདག་ཉིད་
 ཡུད་ཅམ་གཅིག་ཏུ་ཡང་། །འདྲོད་དཔུར་སྒྱུད་པ་ཉིད་ཏུ་མཛོད། །གོམ་པ་བདུན་པའི་ཏུས་སྤྱོད་ཡང་། །
 བདོག་པ་ཀྱན་གཏོང་སེམས་འཆང་བའི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ལ་ནི། །བསོད་ནམས་མཁའ་འདྲ་
 དཔག་མེད་སྒྲི། །བྱ་མོ་གཞུགས་མཛོད་ལེགས་བརྒྱན་པ། །དེ་དོན་གཉེར་བ་རྒྱུ་ལ་ན། །དེས་ནི་དམ་
 ཆོས་ཡོངས་འཛོན་པའི། །གཞུངས་ནི་སོ་སོར་འཕྲོ་བ་པར་འཕྱར། །རྒྱན་རྒྱུ་ལྷན་དང་ལྷན་པ་ཡི། །བྱ་མོ་
 སྐྱོད་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་དག །ཡོ་བྱད་ཀྱན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བྱུང་པ་ཡིས་ནི་སྐྱོན་སྐྱུ་ལ་རྟོ། །སྐྱོགས་པ་དང་

ལྷ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་

འོད་གསལ་བའི། །བཤོ་བ་དག་དང་རྒྱན་རྣམས་དང་། །འི་དང་མེད་བཤོངས་སྦྱོང་དག །སྦྱོང་བ་རྣམས་
 ལ་བཅེ་བས་སྦྱོལ། །གང་ལ་ཆོས་དོན་གང་མེད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གུར་པ་དེ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་དེ་སྦྱལ་
 བ། །དེ་ལས་སྦྱིན་མཆོག་མ་མཆོས་སོ། །གང་ལ་དུག་ནི་ཕན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་དུག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བགྱི། །ཁ་
 ཟས་མཆོག་ཀྱང་མི་ཕན་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་སྦྱིན་མི་བགྱི། །སྦྱལ་གྱིས་ཐིན་ལ་རི་ལྟ་བུར། །སོར་མོ་བཅད་ན་ཕན་
 བཤད་ན། །དེ་བཞིན་སྦྱུང་བས་གཞན་ཕན་པ། །མི་བདེ་བ་ཡང་བྱ་བར་གསུངས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་
 གྲས་ལ། །ཉིད་གྱིས་བཀུར་སྟེ་མཆོག་དང་ནི། །གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དག་ཀྱང་
 མཛོད། །འཇིག་རྟེན་གཉམ་ལ་དགའ་མ་མཛད། །འཇིག་རྟེན་འདས་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །བདག་ལ་རི་
 ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གསན་པའི་ཆོས་གྱིས་མི་ངོམས་ཤིང་། །དོན་
 གཞུང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། །སྒྲ་མ་དག་ལ་ཡོན་འབུལ་བ། །རྟག་ཏུ་གུས་བས་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་
 རྟེན་རྒྱང་ཕན་སྐྱེས་མི་གདོན། །ད་རྒྱལ་དོན་དུ་ཚོད་པ་སྤང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། །དག་
 ལའང་ཡོན་ཏན་བཛོད་པར་མཛོད། །གནད་ལ་དབབ་པར་མི་བགྱི་ཞིང་། །གཞན་རྣམས་ལ་ནི་ངན་སེམས་
 གྱིས། །སྦྱོང་བར་མི་བགྱི་བདག་ཉིད་གྱི། །འབྲུལ་བ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཉེས་པ་གང་གིས་གཞན་དག་
 ལ། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་ཁ་བྱ་བ། །དེ་ནི་རང་གིས་ཡོངས་སྤང་ཞིང་། །ཀུས་པས་གཞན་ཡང་བསྐྱོག་པར་
 མཛོད། །གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བགྱིས་པ་ལ། །སྦྱོན་གྱི་ལས་དགོངས་ཁོ་མི་བགྱི། །སྦྱག་བསྐལ་ཡང་འབྱུང་མི་

འཕྱར་བར། །རང་གི་ཉེས་པ་མེད་པར་བགྱི། །ལན་ལ་རེ་བ་མ་མཆིས་པར། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པ་
 མཛོད། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་ལུས་མནག་བགྱི་ཞིང། །བདེ་བ་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད། །ལྷ་ཡི་སྤྱན་སྤུང་
 འཆོག་ས་པས་ཀྱང། །ཤིངས་པ་ཉིད་ཏུ་མི་བྱ་ཞིང། །ཡི་དྲགས་བཞིན་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡི། །རྒྱད་པས་ཀྱང་ནི་
 རྒྱལ་མི་བགྱི། །བདེན་པ་གང་གིས་རང་དོན་ལ། །འཆིའམ་ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད། །ཉམས་འཕྱར་དེ་ནི་རྟག་
 བཟོད་ཅིང། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བཟོད་མི་བགྱི། །རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། །མཛན་པའི་བརྒྱལ་
 རྒྱལ་ས་རྟག་བཞེན་མཛོད། །དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ས་ལྟར་ཏུ། །ཆད་མ་ཡི་ནི་དམ་པར་འཕྱར། །ཁྲིད་ནི་རྟག་ཏུ་
 བམས་ཅད་ལ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་མཛོད་པ་དང། །ཡང་དག་རི་བཞིན་དོན་གཞིགས་པས། །གཞན་
 གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པར་མཛོད། །ཆོས་ལས་རྒྱལ་སྤྱིད་བདེ་བ་དང། །སྤྱགས་ནམས་ཀྱང་ཏུ་གྲགས་པ་ཡི། །ལྷ་
 རེ་རྒྱ་ཆེན་འཕྱར་འཕྱར་ཞིང། །སྤྱན་པོ་ནམས་ཀྱང་ཀྱང་ཏུ་འདུད། །འཆི་བའི་ཁྱི་ནི་མང་བ་ཞེ། །གསོན་
 པའི་རྒྱ་ནི་ཁྱང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་ནི་འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །འདི་ལྟར་
 རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་དང་བདག་ཉིད་ལ། །ཉམས་བདེར་འཕྱར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 ཉིད་རེ་མེག་ལྟག་མོ་ལགས། །ཆོས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང། །བདེ་བར་སད་པ་དག་ཏུ་འཕྱར། །
 བར་གི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མེད་པས། །མི་ལས་དག་ཀྱང་བདེ་བར་མཛོད། །མ་མ་སྤྱི་ཁྱ་ལྟར་ཡིན་དང། །
 རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་རིམ་གྱོད་དང། །ཡོངས་སྤྱོད་ལེགས་སྤྱོད་བཟོད་གཏོད་དང། །ཆོག་འཇམ་སྤུ་མ་མེད་བདེན་

པའི། །བརྒྱལ་བྱགས་ཆོ་གཅིག་བྱས་པ་དེས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་ཐོབ་ནས། །ད་དུང་དུ་ཡང་ལྷ་དབང་
 བགྱིད། །དེ་བས་དེ་འདྲའི་ཆོས་བསྟན་མཛོད། །རིུ་བཙས་སྤྲུམ་བརྒྱའི་ཁ་བས་དག །ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་
 ཕྱིན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་གི །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་སོད། །ལྷ་མི་བྱམས་པར་
 འཇུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཆོན་གྱིས་
 གནོད་མེད་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་དོན་ཐོབ་དང་། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྦྱི་འཇུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་
 སྒོལ་བར་མ་ཇུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཛོབ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །
 སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱག་ཅིང་བརྟན་བྱས་ན། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དབརྟན་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་
 འཛོབ། །དད་པས་མི་ཁྲོམ་འགྲོ་མི་འཇུར། །བྱིམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་འགྲོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་
 ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཆགས་མེད་འཛོབ། །གཡོ་མེད་པས་ནི་དྲན་ལུན་འཛོབ། །སེམས་པར་བྱེད་པས་
 སྒོ་སྒོས་འཛོབ། །བཀུར་ཉི་བྱས་པས་དོན་རྟོགས་ལུན། །ཆོས་བསྐྱངས་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་འཇུར། །ཆོས་ཉན་
 པ་དང་ཕྱིན་པ་དག །སྦྱིབ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་ཉིད། །འདོད་
 པ་ཇུར་དུ་འཛོབ་པར་འཇུར། །མ་ཆགས་པ་ནི་དོན་འགྲུབ་སྟེ། །སེར་ལྷ་མེད་པས་ཡོངས་སྦྱོད་འཕེལ། །ང་
 རྒྱལ་མེད་པས་གཙོ་བོར་འཇུར། །ཆོས་ལ་བཟོད་པས་གཟོངས་འཛོབ་པོ། །སྟིང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཕྱིན་པ་དང་། །
 འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་ཕྱིན་པ་ཡིས། །བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མི་རྒྱགས་ཤིང་། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་མཆོག་ཏུ་

འཇུར། །མཚོད་རྟེན་མར་མེ་ཐེང་བ་དང་། །ཐུན་ཁུང་དག་ཏུ་སྒྲོན་མེ་དང་། །མར་མེ་འབྲུ་མར་བྱུན་པ་
 ཡིས། །ལྷ་ཡི་མེག་ནི་ཐོབ་པར་འཇུར། །མཚོད་རྟེན་མཚོད་པར་རོལ་མོ་དང་། །དྲིལ་བྱ་དག་ནི་ཐུལ་བ་
 དང་། །དྲུང་དང་རྩ་ནི་རབ་ཐུལ་བས། །ལྷ་ཡི་རྩ་བ་ཐོབ་པར་འཇུར། །གཞན་གྱི་འཇུལ་པ་མི་སྤྱིང་ཞིང་། །
 ཡན་ལག་ཉམས་པ་རྣམས་མི་བཟོད། །སེམས་ནི་རྗེས་སྤྱོད་བསྐྱངས་པས་ནི། །གཞན་གྱི་སེམས་ནི་ཤེས་པ་
 ཐོབ། །ལྷ་དང་བཞོན་པ་བྱུན་པ་དང་། །ཉམ་ཆུང་བཀྱར་པ་བྱས་པ་དང་། །བཞོན་པས་སྤྲུ་མ་བཀྱར་པ་
 ཡིས། །མཁས་པས་རྩུ་འཇུལ་འཐོབ་པར་འཇུར། །ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཆོས་གཞུང་དོན་དང་
 དྲན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བྱུན་པ་དྲི་མེད་པས། །ཆོ་རབས་དྲན་པ་ཐོབ་པར་འཇུར། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར། །ཡང་དག་ངེ་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །མངོན་ཤེས་དྲུག་པ་ཐག་པ་ཀྱན། །ཐད་པ་མཚོག་ནི་ཐོབ་
 པར་འཇུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་མཉམ་ལུན་པ། །སྤྱིང་རྗེས་
 བཟུང་པ་བསྒྲུམས་པ་ཡིས། །རྣམ་པའི་མཚོག་ལུན་ཀྱལ་བར་འཇུར། །སྒྲོན་ལ་མ་སྒྲ་ཚོགས་དག་པ་ཡིས། །
 སངས་རྒྱུ་ཞིང་ནི་དག་པར་འཇུར། །བྱབ་དབང་རིན་ཆེན་ཐུལ་བ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འོད་ནི་རྣམ་པར་
 འགྲོ། །དེ་བས་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་དག ། མཐུན་པར་མཐུན་མཚན་དོན་དུ་ནི། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉག་ཏུ་
 བཟོད། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་ལགས། །རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། ། ། །གང་ཕྱིར་བཟོད་པ་མི་བཟོད་པ། །ཤེས་པར་དཀའ་བའི་ཀྱལ་པོ་ནི། །ཆོས་

མིན་རིགས་བས་མིན་སྒྲིང་ཀྱང་། །རྗེས་སྤྱོད་འཆོ་བས་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཕལ་ཆེར་བསྟོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྲོད་དང་
 མི་སྤྲོད་མཁུན་པར་དགའ། །རེ་ཤིག་གཞན་སྤྱོད་དང་བལ་ལ། །མི་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་བརྟོད་དགའ་ན། །ས་ཆེན་
 མངའ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིང་ལ། །དགེ་སྤྱོད་བདག་ལྷན་ཅི་ཞིག་སྤྲོས། །ཁྲིང་གི་དབྱེས་པ་མཛད་སྤྱོད་དང་། །འགྲོ་
 བ་ལ་ཡང་བསྟེ་སྤྱོད་དུ། །ཁྲིང་ལ་མི་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་པ། །བདག་ལྷ་གཅིག་ཕུ་ཉེ་ཐོར་གསོལ། །བདེན་འཇམ་
 ཉན་ལྷན་འཕྲོད་པ་ནི། །བསྟེ་བས་དུས་སྤྲོད་མ་ལ། །བརྟོད་པར་བྱ་ཞེས་བཅམ་ལྷན་གསུང་། །དེ་ལྷ་བས་
 བ་འདི་སྤྱོད་བརྟོད། །བཟན་པ་ཁྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བསྒྲུ་ས་པ་ན། །ཁྱས་བྱེད་བཟང་
 པོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །མཉན་འོས་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་བར་བཟུང། །ཁྲིང་ལ་བདག་གིས་འདི་དང་ནི། །གཞན་དུ་
 བསྟོད་པ་བརྟོད་བགྱིས་པ། །མཁུན་པར་མཛོད་དེ་བདག་ཉིད་དང་། །། །གཞན་ལ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་དེ་
 མཛོད། །སྤྱོད་ལ་སྤྲོད་ཆད་སྤྲོད་བགྱིས་པས། །དོན་བརྟེས་བྱུར་ནས་མ་སྤྲོད་ན། །བྱས་མི་བཟོ་དང་ཆགས་པ་
 ཡིས། །སྤྲོད་ནས་དོན་ནམས་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལས་བྱེད་པ། །སྤྱོད་ལས་རྒྱགས་ཁྲིང་མི་
 བདུབ། །སྤྱོད་པ་རན་པ་མ་རན་པར། །སྤྲོད་མའི་ཆེ་ལ་བརྒྱ་འགྱུར་ཁྲིང། །རྟག་ཏུ་བྱགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །
 མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ལ་བགྱིས་མཛོད། །རྒྱ་ཆེན་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་ནི། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེན་འབྲུང་བར་
 འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་དམན་པ་ནམས་གྱིས་ནི། །ཡིད་ལའང་བསམ་པར་མ་གྱུར་བའི། །ཆོས་གཞི་དགོན་ཅག་
 གསུམ་གྱི་རྟེན། །གྲགས་པ་དཔལ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །ཆོས་གཞི་གང་ཞིག་ཀྱན་འཕྱོར་བའི། །རྒྱལ་པོ་བ་

སྤྱི་མི་ལྔ་པ་། །ཤི་ན་ལང་སྟན་པར་མི་འཕྱར་བས། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་མ་བྱས་ཟླ། །རྒྱ་རབ་ཆེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེན་
 རྣམས། །བསྐྱེམས་བྲལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། ། །དམན་རྣམས་སྒྲོ་བ་འཛོམས་བྱེད་པ། །བདོག་པ་བམས་
 ཅད་གཏུགས་ཏེ་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་བདོག་པ་ཀྱན་པོར་ནས། །དབང་མེད་ག་ཤེད་ག་ཤེགས་འཆལ་ན། །ཆོས་
 གྱི་སྤང་ཏུ་སྤྱད་པ་ཀྱན། །ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ཏུ་འོང་བ་ཉིད། །མི་དབང་ཐུ་མའི་བདོག་པ་ཀྱན། །ང་པ་ཡི་ནི་
 དབང་འཕྱར་ན། །ཐུ་མའི་ཆོས་སམ་བདེ་བའམ། །གཤགས་པ་དག་ཏུ་འཕྱར་རམ་ཅི། །ཁོར་སྤྱད་པ་ཡིས་འདི་
 ལ་བདེ། །ཕྱིན་པས་གཞན་ཏུ་བདེ་བར་འཕྱར། །མ་སྤྱད་མ་ཕྱིན་ཆུད་ཐོས་པས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་ག་
 ལ་བདེ། །འཆི་ཀར་སྟོན་པོ་རྗེས་ངན་ཅན། །གཅིས་པར་མི་ཅི་རྒྱལ་པོ་གསར། །བུམས་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་ནི། །དབང་མེད་བྱས་པས་སྤྱིན་མི་སྟོང་། །དེ་བས་རྣལ་གནས་སྤྱར་ཏུ་ནི། །བདོག་པ་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་
 གཞི་མཛོད། །འཆི་བདག་སྤྱིན་གྱི་ནང་གནས་པ། །རྒྱང་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་
 པོས་ཆོས་གྱི་གཞི། །རྩ་ཁང་ལ་སོགས་གཞན་བགྱིས་པ། །གང་དག་ལེགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །སྤར་ལུགས་
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་བར་མཛོད། །དེ་དག་འཆེ་མེད་དག་སྤྱད་ཅིང་། །བརྒྱལ་བྱགས་ལ་གནས་སྟོ་བྱར་བུམས། །
 བདེན་བཟོད་འཐབ་སྟོལ་མ་མཆིས་པ། །རྟག་ཏུ་བཙོན་གནས་སྤྱད་ཏུ་གསོལ། །ཁོང་པ་ནད་པ་དམན་པ་
 དང་། །མགོན་མེད་སྤྱག་འཕོངས་ཡན་ལག་ཉམས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཟས་དང་སྟོམ། །དགག་པ་མེད་པར་
 སྟོམས་སྟོབ་མཛོད། །ཆོས་ལྡན་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་བ། །རྒྱལ་པོ་གཞན་ཡུལ་གནས་རྣམས་ལའང་། །རྗེས་སུ་

གཟུང་བ་བྱ་བ་དག །ཅི་རིགས་པར་ནི་རབ་རྒྱ་མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་འཁོར་སྒྲ་པོ་
 མི་གཡེལ་བར། །མི་གཟན་མཁས་ཤིང་ཆོས་མཐུན་པ། །དེ་དག་ནམས་ལ་མི་གནོད་བསྐྱེས། །ལྷགས་ཤེས་
 ཆོས་དང་ལྡན་ལ་འཛེར། །གཙང་ཞིང་སྒྲིང་ཉི་མི་སྤར་བ། །རིགས་བཟང་ངང་རྒྱལ་ཕུན་སུམ་ལྡན། །བྱས་པ་
 གཞོ་བའི་སྒྲོན་པོ་བསྐྱེས། །གཏོང་མོད་མ་ཆགས་དཔའ་བ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་སྤྱོད་བཟན་པ་དང་། །
 ཉག་རྒྱ་བག་ནི་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དམག་དཔོན་བསྐྱེས། །ཆོས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་གཙང་ལ་
 གཞོ། །དོན་ཤེས་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་པ། །རྒྱལ་ལྡན་སྒྲོམས་ཤིང་ངང་འཇམ་པ། །ཀན་རབས་ནམས་ནི་སྒྲ་
 བོར་བསྐྱེས། །ཟླ་རེ་ཞིང་ནི་དེ་དག་ལ། །ཉིད་ཀྱིས་འདུ་འགོད་ཀྱན་གསན་ཏེ། །གསན་ན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་
 སྐྱེས་ཀྱི། །དོན་ཀྱན་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་རྩོལ་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆོས་དོན་དུ། །ཤགས་དོན་འདོད་
 སྤྲད་མ་ལགས་ན། །དེས་ནི་ཤིན་རྒྱ་འབྲས་བྱར་བཅས། །དེ་ལས་གཞན་འཇུར་དོན་མིན་འབྲས། །མི་
 དབང་ད་ལྟར་འཇིག་ཉིན་ན། །པལ་ཆེར་པན་རྒྱན་སྟོར་འཇུག་པས། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་། །
 ཆོས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་གསོན། །ཤེས་པས་ཀན་ཞིང་རིགས་བཟང་བ། །རིག་པ་ཤེས་པ་ཤིག་ལ་འཛེམ། །
 བང་ག་ཤིན་དགོས་པ་མཐོང་འཇུར་པ། །མང་པོ་ཉག་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས། །དེ་དག་ཆད་པ་གཟུང་བ་དེག་
 སྟོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་བྱེད་ནའང་། །ཁྱོད་ནི་སྒྲིང་རྗེས་བརྒན་ལྟར་ནས། །ཉག་རྒྱ་རྗེས་སྤྱུ་གཟུང་བར་
 མཛོད། །མི་བཟང་ཤིག་པ་བྱེད་པ་ཡི། །ལྷས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང་། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉག་པར་

ཡང་། །སྒྲིང་རྒྱུ་མཁ་སེམས་ཁོ་ན་བསྐྱེད། །མི་བཟད་ཐིག་ཅན་གསོད་བྱེད་ལ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲིང་རྒྱུ་
 བཟུ། །བདག་ཉིད་ཉམས་པ་དེ་དག་ཉིད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་རྒྱུའི་གནས། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་
 ནམ་ཞག་ལྷ་ཞིང་། །ཉམ་རྒྱུ་བཅོན་ནམ་བཟང་བར་མཛོད། །ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར། །འགའ་
 ཡང་མི་དགྲོལ་མེད་བར་མཛོད། །ཁྱེད་ནི་གང་ལ་གཏང་སེམས་མེད། །དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་མིན་པ་སྟེ། །སྒྲིམ་པ་
 མ་ཡིན་དེ་ལས་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐིག་པ་སྟག ། །བཅོན་ནི་རི་སྒྲིད་མ་བཟང་བ། །དེ་སྒྲིད་པར་དུ་
 འདྲེག་མཁན་དང་། །བྱས་དང་བཟའ་དང་བརྟུང་བ་དང་། །སྒྲན་དང་ལྷན་པས་བདེ་བར་བཟུ། །སྒྲོད་མིན་
 པ་ཡི་བྱ་དག་ལ། །སྒྲོད་དུ་བྱུང་བར་བྱ་འདོད་ལྟར། །སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིས་ནི་ཆར་གཙོད་བྱའི། །ལྷང་བས་མ་ཡིན་
 འོར་ཕྱིར་མིན། །རབ་ལྷང་གསོད་པར་བཟུད་པའི་མི། །བརྟགས་ཉེ་ལོགས་པར་ཤེས་བཟུས་ནས། །མི་
 བསད་གནོད་པར་མི་བཟུད་བར། །ཡུལ་ལས་བསྐྱེད་པ་དག་དུ་མཛོད། །རང་དབང་ཡོད་པར་ཡུལ་ཀྱན་
 ཡང་། །བྱ་མ་རྟ་ཡི་སྒྲན་གྱིས་གཟིགས། །རྟག་དུ་བག་ཡོད་དུན་ལྷན་པར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་
 མཛོད་ཅིག ། །ཡོན་ཏན་གནས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རབ་སྒྲིན་བཀྱར་སྒྲི་རིམ་གྲོ་དག ། །རྒྱ་ཆེན་རྒྱུ་
 མཐུན་སྒྱུར་བྱ་ཞིང་། །ལྷག་མ་ནམས་ལའང་ཅི་རིགས་བཟུ། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ཤིང་བཟོད་གྱི་བ་ཅན། །བཀྱར་
 སྒྲིའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་སྒྱུར་ཅིང་། །རབ་སྒྲིན་འབྲས་བྱ་ཆེ་ལྷན་ལ། །དམངས་ཀྱི་བྱ་ནམས་བཞེན་པར་འབྱུར། །
 རྒྱལ་པོ་གཏོང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །བཞིན་དང་ལྷན་ན་དགའ་འབྱུར་ཉེ། །སྤྱག་སྒྲིལ་ན་ལེ་ཤམ་རྒྱལ་པའི། །

རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་ག

བཤམ་པ་ཡི་ལ་དུ་བཞེན། །དེས་ན་དེ་ལྟར་རིགས་པ་བཞེན། །རིགས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་འཕྱུར། །དེ་ལྟར་
 རིགས་པས་དབྱུང་ན་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འགོ་ལ་མི་འཕྱུར། །རིགས་པ་མ་ཡིན་མི་འཕྱུར་ཞིང་། །ཆོས་
 མིན་མ་ཡིན་ཆོས་སུ་འཕྱུར། །རྒྱལ་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ། །བསྐྱམས་ཏེ་མ་ཁྱོད་བསྐྱམས་མི་འཕྱུར། །
 ཆོས་ཀྱིས་རྟེན་པས་དེ་སྤྱད་དུ། །ཆོས་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་བགྱི་མི་རིགས། །འཆོག་ཆས་ཟོང་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས། །
 རྒྱག་བཟུལ་འཆོག་ཆས་བརྒྱད་པ་དག ། ཅི་ནས་འབྱུང་པར་མི་འཕྱུར་བར། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་
 མཛོད། །འཆོག་ཆས་ཟོང་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྤྱི་འཆོག་ཆས་བརྒྱད་པ་དག ། རྒྱལ་པོ་ཅི་ནས་
 བརྟེན་འཕྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་ནན་ཏན་མཛོད། །སྤྱིར་བཞི་པ་ཡིས་ཐོབ་ཀྱང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་
 བདེ་བ་ནི། །ལུས་ཀྱི་དག་དང་མེམས་ཀྱི་དང་། །འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་པར་འདོད། །ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་
 བ་ནི། །རྒྱག་བཟུལ་སྤྱིར་ནི་བཅས་པ་ཅམ། །མེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། །རྟོག་པས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་
 ཟད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་བདོག་པ་ཀྱུན། །རྒྱག་བཟུལ་སྤྱིར་ནི་བཅས་ཅམ་དང་། །རྟོག་ཅམ་ཉིད་ཡིན་དེ་
 ཡི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །སྤྱིར་དང་ལྷུང་དང་གནས་དང་ཁྱིམ། །ཁྱོགས་དང་སྟན་དང་གོས་
 རྣམས་དང་། །མལ་ཆ་བཟུང་བརྟུང་སྤང་པོ་རྟ། །བྱད་མེད་སྤྱད་བྱ་རེ་རེར་ཟད། །གང་ཆེ་གང་ལ་མེམས་
 འཕྱུར་བ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་བདེ་ཞེས་གས། །རྒྱག་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། །དེ་ཆེ་དོན་དུ་དོན་མེད་ཉིད། །
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟས། །ལྷུང་ལྟ་འཛིན་ཆེ་གང་གི་ཕྱིར། །རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཆེ་དེ་

ལ་བདེ་བ་མེད། །གང་ཆེ་ཡུལ་ནི་གང་དང་གང་། །དབང་པོ་གང་གིས་ཤེས་ལྟར་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མས་ལྷག་མ་
 མིན། །གང་མྱེད་དེ་ཆེ་དོན་མེད་ཉིད། །དབང་པོ་ཡིས་ནི་དམིགས་ལྟར་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་
 བཤད། །འདས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་རྟོག་པ་ན། །བདེའོ་སྐྱམ་ཏུ་རྣམ་པར་
 བྱེད། །འདི་ན་དབང་པོ་གཅིག་གིས་ནི། །དོན་གཅིག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་དོན་མེད་པར་དོན་
 མེད། །དོན་ཡང་དེ་མེད་པར་དོན་མེད། །རི་ལྷོ་མ་དང་མ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་འབྱུང་བཤད་པ། །
 དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །ཡུལ་ནི་འདས་དང་མ་
 འོངས་རྣམས། །དེ་གཉིས་ལས་ནི་མ་འདས་མྱེད། །དབང་པོར་བཅས་དོན་མེད་ལ་གང་། །ད་ལྟའི་ཡང་ནི་
 དོན་མེད་དོ། །རི་ལྷོ་མིག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིས། །མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ད་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་བྱེད། །དབང་པོ་རྣམས་དང་དབང་དོན་རྣམས། །འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོད། །འབྱུང་བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །འདི་དག་དོན་ཏུ་དོན་མེད་དོ། །འབྱུང་
 རྣམས་སོ་སོར་བ་དད་ན། །བྱད་ཤིང་མེད་པའི་མེ་ཐལ་འབྱུར། །འདུས་ན་མཆན་ཉིད་མེད་འབྱུར་ཏེ། །ལྷག་
 མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ངས། །ད་ལྟར་འབྱུང་རྣམས་རྣམ་གཉིས་སྤྱུང་། །དོན་མེད་པས་ན་འདུས་དོན་མེད། །
 འདུས་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་མྱེད། །གཟུགས་ཀྱང་དོན་ཏུ་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་
 དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཏུ། །སོ་སོར་བདག་ཉིད་དོན་མེད་མྱེད། །དམ་པའི་དོན་ཏུ་དོན་

མེད་དོ། ། ཇི་ལྟར་སྐྱུག་བཟུལ་མྱིར་བཅས་ལ། ། རྟོན་དུ་བདེ་བར་ར་རྒྱལ་བྱེད། ། དེ་བཞིན་བདེ་འཛམས་
 འབྱུང་བ་ལ། ། སྐྱུག་བཟུལ་དུ་ཡང་ར་རྒྱལ་བྱེད། ། དེ་ལྟར་རྟོ་མོ་ཉིད་མེད་མྱིར། ། བདེ་དང་ཐུང་པའི་སྲིད་པ་
 དང་། ། སྐྱུག་བཟུལ་འབྲལ་བའི་སྲིད་པ་སྤྱོད། ། དེ་མྱིར་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཤྲོལ། ། གང་གིས་སེམས་མཐོང་
 འབྱུར་ཞེ་ན། ། བ་སྐྱེད་དུ་ནི་བཞེད་པ་སྟེ། ། སེམས་འབྱུང་མེད་པར་སེམས་མི་འབྱུང་། ། རྟོན་མེད་ལྟན་ཅིག་
 མི་འདོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། ། འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། ། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་
 དུ། ། གནས་མེད་ལེན་མེད་མུ་རན་འདས། ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འང་དེ་ལྟར་ན། ། རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱབ་
 དེས་པར་འདོད། ། དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས། ། བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྲིད་མཚམས་སྦྱར། ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཐེག་ཆེན་ལས། ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཞུན་ན། ། དེ་ལ་ཀུན་དུ་ཐོངས་པ་ནམས། །
 རབ་དུ་ཐུང་བས་སྦྱང་པར་བྱེད། ། ཡོན་ཏན་སྦྱོན་དག་མི་ཤེས་པའམ། ། ཡོན་ཏན་སྦྱོན་དུ་འདུ་ཤེས་པའམ། །
 ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ཐུང་བ་ཞིག ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོད་བྱེད་གང་། ། གཞན་ལ་གནོད་པ་སྦྱོན་དང་ནི། ། གཞན་
 ལ་ཕན་པ་ཡོན་ཏན་དུ། ། ཤེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། ། སྦྱོད་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཐུང་ཞེས་བཞེད། ། རང་གི་དོན་
 ལ་མི་ལྟ་མྱིར། ། གཞན་དོན་རོ་གཅིག་དགའ་པ་གང་། ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཐེག་ཆེན་ཏེ། ། དེ་ལ་ཐུང་བ་
 དེ་བསྟེན་འབྱུར། ། དད་པ་ཅན་ནི་གཟུང་ཉེས་པས། ། ཅིག་ཤོས་ཐུང་མྱིར་ཁྲོས་པ་ཡིས། ། དད་པ་ཅན་ཡང་
 བསྟེན་བཤད་ན། ། ཐུང་བས་མྱིར་སྦྱགས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། ། དུག་གིས་དུག་ནི་བསལ་བྱ་བར། ། ཇི་ལྟར་སྐྱུག་

དབྱང་ལས་བཤད་བཞིན། །ཕྱག་བཟུལ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ། །བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་འགལ། །ཚོས་
 རམས་སྟོན་དུ་ཡིད་འཕྲོ་ཞིང་། །ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ། །ཕྱག་བཟུལ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཡིད་ཅན། །
 ཕན་པར་བྱེད་པ་ཅིས་མི་ཕན། །མི་བདེའང་ཕྱི་རྗེས་ཕན་འགྱུར་བ། །བྱ་ན་བདག་དང་གཞན་དག་ལ། །
 བདེ་ཕན་ལྟ་ཞིག་ཅི་སྟོས་ཏེ། །ཚོས་འདི་གནའ་ཡི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེ་རྒྱུ་ཡོངས་བཏང་བས། །
 བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཐོང་འགྱུར་ན། །བཟན་པས་བདེ་བ་ཡོངས་གཟིགས་ལ། །བདེ་བ་རྒྱུ་དུ་བཏང་བར་
 མཛོད། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མི་བཟོད་ན། །དེས་ན་སྟན་པ་དག་གིས་ནི། །མི་ཞིམ་སྟན་ནི་སྦྱིན་བྱེད་པ། །
 གཏུགས་འགྱུར་དེ་ནི་གཏང་མ་ཡིན། །གནོད་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ། །ལ་ལར་མཁས་པས་ཕན་པར་
 མཐོང་། །སྦྱིར་བཏང་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། །བརྟན་བཙས་ཀུན་ལ་རབ་རྒྱ་བཟུགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 གང་ཞིག་ལས། །སྦྱིང་རྗེ་ཕྱོད་བཏང་སྦྱོད་པ་དང་། །ཡི་ཤེས་དྲི་མ་མེད་བཤད་པ། །མེམས་ཡོད་སྤྱི་ཞིག་དེ་ལ་
 སྟོད། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་ལ། །སྦྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་མ་སྦྱངས་པ། །བདག་གཞན་དག་རྣམས་ཐོངས་པ་
 ཡིས། །འདི་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྟོད། །སྦྱིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྱུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་
 སྦྱིང་རྗེའི་བདག །ཐེག་ཆེན་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཉེས་བཤད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྦྱིན་པས་
 གཞན་གྱི་དོན། །བཙོན་འགྱུས་བཟོད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཐར་པའི་རྒྱ། །ཐེག་
 ཆེན་དོན་ནི་བརྟུགས་པ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ཕན་ཐར་པའི་དོན། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བརྟན་དེ་དག

| ས་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཁོང་ན་ཡོད། | དེ་བས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཀའ། | བྱང་ཆུབ་ལམ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 དང་། | ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། | གང་ལས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་འདི། | ཡེ་ཤེས་ལྷོངས་ནམས་
 མི་བཟོད་དོ། | ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷ་ར་བསམ་ཡས་པས། | རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་གསུངས། | གང་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། | ཐེག་ཆེན་ལས་བཤད་འདིར་བཟོད་ཀྱིས། | འཕགས་པ་གྲུ་ར་དུ་ཉིད་
 ལུས། | རྒྱལ་ཁྱིམས་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པས། | དེས་ན་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། | དེ་བསམ་ཡས་བར་ཅིས་མི་
 བཟོད། | ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྒྲེ་མེད་བསྟན། | བྱིད་ཀྱིས་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། | ཟད་དང་མི་སྒྲེ་དོན་ཏུ་ནི། |
 གཅིག་པས་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། | སྟོང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆེ་བདག་ཉིད། | དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྗེས་
 བསྟན་ན། | ཐེག་ཆེན་ཅིག་ཤོས་ལས་གསུངས་པ། | མཁས་པ་ནམས་ལ་ཅིས་མི་མཉམ། | དེ་བཞིན་གཤེགས་
 དགོངས་གསུངས་པ་ནམས། | ཤེས་པར་སྒྲུ་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། | ཐེག་གཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པས། |
 བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་བདག་བསྟུང་བྱ། | བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་ཐིག་མི་འཇུར། | རྒྱང་བས་རྗེས་འཇུར་དགེར་
 མི་འཇུར། | དེ་བས་ཐེག་ཆེན་ཞེ་སྟངས་པ། | བདག་ལེགས་འདོད་པས་བྱ་མི་རིགས། | ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་
 ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། | རྒྱུད་པ་ཡོངས་བརྟུ་མ་བཤད་དེས། | བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔར་ག་ལ་འཇུར། | བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། | ཉིན་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བཤད། |
 དོན་འདི་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་ལས། | ལྷག་པའི་ཆ་དམ་གཞན་སྟེ་ཡོད། | ཉིན་དང་འཕགས་པའི་བདེན་དོན་

དང་། །བྱང་ཆུབ་ཚུགས་མཐུན་ལྟ་པ་ཡི། །ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་སྤྱན་ཐོང་ལས། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་གང་
 གིས་ལྟ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་ཞེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་
 སྟུལ་པ། །དེ་མིན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་། །བར་སྤྱོད་པ་དག་རི་ལྟ་བུར། །ཡི་གེ་ཐུ་མོ་སྟོག་འདུག་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །རི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཐེག་པ་ལས། །
 རྣམ་པར་བརྟོག་མིན་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་མིན། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟེན་
 ལ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། །ཐབ་མོ་རྒྱ་འཁྲིག་ཅན་འཇིགས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པ་
 ཅན། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལོ། །དེ་ལྟས་མཁས་པས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ཁོང་ཁྱོད་པ་ནི་ཟད་བྱ་ཞིང་། །
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་བའི་མིན། །ལྟག་པར་རབ་རྒྱ་དང་པར་བྱ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རབ་དང་ཞིང་། །དེ་
 ལས་བཤད་པ་སྤྱད་པ་ཡིས། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འབྱུང་ཞིང་། །གདེ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཞིང་ལས་འབྱུང་། །
 དེར་ནི་ཐུན་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །བཟོད་པའི་ཆོས་ནི་བྱད་པར་དུ། །བྱིམ་པ་ལ་བཤད་སྟེང་རྗེ་ཡི། །སྟོང་
 པ་ཅན་དེ་བརྟན་གྲམས་མཛོད། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མི་བསྐྱུན་མིན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱོད་ཀའ་ན། །
 དེས་ན་ཆོས་དང་ཀུགས་དོན་དུ། །བྱོད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་ཐོབ་མཛོད་རིགས། །རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱལ་བཟུན་པ་སྟེ་ལཱ་བཞི་པའོ། ། ། །དེ་ནས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིས། །དང་པོར་བསྐྱབ་ལ་རབ་ཀུས་
 བྱ། །མོ་མོར་ཐར་པ་འདུལ་བཅས་དང་། །མང་ཐོས་དོན་གཏན་དབབ་ལ་བསྐྱིམ། །དེ་ནས་ཉེས་པ་སྤྱན་

ཆོགས་ཤེས། །བྱ་བའི་གཞི་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །ལྷ་བཙུ་ལྷ་བདུན་བསྐྱགས་པ་རྣམས། །འབད་དེ་ངེས་པར་
 རྟོགས་པར་བྱ། །ཁྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་འབྱུག་པ་ཉི། །དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཁོན་ཏུ་འཛིན། །འཆབ་པ་སྡིག་པ་
 འཆབ་པ་ཉི། །འཆོག་བ་སྡིག་ལ་ཞེན་པའོ། །གཡོ་ནི་མིན་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ཉི། །རྒྱ་ནི་སེམས་རྒྱད་གུ་རྒྱ་བ། །སྐྱག་
 རོག་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཏུང་། །སེར་རྩ་གཉོང་པས་འཛིགས་པ་ཉིད། །རྩ་ཆ་མེད་དང་བྲེལ་མེད་པ། །
 རང་དང་གཞན་ལ་མི་འཛོམས་པའོ། །ཁེངས་པ་འདུད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཉེས་ཚུལ་ཁྲོ་བས་བསྐྱེད་པའོ། །
 རྒྱགས་པ་བྲེགས་པ་བག་མེད་པ། །དགེ་བ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱར་པའོ། །ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་
 རབ་རུ་ཐུ་ཉི་བཤད། །དེ་ལ་མངོན་པར་རྫོམ་བྱེད་བདག །དམན་པས་དམན་ཞིང་མཉམ་དང་མཉམ། །
 དམན་པ་བས་ནི་སྐྱག་པའམ་མཉམ། །མཉམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །དམན་གང་བདག་ཉིད་བྱུང་འཕགས་
 དང་། །བྱུང་པར་འཕགས་པར་རྫོམ་པ་གང་། །མིན་ཏུ་མཐོ་བས་མཐོ་སྐྱམ་པ། །ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་
 ཏེ། །འབྲས་ཀྱི་སྤེང་ཏུ་ཕོལ་མིག་དག །བྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷ་ཕོ་
 རྟོང་པ་དེ་དག་ལ། །རྫོངས་པས་ང་སྐྱམ་འཛིན་པ་གང་། །དེ་ནི་ངོ་སྐྱམ་པར་བཤད། །འབྲས་མ་ཐོབ་པར་
 ཐོབ་སྐྱམ་པ། །གང་ཡིན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ། །སྡིག་ལས་བྱེད་ལ་བརྟུང་པ་ནི། །མཁས་པས་ལོག་པའི་ང་
 རྒྱལ་རྟོགས། །བདག་དགོས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བདག་ཉིད་སྦྱོང་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །དམན་པའི་ང་རྒྱལ་
 ཞེས་བྱ་ཉི། །དེ་དག་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀྱར་ཉིད་མྱེད། །དབང་པོ་སྐྱམ་

ཕར་བྱེད་པ་ཉི། །ཁ་གསལ་ཉིད་དང་བཀུར་ཉིད་ཉི། །ཆོག་འཇམ་ཐར་ནི་སྒྲ་བའོ། །གཞོགས་སྒྲོང་དེ་ནི་
 ཐོབ་བྱེད་ཉི། །གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་བཟགས་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་གྱིས་འཇམ་བ་ཉིད་པའི་ཉི། །མདོན་གསུམ་
 གཞན་ལ་སྒྲོད་བྱེད་པ། །ཉིད་པས་ཉིད་པ་ནམས་འདོད་པ། །ཐར་ཐོབ་པ་ལ་བཟགས་བྱེད་པའོ། །སྒྲོན་རྒྱུ་
 གཞན་གྱི་འབྲུལ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་གང་བཟུས་པའོ། །སྤངས་མེད་སྤོངས་མ་བཟགས་པར། །ནང་ལས་
 གྱུར་བའི་སྒྲོང་བའོ། །ཀུན་ཆགས་བདག་གི་ཡོ་བྱད་ངན། །ཆགས་པ་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ཡིན། །ཐ་དད་འདུ་ཤེས་
 འདུ་ཤེས་ཀྱི། །ཆགས་ཐུང་ཐུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གང་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ལ་ལྟ་བ་མེད་
 པར་བཤད། །མཐུན་པར་བྱ་བ་ནམས་ལ་ནི། །ལེ་ལོས་བཀུར་ཉི་ཉམས་པ་གང་། །སྒྲ་མར་བཅོས་ལྡན་ཚུལ་
 མིན་ཏེ། །སྒྲེ་བོ་ངན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཞེན་པ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་རྒྱང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 ལས་བྱུང་བའོ། །ཡོངས་ཞེན་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེ་རབ་ཡིན། །ཆགས་པ་རང་གི་
 རྩལ་ལ་ནི། །ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལྡན་པའི་ཡིད། །གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་ཞེན་པ་ནི། །མི་དེགས་ཆགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཐུང་བྱ་བྱུད་མེད་ཆགས་བསྟོད་པ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །ཞིག་འདོད་ཡོན་ཏན་
 མེད་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་ཚུལ་འཆོས་པའོ། །འདོད་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བརྟམ་པ་ཉི། །མཆོག་ཤེས་
 དཔལ་ལས་འདའ་བའོ། །ཐོབ་འདོད་བདག་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ལྡན་ཤེས་འདོད། །མི་
 བཟོད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །ལྷག་བཟུལ་དག་ཀྱང་མི་བཟོད་པའོ། །ཚུལ་མེད་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་མ་ཡི། །བྱ་

བ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པའོ། །བཀའ་སློབ་དེ་བ་མ་ཡིན་གང་། །ཆོས་མཐུན་ཆོག་སློབ་མ་གུས་པའོ། །ཉེ་དུ་དང་
 འབྲེལ་རྣམ་རྟོག་ནི། །ཉེ་དུ་ལ་བྱམས་ཆགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་སྲིད་དེ་དོན་དུ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པའོ། །དེ་བཞིན་མི་འཆིར་རྟོག་པ་གང་། །འཆི་བའི་འཇིགས་པས་དོགས་པའོ། །རྗེས་རྣམ་རིག་དང་ཐུན་
 རྟོག་ནི། །བདག་ཉིད་ཅི་ནས་གཞན་དག་གིས། །ཡོན་ཏན་དོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །སྒྲུ་མར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་སྒྲུལ་པའོ། །གཞན་རྗེས་ཆགས་དང་ཐུན་པ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་གཞན་དག་ལ། །ཆགས་དང་
 གནོད་སེམས་རིག་པ་ཡིས། །ཐན་དང་མི་ཐན་སེམས་པའོ། །མི་དགའ་བཟན་པ་མེད་པའོ། །ཕྱད་འདོད་
 བརྟོགས་པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་པ་བཟོན་པ་མེད་པའི་ལུས། །སྦྱིད་ལྷག་དོན་གྱི་ལེ་ལོ་ཡིན། །འགྱུར་བ་
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ཁ་ནི་འགྱུར་བའོ། །ཟས་མི་འདོད་པ་བཟའ་དྲགས་པས། །ལུས་མི་
 བདེ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དམའ་བ་ཉིད། །སེམས་བྱམ་འཇིགས་པ་ཡིན་པར་བཟུན། །
 འདོད་འདུན་ཡོན་ཏན་ཐུང་ག་ལ། །འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད། །གནོད་སེམས་བདག་དང་གྲགས་
 དང་དགའི། །སྒྲུགས་ལ་རུས་གསུམ་དོན་མིན་པའི། །དོགས་པ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་སེམས། །རྒྱ་དགུ་ལས་
 བྱི་བྱང་བ་ཡིན། །ལུས་སེམས་སྡི་སྦྱིར་ལས་བྲལ་བ། །གང་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུགས་པའོ། །གཉིད་ནི་གཉིད་དོ་རྟོག་
 པ་ནི། །ལུས་སེམས་རབ་རུ་མ་ཞི་བའོ། །འགྲོད་པ་རན་པར་བྱས་པ་འགྲོད། །སྦྱིས་གདུང་བ་ལས་བྱང་
 བའོ། །བདེན་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་ལ། །སྒྲོ་རྣམ་གཉིས་ནི་སྤྲོ་ཆོས་མོ། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་སྤང་། །ཚེ་བཙུན་གྱིས་ནི་ལྷག་པར་སྤང་། །ཉེས་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་ནས། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་
 བདེ་བླག་བརྟེན། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་བྱ་བ་ནི། །སྤྱོད་དང་ཆུ་
 བྱིས་པ་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་མོགས། །སྤྱོད་པ་རང་ལོངས་གཏོང་
 པ། །ཆུ་བྱིས་པ་གཞན་ལ་ཐན་བྱེད་པའོ། །བཟོད་པ་ཁྲོ་བ་སྤངས་པ་སྟེ། །བཙུན་འགྲུས་དགེ་བ་ཡོངས་
 འཛིན་པའོ། །བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་ཉན་མངས་མེད། །ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །སྒྲིང་
 བཙོ་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་ལ། །སྒྲིང་རྩེ་ར་གཅིག་སྒྲོ་གྲོས་སོ། །སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། །
 བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་དགེ་བས་བཟིད། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་སྒྲོ་ཡིས་གྲོལ། །སྒྲིང་བཙོ་བས་ནི་དོན་
 ཀྱན་འགྲུབ། །བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པར། །ཅིག་ཅར་མ་རྩལ་བྱེད་པ་ཡིས། །ཡི་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཟུབ་ལུལ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །རི་ལྷ་ར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྟུང་
 བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུའོ། །དེ་དག་དང་པོར་རབ་དགའ་
 པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་ཕྱིར། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་རིགས་སྒྲིམ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའམ། །སྤྱོད་བའི་མ་རྩལ་བྱེད་མཆོག་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ནི་བརྟུ་གཡོ་ཞིང་། །འཇམ་གླིང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་འགྱུར། །གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་ཅེས་བྱ། །ལུས་
 དང་རག་དང་སེམས་ཀྱི་ལས། །བརྩེ་ཆར་དྲི་མ་མེད་པའོ་ཕྱིར། །རང་གིས་དེ་དག་ལ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་

རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་པ་འོལ་ཕྱིན་མཆོག་འབྱུང་། །དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་བདག །
 འགྲོ་པན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་འབྱུང་། །ས་གསུམ་པ་ནི་འོད་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །
 བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡངས་བད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པས་ན། །བཟོད་པའི་སྦྱོད་པ་ལྷག་པར་སྦྱོད། །ལྷ་ཡི་དབང་ཆེན་མཁས་པ་ཉེ། །འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་
 བསྐྱོག་པ་ཡིན། །བཞི་པ་འོད་འཛོམས་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོགས་
 མཐུན་མ་ལུས་པ། །བྱད་པར་དུ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན། །རབ་འཐབ་བལ་
 གནས་ལྷ་རྒྱལ་འབྱུང་། །འཇིག་ཆོགས་ལྷ་བ་རབ་འབྱུང་བ། །ཀུན་ནས་འཛོམས་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན། །ལྷ་བ་
 ཤིན་ཏུ་སྐྱང་དཀའ་བདུད། །ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྐབ་དཀའ་ཕྱིར། །འཕགས་པའི་བདེན་སྐྱེས་ཕ་མའི་
 འོན། །ཤེས་ལ་མཁས་པ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན། །དགའ་ལྷན་གནས་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་
 འབྱུང་། །ལྷ་ཉེགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ལྷ་གནས་བསྐྱོག་བྱེད་པ། །དུག་པ་མངོན་སྦྱོགས་
 ཞེས་བྱ་ཉེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་སྦྱོགས་ཕྱིར། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །འགོག་པ་ཐོབ་
 པས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་འབྱུང་འབྱུང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་
 གྱིས་མི་འཕྱོག་པ། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཞི་བྱེད། །བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་པ་ཉེ། །གངས་ནི་རིང་དུ་སོང་
 ལྷན་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ། །དེར་ནི་འགོག་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་

བས་ན། །དབང་བསྐྱར་ལྟ་ཡི་བདག་པོར་འཇུར། །འཕགས་པའི་བདེན་མངོན་རྟགས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིབ་
 དཔོན་བྱ་མཆོག་ཆེན་པོར་འཇུར། །དེ་བཞིན་བརྒྱད་པ་གཞོན་ནུའི་ས། །མི་གཡོ་བ་སྟེ་མི་རྟག་ཕྱིར། །མི་
 གཡོ་དེ་བཞིན་ལུས་དང་ནི། །རག་སེམས་སྦྱོད་ཡུལ་བསམ་མི་བྱབ། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན། །སྒྲིང་གི་
 བདག་པོ་ཆངས་པར་འཇུར། །དག་བཅོམ་རང་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས། །དོན་གཏན་འབེབས་ལ་འཕྲོག་པ་
 མེད། །ས་དགུ་བ་ནི་ལེགས་པ་ཡི། །སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་ཆབ་བཞིན། །གང་ཕྱིར་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག །
 མོབ་པས་འདི་ལ་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། །སྒྲིང་གཉིས་བདག་པོའི་ཆངས་པ་
 འཇུར། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་དྲིས་པ་ལ། །དག་བཅོམ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་མེད། །བརྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་
 ཡིན་ཏེ། །དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འོད་ཟེར་
 དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན། །གནས་གཙང་ལྟ་ཡི་བདག་པོར་འཇུར། །
 བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་བདག །དབང་རྒྱག་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྩ་བོ་དེ་དག་ནི། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩར་བསྐྱགས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ས་གཞན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞལ་ཡས་
 པར། །རྒྱ་ཆེ་དེ་ནི་སྒྲོབས་བརྩ་དང་། །ལྷན་པ་ཡིན་པ་ཅམ་ཞིག་བཟོད། །དེ་ཡི་སྒྲོབས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འགྲོ་
 བ་ཀུན་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆད་མེད་ཉིད། །སྦྱགས་མཆོམས་ཀུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 དང་། །ས་རྒྱ་མི་རྒྱར་རི་ལྟ་བུ། །དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བཟོད་པར་བས། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་དེ་ཅམ་དུ། །ཆད་མེད་ཉིད་

ཏུ་མ་མཐོང་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མེད་པ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འཇུག་པས། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གཞུགས་
 མཆོད་ཉིན་གྱི། །སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟར་གཞན་ཏུ་འདྲ་བར་བྱུང་། །ཆོག་སྤྱོད་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་འདི། །ཉིན་གཅིག་
 ཅིད་ཡང་ཏུས་གསུམ་བཟོད། །སངས་རྒྱས་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 ཡང་། །རྣམ་ཀུན་བརྟུན་དེ་སྤྱོད་པས་མཆོས་ནས། །མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་ཡོ། །ཐེག་པ་རྣམས་ལས་
 རྟོག་བགྱི་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་བྱུང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དག །
 ཀུན་ལ་རྗེས་སྤྱོད་པར་འོ། །བདག་ནི་སྤྱོད་བརྟུན་ཐལ་སྤྱོད་ཉི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སྤྱོད་དང་། །འཁྱོ་
 གནས་བར་ཏུ་བཞུགས་སྤྱོད་ཏུ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་
 རྣམས་དང་། །བདག་གིས་བགྱིས་དང་མ་བགྱིས་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱོད་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲི་མེད་དབང་། །ཡོངས་རྫོགས་མི་ཁོམ་ཀུན་འདས་
 ཤིང་། །སྤྱོད་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། །འཆོ་བ་བཟང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ཉིད་ལྡན་ཞིང་། །ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ། །འཁོར་བ་སྤྱོད་ཏུ་མི་
 ཟད་ཤོག །དྲི་མེད་ཐམས་ཅད་ཏུས་ཀུན་ཏུ། །སྤྱོད་མཆོག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་བར་ཤོག །ལུས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རིག་པ་དང་། །རྒྱུ་པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་ཤོག །ལུས་ཅན་ཁ་འདྲིལ་ལྡན་པ་དང་། །གཞུགས་བཟང་གཟི་
 བཟོད་ཆེ་བ་དང་། །བལྟ་ན་ལྟག་ཅིང་ནད་མེད་དང་། །སྤྱོད་མཆོག་ཆེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་

ཐབས་ལ་མཁས་ལྟར་ཏེ། །ལྷག་བཟུལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ནོར་ཆེན་ལྷན་ཤོག། །བྱམས་དང་སྤེང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། །ཉན་མོངས་བཏང་སྟོམས་
 གནས་པ་དང་། །ཐྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོལ་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྲིས་བརྒྱན་ཅིང་། །
 ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་ས་
 བཅུ་དག །རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཤོད་པར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །གཞན་ཀྱང་གྲིས་
 ཀྱང་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་བྱམས་པ་དང་། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་ཡིད་རེ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བགྱིད་ཅིང་། །ཉག་རྩ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྷག་
 བཟུལ་སེལ་བར་བགྱིད་པར་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྤྱོད་གང་། །སྤྱད་ག་འཇིགས་པས་སྦྱོར་བ་དེ། །
 བདག་གི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །ཤིན་རྩ་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག། །བདག་ནི་མཐོང་དང་བྲན་པ་
 དང་། །མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྤྱོད་རྣམས། །རབ་དགའ་འབྲུལ་མེད་རྣལ་མར་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 དེས་པ་དང་། །ཆེ་རབས་ཀུན་རྩ་རྩེས་འབྲང་བའི། །མངོན་ཤེས་ལྷ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 རྣམ་ཀུན་རྩ། །ཉག་རྩ་ལན་བདེ་བགྱིད་པར་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྤྱོད་གང་། །ཐིག་པ་བྱིད་པར་
 འདོད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གནོད་མེད་པར། །ཉག་རྩ་ཅིག་ཆར་བརྒྱག་ལྟར་ཅིག། །ས་དང་རྩ་
 དང་མེ་དང་རྩ་དང་། །སྤོང་དང་དཀོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །ཉག་རྩ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲིས། །རང་

དག་དག་མེད་ཐུང་བྱུང་ཤོག ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྲོག་བཞིན་པར་ས། ། བདག་ལ་དེ་དག་ཆེས་
 སངས་ཤོག ། བདག་ལ་དེ་དག་རྟིག་སྟིན་ཅིང་། ། བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྟིན་ཤོག ། ཇི་སྟེན་སེམས་ཅན་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་། ། གང་དུ་མ་སྒྲུལ་དེ་སྟེན་དུ། ། དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་སྒོམ་གྱི་གནས་ཐུང་
 ཅིག ། དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཐུང་། ། གང་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་
 ནི། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱོད་ཤིང་མི་འཁྱུར། ། དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། ། གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ནི་
 འདི་ལ་སྟུང་། ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། ། སན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཁྱོད་
 ལ་ནི། ། མདོར་བསྟུས་ཆོས་བཤད་གང་ཡིན་དེ། ། ཁྱོད་ལ་རི་ལྟར་རྟག་དུ་སྟུ། ། སངས་པ་བཞིན་དུ་སངས་
 པར་མཛོད། ། གང་ལ་ཆོས་དེ་སངས་ཐུང་པ། ། དེ་ལ་དོན་དུ་བདག་ལུས་སངས། ། སངས་ལ་སན་པ་བྱ་
 དགོས་ན། ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་པར་འཁྱུར། ། དེ་བས་ཆོས་ནི་བདག་བཞིན་བཞེན། ། ཆོས་བཞིན་དུ་ནི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། ། བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དང་། ། ཤེས་རབ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་བཞེན། ། གཙང་ཞིང་
 ཐུམས་ལ་སྒྲོ་ལྷན་པ། ། སེབས་པས་སན་པར་སྟེ་བ་ལ། ། གང་ཞིག་བདག་དན་དོགས་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་རང་
 དོན་ཆུང་གྱི་གསོན། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི ། མཆན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་མཐུན་པར་
 མཛོད། ། ཆོག་ཤེས་སྟེང་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན། ། ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། ། དེ་དག་གིས་ནི་ཁྱོད་
 བཟུང་ན། ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུན་གྱི་གྱུས་པར་མཛོད། ། ལྷགས་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འདིས། ། གྲུབ་པ་ཡི་ནི་

མཚོག་ཐོབ་འཕྱར། །བདེན་དང་སེམས་ཅན་འཇམ་སྒྲ་ཞིང་། །བདེ་བའི་དང་ཚུལ་བསྐྱེན་དཀའ་བ། །ཚུལ་
 ལྡན་བྱད་དུ་གསོད་མི་འདོད། །རང་དབང་ལེགས་པར་སྒྲ་བར་མཛོད། །ལེགས་དུལ་བག་ལ་ཉལ་གཏོང་
 དང་། །བཟིད་བག་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཞི་བ། །རྟོན་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་མི་རིང་། །གཡོ་མེད་པ་དང་ངེས་པར་
 མཛོད། །སྒྲ་བ་ཉ་བ་ངེས་པ་དང་། །སྟོན་གྱི་ཉི་བཞིན་གཟི་ལྡན་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་བབ་པ་དང་། །རི་
 རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་མཛོད། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྟན་འཕྱར་
 ཏེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཆོས་འདི་རྒྱལ་པོ་འབའ་
 ཞིག་ལ། །བསྟན་པ་ཁོ་ནར་མ་བས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར། །མན་པར་འདོད་པས་
 བསྟན་པ་ལགས། །བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཡང་དག་པར། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྒྱུའི་བགྱི་སྟོན། །
 རྒྱལ་པོ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་འདི། །གདུགས་རེ་ཞིང་ཡང་བསམ་པའི་རིགས། །ཚུལ་བྱིམས་སྒྲེ་པོ་བྲམ་མ་མཚོག་
 བཀྱར་བཟོད་དང་དེ་བཞིན་ཐག་དོག་མེད། །སེར་སྒྲ་དང་བྲལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་ཞོར་
 ཅན་དང་། །ཐོངས་པར་ལྟར་ལ་ཕན་བྱེད་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་ཡོངས་གཞུང་དོར་བ་དང་། །དམ་ཆོས་
 ཡོངས་གཞུང་བྱང་ཆུབ་མིར་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་བྱ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བེའུ་
 ཀྱ་ར་བྲ་ལྷ་དང་། །པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཟེ་དཔལ་བཟེགས་ཀྱིས་བསྟར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་པོ། །

| |སྤྲད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤི་ཀ་ན་ཀ་མཆ་དང་། |ཤོད་ཀྱི་བརྗེ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གསལ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་གསུམ་
 ལ་གཏུགས་ནས། |འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་དཀོང་ས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བསྐྱར་བ་ལ་
 སྐགས་པ་བཅས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། | | |ཨོ་ས་ཉི། |ཐུབ་པས་ལེགས་གསུངས་ཤི་ཞོད་ཀྱན་གྱི་
 ལུལ། |ཐེག་གསུམ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེགས་པའི་བུལ། |ཐར་ལམ་པད་ཆལ་འབྱེད་པའི་འོད་སྣང་
 ཅན། |དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཤིར་བྱེད་ནོ། |དེ་ཡི་དངོས་བསྟན་སྣང་ཉིད་རིམ་པའི་ཚུལ། |ཐུབ་པའི་
 དགོངས་པ་རི་བཞིན་འགྲེལ་བའི་གཞུང་། |རིགས་ཆོགས་རྒྱག་ཅེས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱིས། |ཐུབ་
 བསྟན་གྱི་ཐུད་འཇུག་དཀར་ཅི་ཡང་རྟོན། |འདི་ནི་སྒྲོ་སྤྲོས་མིག་འབྱེད་བྱར་མ་དང་། |ངེས་དོན་བདུད་ཅིའི་
 དགའ་སྟོན་སློན་ན་མེད། |ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་བྱེད་དེ། |སོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་འཇུག་
 རྣམས་བསྐྱགས་པར་འོས། |དེ་ཐུར་ལམ་འདིར་མས་པ་ལུལ་བྱང་ཞིང་། |རྣམ་དབྱེད་དཔལ་ལྷན་རག་
 དབང་འོད་ཟེར་གྱིས། |མི་ཐུད་དད་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ལེགས་སྐྱར་ཏེ། |དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་དཔར་
 ཏུ་བསྐྱབས། |དགེ་བས་ཆོ་རབས་འབྱེད་བར་རན་སོང་ཏུ། |མི་ལྷང་མཐོ་རིས་རྟེན་མཆོག་ལེགས་རྟེན་
 ཅིང་། |མཐའ་ལུལ་དབུ་མའི་གྲུ་རྒྱུངས་ལ་བརྟེན་ནས། |སྐྱེ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱིང་ཏུ་སོན་སྐྱར་ཅིག |ཅེས་
 ཐུ་མེད་པའི་སེའི་སྐྱོག་རབ་འབྱམས་རག་དབང་འོད་ཟེར་གྱིས་མཐུན་རྒྱེན་སྐྱར་ཏེ་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་
 རྒྱག་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་འབྱེད་ཏུ་དཔར་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ཉི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀོས་

ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར། །བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། །

མཛད་པ་པོ་དང་གཞུང་དོན་མཚམས་སྒྲིབ་མདོར་བསྟུན།

དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ནི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་དུག་དུ་གྲགས་པའི་གྲུ་མ་དུ་མ་བའི་ཤིང་རྩའི་
 སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་། དམ་པ་གང་ཉིད་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་པེ་
 དརྩའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་སྐུ་བ་པའི་དབང་པོ་སྐུ་མཁའ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་པོར་བའི་ཆེ་སྐུ་འཁྲུངས་
 པར་འཇམ་དཔལ་ཙུ་བ་སྟོགས་ལས་གསུངས། སྐུ་ན་རྒྱུང་བའི་དུས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་མེད་པའི་ཉེ་བཅའ་ཞི་
 ཆེན་པོ་ས་ར་རྩ་ལས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སྟོགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན། དེ་
 གའི་མཁའ་པོ་སྐུ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་བསྐྱེན་པར་སྟོགས་ཤིང་མཚན་དགེ་སྒྲོང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་
 གྲགས། སྐབས་དེར་ལུ་གེ་ཆེན་པོ་ཡུང་སྟེ་རྒྱ་ལེར་དགེ་འདུན་ནམས་འཆོ་བས་ཤོངས་པར་ཡུར་བ་ན་ཁོང་
 གིས་ཞལ་ཏེ་པ་མཛད་དེ་གསེར་འབྲུར་གྱི་ཆི་བཞེས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་སོངས་མེད་དུ་སྐྱུར།
 སྟོན་སྟོན་པ་བཅའ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་འཛིན་པར་བསྐྱོར་བ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་སྟོན་སྟོན་
 དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཞིབ་པའི་དགེ་སྒྲོང་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་དུག་པའི་རྒྱལ་དུ་གྲགས་པ་གཞུང་
 འདུམ་ཐག་བཅུ་གཉིས་པ་མཛད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་རྒྱུང་བ་ཆར་བཅད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡོངས་གྲགས་སྐུ་

དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་དང་པོ་བསྐྱགས་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་དབྱང་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་ལོན་པ་ཅམ་ན་སྐྱ་ཡུལ་དུ་
 སེབས་ནས་སྐྱ་མང་པོ་ལ་ཚེས་བཅུན་ཅིང་སྤྱིའི་འདམ་མང་པོ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་འབྲམ་པ་སོགས་འཛམ་གླིང་
 ཏུ་ཁུབ་ཟིན་པའི་མདོ་ཕྱེ་ནམས་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་དངས། མཚོད་ཉེན་ཕྱེ་བ་ཅམ་དང་སྐྱ་གཞུགས་མང་དུ་
 བཞེངས། ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཉིད་སྤྱན་པའི་བཅུན་བཙོས་ཅ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་དབྱ་མ་རིགས་ཚོགས་བྱག་
 མཛད་དེ་ཚེས་སྐྱ་གཉིས་པ་བསྐྱགས། དུས་ཕྱིས་བཙོས་ལྷན་འདས་བྱུལ་བ་ཤུག་བྱབ་པ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་
 ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་ན་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལ་བཞེན་ནས་བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཁམས་ཚེས་
 དབྱིངས་ཉག་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་སྤྱན་པའི་ཚེས་དབྱིངས་བསྤྱད་པ་སོགས་མཛད་དེ་དམ་
 པའི་ཚེས་ཀྱིས་སྐྱ་གསུམ་པ་བསྐྱགས་པར་གསུངས།

དེ་བཞིན་སྤོབ་དཔོན་འདི་ལི་ཁ་རྩ་ཤེར་འཕེལ་དང་ས་གས་བེ་ས་སོགས་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྤྱན་དུ་
 སེབས་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ཚེས་སྤྱན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོས་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། ཚེས་སྐྱ་བ་ནམས་ལ་
 མཚོད་གཞི་མང་དུ་བཅུགས། རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་རྡོ་རྗེའི་དྲ་མིག་གི་ར་བས་བསྒྲོར་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྤངས་ཀྱི་མཚོད་ཉེན་གྱི་བཀོད་པ་བཞེངས་པ་སོགས་སྐྱ་གཞུག་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞག་གོ།

རིག་པའི་གནས་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱན་པའི་ཚུགས་སུའང་། གས་བ་རིག་པའི་
 བཅུན་བཙོས་སྤྱོར་བ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུགས་ཀྱི་བཅུན་བཙོས་སྤྱེ་བོ་གས་ཐིགས་དང་ཤེས་རབ་

མཛད་པ་པོ་དང་གཞུང་དོན་མཚམས་སྤྱོར་མདོར་བཅུས།

བརྒྱུ་བ། ཉང་རིག་པ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཐུར་ནས་སྟོན་པ་ས་ལུ་
 རྒྱང་བའི་མདོ་འགྲེལ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་མདོར་བྱས་པ། སྐབ་ཐབས་མདོ་
 དང་བསྐྱེས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ། རྒྱགས་རིམ་རིམ་པ་ལུ་བ་སོགས་དང་། བྱད་པར་དུ་བཟ་མ་
 དབྱ་མའི་ལམ་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་། རིགས་
 པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་དབྱ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་རྒྱ་གསལ་བ་བཙམས་པ་སོགས་མདོ་ཐུགས་
 ཀར་གི་ཆ་ལའང་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་ཐུར་ཏེ་བཞུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དགུང་ལོ་ཇི་ཙམ་བཞུགས་པའི་ཐད་བཞེད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ན་འང་།
 རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་དགུང་ལོ་དུག་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་པ་དང་མཐར་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོད་
 བཟང་པོའི་བྱ་གཞིན་ལྷ་ལྷས་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་བཀྲོངས་པར་གསུངས།

ཡང་མདོ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་སྐྱབ་དཔོན་འདི་བ་ས་དང་པོ་བར་བཤད་པ་དང་། ར་བོ་ཆེའི་མདོར་ས་
 བདུན་པར་བཤད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གསལ་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་དུ་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོག་
 གི་དངོས་ཀྱི་བཞེས་ཚུལ་སོགས་གསུང་སྟོས་མི་མཐུན་པ་མང་ཙམ་མཆིས་པ་ལྟར་སྤང་ན་འང་། དེ་དག་མི་
 འགལ་ཚུལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལྟར་སྐྱའི་བྱ་བ་མཐར་དྲངས་པ་ལ་གཟིགས་པར་ཁྱོད། །

དམ་པ་གང་ཉིད་ལ་སྐྱབ་མའི་ཆོགས་ཀྱང་ཆེས་མང་མོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཐུར་བ་ནི། འཕགས་པ་ལྟ།

སྒྲིབ་དཔོན་དཔལ་ལོ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་སོགས་
 རྒྱ་བལ་གྱི་མཁས་པ་བསྐྱེད་ཡས་ཕྱོག་མོད། དེ་དག་ལས་མགོན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིབ་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་
 དཔོན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་ཆད་མར་འཛིན་པ་སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་དང་འདི་གཉིས་ལ་ཡོངས་གྲགས་སྐྱེ་
 གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབྱེ་མ་བཞེས་རྒྱུ་ལྟར་གྲགས་སོ། །

ད་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་མ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིབ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བརྟན་བཙས་ཆེན་པོ་
 རྟེ། དངོས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་བདེན་དངོས་འགོག་
 པ་ཙ་ཤེ་དང་། དེའི་རབ་བྱེད་དང་པོའི་སྐྱེ་བརྟན་པ་ལས་འསྐྱེས་ནས་བདེན་པར་མེད་ཅིང་དགག་སྐྱེ་བྱེད་
 རྣམ་གཞན་འཐད་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ཙོད་བསྐྱོག་དང་། རབ་བྱེད་བདུན་པར་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་བརྟན་པ་
 ལས་འསྐྱེས་ནས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བྱེད་འཐད་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ཙོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་དང་། རང་
 རྟེན་བདེན་དངོས་བྱེད་ཐག་ཏུ་འགོག་པ་རིགས་པ་རྩལ་ཅུ་བ་དང་། བདེན་དངོས་སྐྱེ་བྱེད་རྟོག་གའི་ཆོག་
 དོན་བཅུ་རྩལ་འགོག་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དང་། སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་མ་ཟད་བར་ངར་འཛིན་འཇིག་ལྟ་
 མི་ལྟོག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་པ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། རྣམ་
 མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་བཅས་དབྱེ་མ་རིགས་ཆོགས་
 རྩལ་ཏུ་འཐོད་པ་ནི་འདིར་འགོད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དེའང་གོང་གི་ཙོད་བསྐྱོག་དང་སྒྲོང་ཉིད་

མཛད་པ་བོད་དང་གཞུང་དོན་མཆོམས་རྒྱུ་མདོར་བཅུས།

བདུན་ཅུ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོས་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་གྲང་ཐང་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་
 པོའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་ན་གསལ་བས་ཞིབ་མོ་འདོད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་དེར་གཟིགས་དགོས་
 ཤིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གོང་སྒྲོས་དིགས་ཚོགས་དུག་གི་གྲངས་སྟག་ལེ་འཇིགས་མེད་འདྲིན་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་
 མི་འགྲིག་ཚུལ་ཀྱན་མཁྱེན་དིན་པོ་ཆེའི་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་གསལ་བར་བཀག་
 ཡོད། དེ་མཚུངས་རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་གཞོན་བྱ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་དིགས་ཚོགས་ལྟར་གསུངས་པ་དང་སྒྱིར་
 དམ་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་དུག་དུ་བཞེད་པའང་འགལ་བའི་གནས་སྟངས་མི་དིགས་ཏེ། དིགས་ཚོགས་དང་
 གཏམ་ཚོགས་གཉིས་སྟེ་བའི་དིགས་ཚོགས་ལ་དིན་ཆེན་ཐེང་བ་མ་དྲངས་པ་མ་གཏོགས་སྒྱིར་དུག་དུ་འདོད་
 པ་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཞལ་མི་མཐུན་པ་ག་ལ་ཡིན་སྟམ་མོ། ། ཞེས་ཆ་དིས་སྐལ་བཟང་ཚོགས་མེད་མི་ཕམ་
 ཚངས་སྟེས་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྟེ་འབོད་པས་༡༧༠༥ལོའི་རྒྱུ་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་གཞུང་འདིའི་མཆམས་སྒྱིར་
 གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་བ་དགོས། །

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ།

ཐོ་སྒྲིག་པ།

དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཁྱུད།

ཐུ་ཐུབ་ཀྱི་མཛེན།

ཀན་སུ་ཤོད་རིགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་སྐུ་མཁའ་མོག་པ་མེད་ཀྱིས་ལེགས་སྒྲིག་པ་བྱས།

責任編輯：卓瑪吉

中觀理聚六論

龍樹菩薩 造

甘肅省藏學研究所 朵藏陀美 整理

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

【贈送品・免費結緣・嚴禁販售】

ISBN7-5421-0456-X/B·30

༡༣། ཁྲམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །

སྤྲོད་བཅུད་འབྱོར་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །

བཀའ་ངོན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །

ཨྱོ་ནུམ་ཨམིདུལྟལ།

ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟུང་ཞིང་། །

འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །

ཨྱོ་ནུམ་ཨམིདུལྟལ།

འདི་སྤྲོད་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །

བརྩམས་ཏེ་སྦྱོར་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོལ་གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་ལག་

འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དག་བསྟེན་སྦོན་ཆོག་ཏུ་གྱིས་པའོ། །སྤྲུལ་མཆོག་ལོ། །

༥ སྤར་འབྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན། སྤའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཙ་ལྟན་ཆོགས།

ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འབྲེམ་སྟེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག། སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ལུལ་སྤའི་ཕན།

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

~ The Vows of Samantabhadra
Avatamsaka Sutra ~

NAME OF SPONSOR

助印功德芳名

Document Serial No : 94185

委印文號：94185

Book title: 藏文：中觀理聚六論 (T1030)

N.T.Dollars :

19,000：丁榮聰（迴向父親丁金茂，往生淨土）。

76,000：佛陀教育基金會。

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

Total: N.T.Dollars 95,000 , 5,000 copies.

以上合計：新台幣：95,000 元，恭印 5,000 冊。

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

【藏文：中觀理聚六論】

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབྱུང་གྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོག་བ་དགོངས་འཇགས་ཀྱ།

Printed in Taiwan

5,000 copies; August 2005

TI030-5332

As this is a Dhamma text, we request that it be treated with respect.

If you are finished with it, please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library. Thanks for your co-operation.

Namo Amitabha!



《藏文：中觀理聚六論》

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

Printed in Taiwan

TI030